



VI Monterosa EST Himalayan Trail, in 500 alla conquista della parete est del Monterosa

Descrizione

Himalayan Trail

Pochi giorni al via del VI Monterosa EST Himalayan Trail

Rivisitati i percorsi causa neve in quota

Distanze per tutti con BRUTAL, EPIC, SKY, SCENIC, ZMAKANA

Domenica 30 giugno il MEHT Mini Trail

MACUGNAGA (VB) – E' in arrivo il weekend del **VI Monterosa Est Himalayan Trail**, gara organizzata da **Sport PRO-MOTION A.S.D.** per questo sabato 29 e domenica 30 giugno che porta gli atleti a correre in un contesto naturalistico straordinario sebbene con qualche rivisitazione, per questa edizione, a causa del maltempo. Nelle scorse settimane il team ha effettuato numerosi **sopralluoghi nei tratti alti** toccati dalle gare più lunghe, interessati da abbondanti **precipitazioni, temperature** ancora molto **rigide** sopra i 2.000m oltre che già flagellati, lo scorso dicembre, da una **tempesta di vento** che ha causato la caduta di centinaia di piante. Nonostante i tentativi di mettere in sicurezza la parte in quota del percorso, gli organizzatori hanno optato per alcune variazioni del percorso.

LE GARE – Con le sue **cinque distanze**, BRUTAL 85K 5.800D+ ([TRACCIA QUI](#)), EPIC 55K 3.900D+ ([TRACCIA QUI](#)), SKY 39K 2.900D+ ([TRACCIA QUI](#)), SCENIC 22K 1.400D+ ([TRACCIA QUI](#)) e ZMAKANA' 14K 650D+ ([TRACCIA QUI](#)), quest'ultima anche in versione non competitiva, cui si aggiungerà il MEHT Mini Trail di domenica 30 giugno, dedicato ai piccoli, MEHT è proprio per tutti. A lasciare il **Centro Sportivo della frazione Pecetto di Macugnaga (Vb)** saranno per primi gli atleti che parteciperanno alla BRUTAL 100K e alla EPIC 60K che partiranno alle ore 5.00 del 29 giugno cui seguiranno alle 7.00 gli atleti della SKY 38K, alle 8.30 quelli della SCENIC 22k e alle 9.00 gli iscritti alla ZMAKANA'. Lo scorso anno i proventi di questa manifestazione sono stati devoluti ai Volontari del Soccorso Alpino mentre quest'anno destineremo all'Associazione Incendi Boschivi del Comune di Vanzone.

I TOP RUNNER – Al via l'omegnese **Giulio Ornati** (Sport Project VCO, Team Salomon) che, tra gli

altri onori, vanta diverse vittorie del Trail del Motty, diversi podi e una vittoria dell'UTLO, la vittoria della prima edizione del MEHT (60km), della EPIC 60 km nel 2021 e della BRUTAL 103k nel 2022 che non ha ancora svelato su quale distanza si cimenterà.

Con lui il compagno di squadra **Michael Dola** (Sport Project VCO, Team Scarpa), lo scorso anno secondo al traguardo della EPIC 60K e vincitore dell'ultima edizione della UTLM WILD 81K, che, dopo il proposito di prendere parte alla BRUTAL 85K, ha dovuto ripiegare sulla SCENIC 22K a causa di un infortunio. Dovrà vedersela con l'altro compagno di squadra, il giovane aquilotto di Masera **Roberto Giacomotti**, impegnato sulla stessa distanza e vincitore, lo scorso anno, del Bettelmat Super Race e del Tartufo Trail l'anno precedente.

Ai nastri di partenza della EPIC 60K l'ultra trailrunner **Carlo Salvetti** (Elle Erre Asd), nel suo palmares piazzamenti importanti tra cui il primo posto al Tuscany Crossing nel 2017 e nel 2023, nel 2018 primo all'Abbots Way Ultra Trail e all'UTLO 82 km, nel 2022 la conquista della prima piazza del prestigioso Chianti Ultra Trail.

I NUMERI – In **500** al via della manifestazione, il **20%** dei quali sono **donne**. Si rinnova la tradizione della presenza di **stranieri** che qui provengono da nove nazioni, al via i cugini spagnoli e francesi ma anche atleti da oltreoceano, come testimoniano le presenze di **USA e Canada**. Lo Stivale è rappresentato da **15 regioni**, al via soprattutto atleti dal nord e dal centro, Sardegna, Sicilia e Puglia in rappresentanza del sud Italia, un dato che si riflette anche nella numerosità per provincia dove, dopo la padrona di casa Verbania-Cusio-Ossola, troviamo Milano, Varese e Novara.

CURIOSITA' – I più giovani iscritti all'evento sono il 19enne tedesco **Carl Dominik Von Harrach** e la 25enne spagnola **Belen Bonet Jara** mentre un plauso speciale va al 73enne **Luigi Martino** e alla 68enne **Luisa Gallarotti**, i più maturi in gara. In gara **Pietro Paolo Bueti** che festeggia in contemporanea il suo compleanno ed onomastico.

ISCRIZIONI – Le **iscrizioni** a tutte le manifestazioni competitive online sono chiuse. Nelle giornate del **28 e 29 giugno** è possibile iscriversi al **MEHT VILLAGE**. Le **iscrizioni al MEHT Mini Trail** sono aperte al MEHT Village fino alle ore 11.00 del 30 giugno al costo di 8 Euro, la quota comprende la **T-shirt finisher**.