



## CONTO ALLA ROVESCIA PER IL THREE LAKES TRAIL: GIOVEDÌ LA PRESENTAZIONE A PORDENONE

### Descrizione

Conto alla rovescia per la sesta edizione dell'atteso evento di corsa in ambiente naturale: due tracciati di 43,5 e 21,5 km per andare alla scoperta del fascino selvaggio della spettacolare vallata friulana. Vernice ufficiale alle 11 alla concessionaria Sina di Pordenone

^

Tramonti di Sotto, 10 settembre 2024 ^ Il conto alla rovescia sta per iniziare. **Giovedì 12 settembre**, alle 11, nella conference room della concessionaria Sina, in viale Venezia a Pordenone, si terrà la **conferenza stampa** di presentazione del **Three Lakes Trail**, corsa in ambiente naturale che **domenica 22 settembre** tornerà a percorrere i suggestivi sentieri della Val Tramontina.

Nel 2021, con le sue montagne dal fascino selvaggio, la Val Tramontina ha ospitato il Campionato Europeo Master di corsa in montagna, trail running e nordic walking. Dal 2022, però, il Three Lakes Trail è tornato ad assumere la sua fisionomia più tradizionale con due gare – una di **43,5 km** con dislivello positivo di 2350 metri e l'altra di **21,5 km** con 900 metri di dislivello positivo – aperte a tutti gli appassionati di trail running.

La prossima sarà l'edizione numero sei. Una sfida tutta da vivere, che attraverserà le località più suggestive della Val Tramontina, portando i partecipanti a correre in luoghi ameni: innanzitutto, i tre bacini che ispirano il nome della manifestazione (il **Lago di Redona**, il **Lago di Selva** e il **Lago del Ciul**). E poi antichi borghi, gallerie abbandonate, cime incontaminate e le celebri Pozze Smeraldine, piscine naturali tra i boschi citate da un celebre articolo del giornale inglese The Guardian che le posizionò al quarto posto nella lista delle migliori dieci **wild swimming locations** d'Italia.



Il traguardo del Three Lakes Trail sarà ancora **Tramonti di Sotto**, nei pressi degli impianti sportivi in località **Matan**, dove saranno posizionati **parcheggi, docce e servizi**. E dove, concluse le gare, si svolgerà il **Pasta** e **Pizza Party** finale.

Le iscrizioni resteranno aperte sino alla mezzanotte di mercoledì 11 settembre. Tra gli eventi collaterali, gli incontri con **Cristina Noacco**, che venerdì 13 settembre a Spilimbergo (Casa della Musica, ore 18) presenterà il libro *“Dolomiti. Alte vie per l’anima”*, e con il leggendario ultratrailer **Marco Olmo**, che sabato 21 settembre a Montereale Valcellina (Palazzo Toffoli, ore 18) dialogherà con **Michele Roveredo**.

Per saperne di più: [www.threelakestrail.it](http://www.threelakestrail.it). Intanto, giovedì 12 settembre, alla concessionaria Sina di Pordenone, uno dei grandi partner del Three Lakes Trail, si alzerà ufficialmente il sipario sull’evento. Il fascino discreto e selvaggio della Val Tramontina è pronto a conquistare gli appassionati di trail running in un weekend – sabato 21 e domenica 22 settembre – che si annuncia da non perdere.