



Apertura iscrizioni Trail dei Folendari, al via domenica 27 ottobre

## Descrizione

*Aperte le iscrizioni, si corre domenica 27 ottobre a Cerro Veronese  
Due percorsi 15 e 30km tra natura e storia della Val Squaranto sulle tracce dei Folendari*

VERONA è il momento giusto per cercare refrigerio lungo i sentieri anche per i runner che, con la calura estiva, faticano a trovare le condizioni per allenarsi. Passeggiate e corse, ombra e natura, sentieri e libertà, **le colline a nord di Verona** sono il luogo ideale per correre ora ed anche in autunno dove i colori del foliage accendono la magia e la meraviglia: foglie che da verdi diventano gialle, arancioni, rosse e infine marroni creando una meravigliosa tavolozza di tonalità cangianti.

Da oggi parte, dunque, l'avvicinamento al **Trail dei Folendari di domenica 27 ottobre**, gara, inserita nel calendario nazionale **Fidal**, tra sentieri e boschi organizzata dalla polisportiva di Cerro Veronese da quest'anno per la prima volta in collaborazione con Gaac 2007 Verona Marathon Asd, due società veronesi che hanno messo insieme le proprie eccellenze per dare lustro al territorio.

*«Siamo a mezz'ora d'auto da piazza Bra, dal centro di Verona si va verso nord, l'auto è posizionato Cerro Veronese fa sapere» **Stefano Stanzial direttore generale di Gaac 2007 Verona Marathon Asd** – ci affianchiamo alla Polisportiva Cerro Veronese per questa quinta edizione, proveremo a dare tutta la nostra esperienza e capacità gestionale e organizzativa per questo Trail dei Folendari che ha secondo noi grandi possibilità di crescita. Tre settimane dopo, il 17 novembre, organizzeremo la Eurospin Verona Run Marathon con 10mila runner al via sulle varie distanze, ma fare squadra con realtà serie del territorio veronese è importante».*



«La gara è nata da tre giovani runner, componenti della Polisportiva, che con la loro esperienza hanno dato vita ad una gara che coinvolge la totalità del comune del Cerro, tra sponsor, oltre 100 volontari, Proloco, alpini, gruppo Noi, e altre associazioni» ha detto **Michele Mandola** **Presidente Polisportiva Cerro Veronese**. «Vista la costante crescita e le continue richieste di partecipazione alla gara, siamo arrivati ad un limite strutturale per l'organizzazione, quindi da questa edizione abbiamo trovato la collaborazione della Gaac 2007 Verona Marathon ASD che siamo certi ci aiuterà a far crescere ancor più il Trail dei Folendari. Come sempre lo spirito sportivo e sociale sarà forte, alla fine sarà sempre una grande festa finale con musica e birra per atleti e volontari».

I PERCORSI «**Confermati i due percorsi** già affrontati nelle prime quattro edizioni, 15 km/750 D+ e 30 km/1.500 D+, entrambi attraversano la **Val Squaranto** fino a raggiungere il **forte di Santa Viola** e la zona ovest del paese e portare a scoprire il **sentiero delle sorgenti**. Tutto il percorso si snoda lungo mulattiere e sottobosco ed è possibile allenarsi sul tracciato da 15 km, indicato da segnalazioni permanenti.

Partenza e arrivo, per entrambe le manifestazioni, avverranno da Cerro Veronese, gli atleti avranno a disposizione un tempo massimo di 4 e 5 ore, rispettivamente, per la gara da 15 e 30 km. Gli atleti che partecipano a quest'ultima dovranno transitare al km 20 entro le 3h30 di gara. Traccia percorso da 15 km [QUI](#) e da 30 km [QUI](#).

CHI SONO I FOLENDARI – Che la gara sia speciale lo si legge già nel nome, dedicato ai «**Folendari**», gli artigiani che tra Sant'Anna D'Alfaedo e Molina, nei Monti Lessini occidentali, si dedicavano a cavare e a sagomare **pezzetti di selce**, denominati *folanda*, in modo da trasformarli in acciarini che sprigionavano scintille con le quali si accendeva la polvere da sparo, una competenza la cui importanza è documentata già nel paleolitico.

ISCRIZIONI «Le iscrizioni sono aperte sul sito, [CLICCA QUI](#). Attenzione al numero massimo di atleti, fissato in 700, che potrebbe anticipare la chiusura delle iscrizioni, prevista per il 21 ottobre 2024.

Quote di iscrizione in base alle scadenze con date programmate: Per la 30K iscrizione ad € 35,00 fino al 30/09 e € 45,00 dal 01/10 al 21/10. Per la 15K € 25,00 fino al 30/09 e € 30,00 dal 01/10 al 21/10.