



Arriva la carica dei 6.000: domani il via di IRONMAN Italy Emilia-Romagna

Descrizione

Poche ore alla partenza da Cervia della settima edizione dell'™evento IRONMAN piÃ¹ grande al mondo, con un'™intensa due giorni di gare " il 21 e il 22 settembre " e migliaia fra atleti e accompagnatori, giunti in Italia da ogni parte del mondo

Cervia Ã¨ pronta, il grande weekend del triathlon sta entrando nel vivo: le strade e la spiaggia iniziano a popolarsi di atleti e turisti richiamati da **IRONMAN® Italy Emilia-Romagna**, che con tre gare e **oltre 6.000 atleti al via** Ã¨ il **piÃ¹ grande evento IRONMAN al mondo**.

Alle **7:30** della mattina di **sabato 21 settembre** dalla spiaggia di Cervia saranno quasi in 3.000 a iniziare l'™avventura sulla piÃ¹ iconica distanza del triathlon, ormai emblema di IRONMAN: **3,8 km a nuoto** seguiti da **180 km in bicicletta** e, infine, **42,2 km di corsa**. Domenica 22 toccherÃ invece agli atleti impegnati nelle altre due distanze, **70.3** e **5150**.

Sul lungomare di Cervia l'™arrivo dei primi atleti in gara nel "œfull" IRONMAN Ã¨ previsto nel pomeriggio di sabato. Gli ultimi termineranno la propria prova oltre la mezzanotte, accolti come da tradizione IRONMAN da un sempre caloroso tifo. Tra gli iscritti al "œfull" IRONMAN, **quasi il 50 per cento sarÃ al debutto** nella massima distanza e **oltre il 70 per cento** degli atleti al via sabato Ã¨ arrivato **dall'™estero**: dopo l'™Italia, i paesi piÃ¹ rappresentati saranno Regno Unito, Germania, Svizzera e Francia. Tra i partenti nella distanza regina di IRONMAN, il piÃ¹ giovane ha **18 anni** e il meno giovane ha **82 anni**.

Dopo le piogge dei giorni passati, il meteo promette due giornate di sole ai protagonisti di IRONMAN Emilia-Romagna, ben consapevoli perÃ² di quanto Ã¨ avvenuto e ancora sta avvenendo a pochi chilometri di distanza.



IL "FULL" IRONMAN DI SABATO: INFORMAZIONI E PERCORSO

La partenza del "full" IRONMAN " che ha una lunghezza complessiva di 140,6 miglia, pari a 226 chilometri " sar  alle 7:30 dalla spiaggia libera di Cervia. Dopo i 3,8 km a nuoto, atleti e atlete raggiungeranno la prima zona di transizione, posta sul lungomare di Cervia, e percorreranno 180 km in bici. La frazione di ciclismo prevede due giri su un percorso di 90 km che attraverser  il **Parco Naturale delle Saline** di Cervia per proseguire verso **Forlimpopoli** e l'iconica salita di **Bertinoro**. Una volta terminata la frazione in bici, l'IRONMAN Emilia-Romagna si concluder  con 42,2 chilometri di corsa: una maratona, su un circuito da ripetere quattro volte, tra Cervia e la vicina **Milano Marittima**.

LE GARE DI DOMENICA: IL 70.3 E IL 5150

Domenica 22 settembre sar  la volta della 70.3 e della 5150, due prove IRONMAN in tutto e per tutto, ma con chilometraggi meno estremi.

IRONMAN 70.3 prende il nome dalla somma delle miglia terrestri percorse nelle tre discipline: 1,2 miglia a nuoto, 56 miglia in bicicletta e 13,1 miglia di corsa (ossia 21,1 km, una mezza maratona), pari a 113 chilometri complessivi. Di fatto, " la met  dell'IRONMAN di sabato.

IRONMAN 5150 " la pi  breve delle tre prove del circuito IRONMAN e deve invece il suo nome ai chilometri totali delle tre discipline. Al primo chilometro e mezzo a nuoto ne seguono infatti 40 in bicicletta e 10 di corsa, per un totale di 51,50 chilometri, la distanza del triathlon olimpico.

ORI OLIMPICI E GRANDI SFIDE PERSONALI

Come " nell'identit  di IRONMAN, per chi vi partecipa le sue gare sono spesso sinonimo di sfida, determinazione, resilienza e capacit  di andare oltre i propri limiti. Ne sono prova le tante storie di chi partecipa ad IRONMAN in famiglia, di chi ha scelto Cervia e l'Emilia-Romagna per festeggiare un importante anniversario, per una causa benefica o per testimoniare un cambio di vita.

O chi ha deciso di far coincidere la sfida di IRONMAN con un racconto per immagini: come **Riccardo Zanetti**, creator da oltre 400.000 iscritti su YouTube che ha raccontato sui suoi canali l'approccio verso il suo primo "full" IRONMAN, o come **Simone Fabbri**, commissario



tecnico della Nazionale italiana di Downhill. Originario di Forlimpopoli, Fabbri ha deciso di cimentarsi nella sfida del full IRONMAN dopo la parziale rimozione di un tumore al cervello. La sua storia sarà raccontata in un documentario prodotto da ENDU.

Tra le tante e varie storie di IRONMAN ci sono inoltre quelle di **Marco Dolfin**, medico chirurgo e atleta paralimpico a Rio 2016 che debutterà nel 70.3 gareggiando, dopo la prova di nuoto, in handbike e carrozzina. O quella di **Cristina Nuti**, che sarà in gara, anche lei nel 70.3 di domenica, per sensibilizzare atleti e spettatori sulla sclerosi multipla.

In quello che è il fascino di IRONMAN, atleti e atlete da tutto il mondo si confronteranno nelle stesse acque e sulle stesse strade dei 51 triatleti professionisti iscritti alla prova 70.3 "Pro" con partenza alle 12:00 di domenica. Tra loro ci saranno il tedesco **Tim Hellwig** e il britannico **Sam Dickinson** rispettivamente vincitori dell'oro e del bronzo olimpico nella prova a squadre di Parigi e l'italiano **Mattia Ceccarelli**, residente a Forlì.