



## Adamello Ultra Trail parla polacco: Ficek conquista la 170 km

### Descrizione

*Successo sulla massima distanza per il polacco, balzato in testa dopo la metà gara e autore dell'€™allungo decisivo su Daniele Nava durante la notte. Sul podio anche il canadese Galen Reynolds. Nella 100 Km successi per lo svizzero Lucien Epiney e la tedesca Beliana Hilbert. In serata previsti gli arrivi della 170 Km donne e della 35 Km, domani, 22 settembre, la festa finale*

Arriva dalla Polonia il nuovo re di **Adamello Ultra Trail 2024**. **Roman Ficek** a conquistare la corona nella prova da 170 km, la massima distanza dell'€™ultra trail nel **Comprensorio di Pontedilegno-Tonale**, giunto quest'€™anno alla **decima edizione**.

Ficek ha tagliato il traguardo di Vezza d'€™Oglio poco prima delle 11:00 di **sabato 21 settembre**, fermando il cronometro in **25 ore 46 minuti e 27 secondi**. Un risultato maturato nella serata di venerdì, quando dopo aver preso la testa della corsa ha progressivamente incrementato il suo distacco dalla concorrenza.

La 170 Km uomini si è decisa di fatto lunedì. In prima battuta era stato il campione uscente **Daniele Nava** a prendere le redini della corsa nei primi 75 Km del percorso, guidando fino al passaggio sul **Passo del Tonale**. Nonostante lo sforzo, il suo distacco non è mai salito oltre i 10 minuti, con il russo **Sergej Nalkin** e il polacco Roman Ficek a distanza di sicurezza.

Dopo le otto di venerdì sera è stato dunque Nalkin a prendere in mano la situazione, ma il suo tentativo di affondo naufragato dopo un'€™ora. Al passaggio dalla base vita di **Ponte di Legno**, infatti, il russo è uscito fuori percorso, perdendo molto tempo e lasciando strada libera al recupero di Nava e Ficek. A quel punto è stato proprio il polacco ad andare in testa, incrementando il suo vantaggio nel corso della notte.

A mezzanotte il gap era di poco più di 10 minuti, alle 7:00 era salito a oltre 40 minuti. Una progressione a cui Daniele Nava non ha saputo tenere testa nonostante la sua lunga esperienza ad Adamello Ultra Trail, andando a chiudere la sua prova con un ritardo di **52:06** da Ficek sul traguardo di *Veza* Oglio. Dietro di loro si appesantiva anche l'azione di Sergej Nalkin, scivolato al quarto posto, con il canadese **Galen Reynolds** a prendersi il gradino più basso del podio a **poco meno di due ore** dal vincitore.

Per il polacco non è il primo successo in Italia: già nel 2021 aveva trionfato alla Dolomiti Extreme Trail. *«Sono partito piano nella prima parte, controllando la situazione e gestendo il mio ritmo»* spiega Ficek dopo il traguardo. *«Nella seconda parte ho incrementato il passo e durante la notte sono riuscito a creare il gap decisivo su Daniele Nava. Non si tratta della mia prima vittoria in Italia, ma me la sono goduta a fondo: i percorsi di Adamello Ultra Trail sono ricchi di fascino, tecnici e davvero impegnativi.»*

À

Dopo l'arrivo è apparso contento anche Daniele Nava, che anche senza ripetere il successo del 2023 ha migliorato la sua prestazione di circa un'ora e 30 minuti. *«Sono molto soddisfatto della mia prova, anche perché ho fatto registrare un crono che non mi aspettavo»* le parole del vincitore 2023. *«Sono partito forte perché sapevo di avere avversari più competitivi rispetto allo scorso anno, quando Ficek mi ha superato ho capito che ne aveva di più e sarebbe stato impossibile batterlo. Complimenti, ha fatto un tempone.»*