



DOMENICA DI CORSA A PIANCAVALLO, ECCO LA PANORAMICA DELLE MALGHE

Descrizione

Al conto alla rovescia per la quarta edizione dell'evento organizzato dall'Atletica Aviano che domenica 21 luglio vedrà al via circa 500 tra runners e camminatori. Cinque le distanze, in palio anche i titoli di campione regionale Fidal di trail lungo. Partenze e arrivi nell'area sportiva Roncjade. Iscrizioni aperte anche nel weekend

Â

Aviano (Pordenone), 19 luglio 2024 - Tutto pronto a Piancavallo per la quarta edizione della **Panoramica delle Malghe**, evento di trail running che **domenica 21 luglio** si confermerà tra i fiori all'occhiello della ricca proposta organizzativa dell'Atletica Aviano.

L'evento si svilupperà su cinque distanze, lievemente modificate negli ultimi giorni a causa dell'apertura di un cantiere sul percorso. Il tracciato più lungo misurerà 46,5 km, gli altri 31,5, 21, 11,5 e 4,5 km.

Sui 46,5 km, una sorta di **maratona del cielo**, saranno anche assegnati i **titoli regionali Fidal assoluti e master** del Friuli Venezia Giulia di trail lungo. Sulle due distanze più corte, oltre che sui 4,5 km, sono inoltre previste delle prove a carattere ludico-motorio, aperte a tutti e a passo libero (nordic walking compreso). **Circa 500 gli iscritti**, provenienti un po' da tutto il Triveneto e non solo.

I percorsi, con partenza e arrivo nell'area sportiva **Roncjade**, hanno un dislivello contenuto: si correrà tra **strade sterrate** e **sentieri battuti**. Nulla, insomma, di particolarmente tecnico e divertimento assicurato. Di certo, rispetto alla vecchia Piancavallo-Cansiglio di cui la Panoramica delle Malghe ha raccolto l'eredità tre stagioni fa, non cambieranno i suggestivi panorami sulla pianura che si apriranno davanti agli occhi dei tanti runners e camminatori che sceglieranno il fresco dell'altopiano per una domenica di impegno "fuoristrada".

Particolarmente suggestivo, poi, l'attraversamento (per i tre percorsi più lunghi) della **caratteristica piantagione di Arnica Montana**



. Vi si arriverÃ dopo aver toccato Casera Capovilla (raffigurata anche sulla medaglia che accoglierÃ gli atleti sul traguardo), Pian delle More, Casera Caseratte e Casera del Medico. Dopo la piantagione di Arnica, prima di far ritorno all'area sportiva Roncjade, si passerÃ accanto anche a Casera Collalt, cosÃ da completare un anello tutto sommato classico per i frequentatori di Piancavallo.

Le iscrizioni saranno possibili, presso l'area sportiva Roncjade, anche **sabato 20 luglio** (dalle 15 alle 18) e **domenica 21 luglio**, sino a poco prima del via. Nel pacco gara, oltre ad uno splendido paio di calzini, gli iscritti troveranno un eco bicchiere da utilizzare ai ristori. Presente nell'area d'arrivo anche il Coni regionale con l'iniziativa **Volare alto con lo sport**. Piancavallo Ã pronto a regalare emozioni19