



Nasce il Mont Blanc Trail Fest

Descrizione

Ci siamo, il **Gran Trail Courmayeur** è pronto a partire! Quest'anno una grande novità lo rende speciale. Un ricco ventaglio di nuovi appuntamenti da non mancare approda, infatti, ai piedi del Monte Bianco per offrire quattro giorni di festa, **dall'11 al 14 luglio 2024**.

Stiamo parlando del **Mont Blanc Trail Fest, by VDA Trailers**, il nuovo format di intrattenimento aperto a tutti, che vedrà alternarsi conferenze, momenti formativi, attività per bambini e famiglie, shopping e un intero Village, nel cuore di Courmayeur, per scoprire stand dedicati a materiali, brand e tutte le ultime novità del mondo trail running.

*“Da tempo pensavamo ad un appuntamento che facesse sintesi delle tante declinazioni del trail running, attraverso momenti di riflessione, e che allo stesso tempo potesse accogliere un pubblico più ampio, fatto di giovani, famiglie, curiosi oltre che di atleti e appassionati della disciplina – raccontano **Alessandra Nicoletti** e **Paolo Griselli**, ideatori ed organizzatori del GTC e del TORX® – È nato così il Mont Blanc Trail Fest, che si svilupperà pian piano nel tempo con nuovi contenuti e che rappresenta un momento di incontro e socialità, valori che lo sport porta con sé. L'obiettivo con il tempo è di riuscire ad allargarlo a tutta la Valdigne, facendolo diventare una festa itinerante ai piedi del Monte Bianco”.*

LA TAVOLA ROTONDA SUL TRAIL RUNNING

A tagliare i nastri del Mont Blanc Trail Fest sarà una coinvolgente **tavola rotonda** dal titolo **“Trail running tra business e passione”** che radunerà alcuni tra i più importanti referenti internazionali delle più avvincenti gare del panorama trail. Un confronto unico per esplorare lo stato dell'arte e le prospettive di questa affascinante disciplina in continua crescita. **Giovedì 11 luglio, alle ore 18.30** al **Jardin de l'Ange di Courmayeur**, dopo i saluti istituzionali del Comune di Courmayeur, si entrerà nel vivo dell'incontro che avrà molto da dire su una disciplina che deve affrontare sempre nuove sfide e

che nei palinsesti di località rappresenta un fondamentale asset di promozione del territorio capace di stimolare le economie locali, di creare flussi turistici significativi, di incentivare l'ospitalità e la valorizzazione delle risorse naturali e di dare visibilità internazionale.

A raccontarci tutto questo saranno **Alessandra Nicoletti** (GTC® e TORX®), **Michel Poletti** (UTMB®), **Tommaso De Mottoni** (La Corsa della Bora), **Andrea Gaddi** (UTLAC), **Stefano Bertazzo** (UTLO), **Paolo Gregorini** (Adamello ultra trail), **Jonathan Craig Wyatt** (product specialist running La Sportiva®), sette volte campione del mondo di corsa in montagna) e **Franco Collé** (quattro volte vincitore del TOR330 – Tor des Géants®). A **Silvia Vaia** ed **Ivan Parasacco**, voci note agli amanti del trail, il compito di moderare l'incontro.

IL VILLAGE: INTRATTENIMENTO, SHOPPING, AREA RISTORO E TANTO ALTRO

Venerdì 12 luglio si apriranno le porte del **Mont Blanc Trail Fest Village**, in via La Villette a Courmayeur, luogo privilegiato di accoglienza e scoperta, dove bambini e famiglie troveranno il parco giochi e un'area ristoro. A comporre il Village sono stand espositivi dei brand che da tempo accompagnano e sostengono l'evento e il mondo trail: *La Sportiva, Kailas, The North Face, Otso Sport, 226ERS, Shokz, Hyperice e Phoenix Recovery Club*. Gli spazi del Village presenteranno le ultime novità di materiali e prodotti tutti da scoprire, tra innovazione e tecnologia, e a servizio dei runners, degli atleti e degli appassionati di trail, ma non solo.

Il Village resterà aperto fino a **domenica 14 luglio**, giorno di chiusura dell'evento, e il pubblico di ogni età e livello sportivo potrà scoprire tante curiosità, rilassarsi, chiacchierare e passare il tempo.

LA FORMAZIONE CON MASSAGGIATOR

Mont Blanc Trail Fest è anche formazione. **Sabato 13 luglio** il Centro Congressi di Courmayeur ospiterà, **dalle ore 9.00 alle ore 18.00** (iscrizioni dalle ore 8.00) il **corso teorico-pratico per MassaggiaTOR**, gestito dal dott. **Marco Patacchini**, direttore sanitario presso Premium Medica e specialista in Ortopedia e Traumatologia.

Il corso approfondirà le patologie da overuse / affaticamento / stress a cui i runners vanno incontro durante le gare, con la spiegazione dei trattamenti che possono essere eseguiti in gara agli atleti, oltre ad approfondimenti sulle principali patologie di carattere muscolo – scheletrico. Non mancheranno approfondimenti su patologie psicologiche e da affaticamento riscontrate nelle precedenti edizioni del TORX®. Dalla teoria si passerà quindi alla pratica con prove di trattamenti e bendaggi con tecniche particolari sviluppate e nate proprio nel corso delle gare del TORX®. Al termine del corso chi vorrà potrà recarsi alla base vita finale della 100km del GTC per mettere in pratica quanto appreso. I posti a disposizione del corso sono 200 e 100 posti daranno diritto a 8 crediti ECM.

Per informazioni: stefania.dalcason@ecotarget.it



SPORT E SOCIALITÀ: LE ATTIVITÀ LA SPORTIVA

Tra i partner del Mont Blanc Trail Fest, **La Sportiva**, per questa speciale occasione, propone un ventaglio di attività per scoprire nuovi prodotti, ma soprattutto per stare insieme attraverso appuntamenti aperti a tutti.

Venerdì 12 luglio alle ore 10.00 si comincia con il free test scarpe Prodigio e alle ore 11.00 si partirà con il “**Morning Run**”, una corsa di circa un’ora attorno a Courmayeur aperta a tutti i livelli. Le iscrizioni si raccoglieranno presso lo stand La Sportiva al Village. Ai partecipanti sarà poi offerto all’arrivo, previsto alle ore 12.00, un rigenerante aperitivo.

Sabato 13 luglio si continua con il free test scarpe Prodigio alle ore 8.00 e a seguire alle ore 10.00 spazio al “**Follow GTC Activity with La Sportiva**”, una camminata per famiglie con partenza da Courmayeur per intercettare i percorsi della gara, in collaborazione con la **Società delle Guide Alpine di Courmayeur**.

Mont Blanc Trail Fest è tutto questo, un caleidoscopico momento di festa, ricco di sfumature, colori, persone, appuntamenti, che accompagnerà e arricchirà il Gran Trail Courmayeur.

Un festival da vivere, un festival per tutti.

Per ulteriori informazioni:

www.gtcourmayeur.com/it/mont-blanc-trail-fest/