



ALLA SCOPERTA DI PIANCAVALLO CON LA 10 MIGLIA INTERNAZIONALE E LA PANORAMICA DELLE MALGHE

Descrizione

Inizia il conto alla rovescia per i due classici appuntamenti podistici nel cuore dell'altopiano: il 23 giugno la classica corsa in salita valida come campionato regionale di Trail corto (16 km), il 21 luglio l'ultramaratona del cielo (46 km) e altre tre distanze

Aviano (PN), 13 giugno 2023 – Mancano dieci giorni esatti. Scatta il conto alla rovescia per l'Aviano-Piancavallo, gara internazionale di corsa in montagna che quest'anno – domenica 23 giugno – celebrerà la dodicesima edizione.

La partenza avverrà da Aviano, nell'inedita cornice del Centro Sportivo Visinai, luogo simbolo del tradizionale Cross della Pedemontana, e il percorso, in continua salita, si svilupperà sino all'area sportiva Roncjade, nel cuore di Piancavallo, alternando strade, mulattiere e sentieri.

La distanza è quella abituale: 10 miglia, pari a 16,1 km, con un dislivello positivo di 1120 metri. La prova sarà anche valida come campionato regionale assoluto e master di Trail corto. Un motivo di richiamo in più per un evento che negli anni ha saputo conquistare l'attenzione di tanti appassionati della corsa e delle camminate sportive in ambiente naturale.

L'Aviano-Piancavallo è un appuntamento ormai classico dall'inizio estate, nato come rievocazione della storica Fortajada, organizzata da Franco Gallini negli anni '70. La prima edizione, vinta da Giorgio Redolfi, papà di Matteo, organizzatore dell'Aviano-Piancavallo, si disputò il 25 aprile di 51 anni fa. Una pagina di storia che ritorna, coinvolgendo un buon numero di runners e camminatori.

Organizzato dall'Atletica Aviano, l'evento del 23 giugno assume anche valore simbolico, essendo tradizionalmente programmato in apertura di stagione, a rappresentare idealmente la salita dalla pianura alla località turistica.

Oltre che sulla gara Fidal, riflettori puntati pure sulle prove di contorno: la Fortajada, prova a carattere ludico-motorio sulla distanza di 16,1 km, aperta anche agli appassionati del nordic walking, che a



Piancavallo troveranno un ambiente ideale per la pratica della disciplina. E poi Lâ€™Armo 1191 Trail, prova agonistica sui 25 km, sempre da Aviano al Piancavallo, e la Ecorun Passeggiata delle Malghe, 9 km a carattere ludico-motorio, interamente sullâ€™altopiano.

Le iscrizioni sono aperte sia online attraverso il sito my.raceresult.com che in alcuni punti dâ€™iscrizione: lâ€™agenzia viaggi Rupolo Tour, in via della Repubblica 15 a Sacile; la Ferramenta Redolfi De Zan Sandro, in viale Marconi 14 ad Aviano; i negozi di articoli sportivi Mio Mio Run, in via Venezia 16/18 a San Vendemiano (Treviso) e in via Treviso 3 a Pordenone, e la Stampoteka in via Giovanni XXIII 5 ad Aviano (vicino al municipio).

Premi speciali per la prima classificata della categoria SF50 (11Â° memorial Luisa Mattioz) e la prima classificata della categoria SF55 (6Â° memorial Maria Dâ€™Andrea).

Dopo la 10 Miglia Internazionale Aviano-Piancavallo, lâ€™attenzione si sposterÃ sulla Panoramica delle Malghe, in programma domenica 21 luglio con partenza e arrivo nellâ€™area sportiva Roncjade, nel cuore di Piancavallo. Quattro i percorsi. Il piÃ¹ lungo sarÃ unâ€™ultramaratona di 46 km, dove saranno assegnati anche i titoli regionali Fidal di trail lungo. Gli altri si svilupperanno rispettivamente per 30, 21 e 10 km. Sulle due distanze piÃ¹ corte, oltre che sui 6 km, sono previste anche delle prove a carattere ludico-motorio.

Splendidi panorami si apriranno davanti agli occhi degli atleti che il 21 luglio sceglieranno il fresco dellâ€™altopiano per un impegno â€œfuoristradaâ€• che promette emozioni. Le modalitÃ dâ€™iscrizione sono le stesse della 10 Miglia Aviano-Piancavallo. Il 15 giugno avverrÃ il primo passaggio di quota. Il conto alla rovescia, per il doppio appuntamento a Piancavallo, puÃ² iniziare.