



## VI Monterosa EST Himalayan Trail, variazione percorsi per neve in alta quota

### Descrizione

*Percorsi modificati nonostante l'intenso lavoro di pulizia dei volontari  
Priorità sicurezza, distanze ridotte e percorsi tecnicamente più semplici  
Si corre sabato 29 e domenica 30 luglio  
nella splendida cornice della parete est del Monterosa*

MACUGNAGA (VB) – Il cattivo tempo di questa insolita primavera 2024 non ha dato tregua, a risentirne è anche il **VI Monterosa Est Himalayan Trail** organizzato da **Sport PRO-MOTION A.S.D.** per il prossimo 29 e 30 giugno, che sta facendo i conti con neve in alta quota, alberi caduti e sentieri impercorribili.

VARIAZIONE PERCORSI – Nelle scorse settimane il Team MEHT, supportato dai tanti esperti volontari di zona, ha effettuato numerosi sopralluoghi nei tratti alti toccati da alcune gare. Purtroppo, le **abbondanti precipitazioni** di fine stagione, accompagnate dalle **temperature ancora molto rigide** sopra i 2.000 m di quota ed il meteo che non ha favorito lo scioglimento delle nevi, ha costretto il comitato organizzatore a rivedere i tratti alti dei percorsi che toccavano il P.so Mondelli ed il P.so Moro con il tratto in territorio svizzero. Questa situazione è, tra le altre cose, aggravata dalla tempesta di vento dello scorso dicembre che ha causato la caduta di centinaia di piante che hanno reso impraticabili i sentieri.

*“Insieme ai volontari di tante associazioni, abbiamo lavorato alacremente, dedicando ben 365 ore di attività, per ripulire e mettere in sicurezza i sentieri, tagliando e rimuovendo gli alberi crollati, con la precisa convinzione che saremmo riusciti a renderli agibili, in sicurezza, a data gara”* – il commento di Paolo Ottone, Presidente di Sport PRO-MOTION. *“Gli sforzi della comunità ci hanno permesso di trovare una via d'uscita al problema, sebbene questo comporti un cambiamento nei percorsi di gara, gli atleti, infatti, si terranno a più bassa quota e affronteranno dislivelli minori e meno tratti tecnici”*.

LE DISTANZE RINNOVATE – Se da un lato c'è la consapevolezza che sia spiacevole perdere l'occasione di correre in panorami unici, dall'altra la sicurezza degli atleti e dei collaboratori sono in cima alla lista delle priorità del Comitato Organizzatore. Le distanze più impegnative sono state rivisitate come segue: BRUTAL 85K – D+ 5.800 (Tempo MAX 29h), EPIC 55K – D+ 3.900 (Tempo



---

MAX 17h), SKY 38K – D+ 2.500 (Tempo MAX 12.5h), SCENIC 22K – D+ 1.400 (Tempo MAX 7.5h) e ZMAKANA 14K – D+ 650 (Tempo MAX 5h). Tutte le tracce sono aggiornate sul sito [MEHT.it](https://www.meht.it) sul quale, nei prossimi giorni, sarà anche possibile consultare i **ROAD BOOK** di ciascuna distanza, tutte meno impegnative e quindi adatte ad un panorama di atleti più ampio che può scegliere di regalarsi il sogno di correre al cospetto della parete Est del Monte Rosa.

OSPITALITA' – Sport PRO-MOTION A.S.D. ha pensato a diverse offerte di **ospitalità** e opzioni per vivere il territorio di Macugnaga – [CLICCA QUI](#). Accompagnatori e spettatori potranno seguire le gare usufruendo delle **tariffe speciali** proposte dagli impianti di risalita della stazione alpina, partner del MEHT. A tutti i partecipanti invece sarà consegnato un braccialetto che varrà da **ticket gratuito** per i tre giorni dell'evento mentre per gli accompagnatori è previsto un **voucher** – Consulta la [Guida Spettatori](#).

ISCRIZIONI – Le **iscrizioni** a tutte le manifestazioni competitive sono aperte sul sito fino alle ore 13:00 del 27 Giugno, [CLICCA QUI](#). Attenzione al numero massimo di iscritti per ciascuna distanza. Fino al 16 giugno, pagando i contanti e presentando tutta la documentazione, è possibile anche iscriversi presso lo SPORTWAY Megastore di GRAVELLONA TOCE (Parco Commerciale Laghi, Via Trattati di Roma – 28883 Gravellona Toce, Vb) e di NOVARA PERNATE (Via Novara 119, 28100 Novara), oltre che presso IPHYSIO Rehab Center Verbania (Via XXV Aprile 20, 28921 Verbania Intra, Vb). Nelle giornate del 28 e 29 giugno è possibile iscriversi al **MEHT VILLAGE**. **Le iscrizioni al MEHT Mini Trail** sono aperte al MEHT Village fino alle ore 11.00 del 30 giugno al costo di 8 Euro, la quota comprende la **T-shirt** finisher.