



## XXX GIIR DI MONT | LA SIGNORA DELLO SKYRUNNING E MOUNTAIN RUNNING FESTEGGIA I SUOI PRIMI TRENT'ANNI

### Descrizione

*Premana, 12 luglio 2024\_* Ieri sera 11 luglio presso la Cascina Trote Blu di Cortabbio nella Frazione Primaluna di Lecco si è tenuta la presentazione della **XXX edizione del Giir di Mont**, storica gara organizzata dall'Associazione A.S. Premana inserita nei calendari FIDAL e WMRA, alla presenza delle numerose realtà, enti, associazioni territoriali e partner coinvolti, svelando le novità dell'edizione speciale.

Mancano poco più di due settimane e i preparativi fervono per l'attesissimo anniversario dell'**XXX Giir di Mont**, un'edizione imperdibile che rappresenta un traguardo per la comunità di Premana e per la storia stessa del mountain running e dello skyrunning, perché per tutti il Giir di Mont è la grande classica immancabile per atleti e appassionati. Quest'anno, **il 27 e 28 luglio**, il borgo di Premana, incastonato tra le Alpi Orobie e a pochi chilometri dal Lago di Como, celebrerà non solo una delle gare di corsa in montagna più affascinanti e impegnative e la storia di una intera disciplina dell'atletica leggera, ma anche le sue antiche tradizioni e i suoi luoghi incantevoli. E il Giir di Mont sarà motivo ancora una volta per raccontare l'orgoglio del proprio territorio, della propria economia e della forza di una comunità coesa, innamorata del proprio passato, entusiasta e sempre innovativa.

È

L'edizione 2024 del Giir di Mont celebra la sua lunga storia, festeggiando i ricordi e i volti dei protagonisti delle passate edizioni e celebra il presente puntando alla Valsir WMRA World Cup.

È

Il Giir di Mont può essere considerata a tutti gli effetti come **una delle primissime skyrun, nata come scommessa nel 1961** e proseguita fino al 1965, interrotta poi da una pausa fino al 1989, tornata a cadenza annuale dal 1999, cresciuta esponenzialmente dall'inizio del nuovo millennio, **nel 2017 ha ospitato ben due campionati del mondo di corsa in montagna.** Nel

mezzo, 17 edizioni "moderne" che l'hanno consacrata tra le piú blasonate gare di mountain running a livello nazionale e internazionale. Con i suoi 32 chilometri di percorso attraverso 13 alpeggi storici, si riconferma quest'anno piú che mai competizione sportiva di livello internazionale e sar  anche **tappa valida per la Valsir WMRA World Cup, prima delle cinque tappe in territorio Italiano a cui seguiranno Vertical Nasego, Trofeo Nasego, KV Chiavenna-Lagunc e Val Bregaglia Trail.**

 

I nomi piú blasonati dell'attuale panorama mondiale della disciplina della corsa in montagna saranno presenti sulla linea di partenza, per vincere e vivere un'emozione che non si dimentica, ma **quest'anno a celebrare il "Giir" saranno presenti molti dei vincitori delle passate edizioni**, in un ricordo corale che diventa la narrazione della storia della corsa in montagna, che qui a giusto titolo si "scriva".

 

La trentesima edizione consegner  riconoscimenti storici e nella serata di gala, **sabato 27 luglio**, sul palco si avr  davvero una rappresentanza di **60 anni di storia** di questo sport. Saranno presenti infatti **Silvio Gianola**, il vincitore 1964, **Battista Pomoni**, che nel 1965 fece **3h 52'**, tempo stratosferico per l'epoca, un record che complice la pausa organizzativa, **resistito per 24 anni.** Il campione del mondo **Giambattista Tita Lizzoli**, vincitore nel 1989, **Fabio Bonfanti**, vincitore di quattro edizioni consecutive dal 2003 al 2006; **Mario Poletti**, incoronato sul primo gradino del podio nel 1999, 2001, 2002 che garegger  nella 32 km a fianco agli attuali top runner. Presente ormai fisso da diversi anni il vincitore dell'edizione 2013 **Ionut Zinca** e in fase di conferma **Tofol Castanier**, primo nel 2014, mentre ritorna per ricordare un Giir mondiale, il campione del mondo di Premana 2017 **Francesco Puppi**, con **Petru Mamu**, anche lui atteso al via della 32 Km, che a parte la sfortunata edizione del mondiale, si port  a casa la vittoria nel 2015 e nel 2021.

 

Fra le star femminili, sar  presente anche nella 18 Km la prima vincitrice del Giir di Mont **Daniela Gilardi**, che si "poi confermata per altre tre edizioni consecutive dal 2001 al 2003, e **Silvia Serafini**, leader nel 2014 che salvo imprevisti dovrebbe essere al via della 32 Km anche quest'anno. A festeggiare sabato anche **Giovanna Cavalli**, **Silvia Rampazzo**, la campionessa del mondo 2017. Ancora in forse la partecipazione di **Lucy Murigi**, in questo momento ancora ferma ai box in Kenia, vincitrice nel 2022 ma soprattutto campionessa mondiale nel classico "long distance" al mondiale 2017, mentre pronte a battere **Ingrid Mutter** vincitrice nel 2016.

Numerosi gli atleti di caratura mondiale messi in lista grazie alla Valsir WMRA World Cup che stanno finalizzano le iscrizioni e che vogliono provare a mettere la firma in questo prestigioso albo d'oro.

 

**Un evento in continua evoluzione: la diretta**

Â

Per poter festeggiare al meglio questo importante anniversario, gli organizzatori hanno sfidato loro stessi e messo alla luce uno degli aspetti della comunitÃ di Premana indiscutibile: la capacitÃ di innovazione, nellâ€™organizzazione e nella comunicazione. Per questâ€™edizione speciale sarÃ trasmessa la **diretta streaming con commento in studio della classica 32 km e della 18 km, che sarÃ visibile sul canale Youtube dellâ€™A.S. Premana (@ASPREMANA)** e su CorrereTV del **media partner Correre**. Partendo dunque dal primo esperimento operato durante lâ€™edizione scorsa, gli organizzatori hanno lavorato molto per poter sopperire agli svantaggi logistici e tecnici presenti nellâ€™aspro territorio montano, intervenendo soprattutto con nuovi punti di connessione internet lungo il percorso. **Lâ€™aspettativa Ã quella di permettere a tutti di poter godere di quei passaggi spettacolari che hanno reso celebre il Giir di Mont, seduti tranquillamente sul divano di casa**

Â

\*\*\*

La serata di presentazione della XXX Giir di Mont Ã stata realizzata grazie al **Polimed Santa Caterina di Introbio**, che ha presentare la prossima apertura di un nuovo attrezzato centro fisioterapico sullâ€™avanguardia nelle tecnologie: il **Polimed Santa Caterina â€ Fisio e sport**. La mission Ã creare un punto di riferimento per la preparazione fisica degli atleti nella provincia di Lecco e non solo, con focus sulla prevenzione e il recupero degli infortuni, grazie ad una palestra riabilitativa e al personal training.