



Mezza Maratona Alpe di Siusi tra 50 giorni: evento sold out al via il 7 luglio 2024

Descrizione

Alpe di Siusi, 17 maggio 2024 “ La stagione podistica sta prendendo ritmo anche in Alto Adige. Le atlete e gli atleti, per², devono aspettare ancora un poTM prima di un momento clou: la Mezza Maratona Alpe di Siusi si terr^À domenica 7 luglio, ossia tra un mese e mezzo. Chi vuole dare unTMocchiata in anticipo allTMamato tracciato (o anche solo a una parte) nel cuore delle Dolomiti o desidera memorizzarlo, al Running Park Alpe di Siusi ^À al posto giusto.

Un mese fa, quando gli organizzatori della Mezza Maratona Alpe di Siusi avevano comunicato di aver raggiunto i 700 partecipanti e di aver quindi esaurito i pettorali per lTMundicesima edizione dellTMevento sul pi^À grande alpeggio dTMEuropa, la notizia aveva destato un poTM di stupore. Da allora decine di atlete e atleti di resistenza si sono iscritti alla lista dTMattesa e sperano di potersi aggiudicare in qualche modo un pettorale per lTMevento in programma la prima domenica di luglio.

Le chance di riuscirci sono molto basse, dato che ogni iscritta e iscritto vorr^À sfruttare la sua occasione e concludere la Mezza Maratona. Ma ^À possibile affrontare i 21,1 chilometri con 601 metri di dislivello del tracciato senza sentire la pressione della gara e, per esempio, percorrerli per allenarsi. Nel Running Park Alpe di Siusi, che si estende sullTMAlpe di Siusi e attorno ai paesi di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fi^À allo Sciliar e Tires al Catinaccio, sono disponibili 240 chilometri di tracciati podistici, compreso quello della Mezza Maratona. ^À

Correre in una cornice unica

Il percorso della Mezza Maratona Alpe di Siusi parte da Compatsch (Compaccio), a 1850 metri sul livello del mare e si dirige verso Mont Seuc, poi fa dietro-front e dallTMHotel Ritsch si dirige verso sud-est. Raggiunta la Baita Almrosenh^¼tte, prosegue verso lTMHotel Goldknopf: le atlete e gli atleti raggiungono cos^À il punto pi^À ad alta quota dellTMintero percorso a circa 2050 metri



dâ€™altitudine, attraverso prati di montagna in fiore e sempre con lo sguardo rivolto verso le maestose montagne della zona. Poi, passando per lâ€™Alpenhotel Panorama, il tracciato si dirige per alcuni chilometri verso lo Sciliar e infine torna verso il traguardo a Compatsch.Â

â€œLâ€™altitudine dei tracciati podistici, tra 900 e 2.300 metri, fa sÃ¬ che la regione dolomitica Alpe di Siusi sia una zona ideale per correre in Alto Adige da aprile a novembre. Per via dellâ€™aria di alta montagna povera di ossigeno e della conformazione pianeggiante, lâ€™Alpe di Siusi con la sua altitudine tra 1800 e 2300 metri Ã¨ particolarmente adatta per lâ€™allenamento professionistico della resistenza. Inoltre si gode di unâ€™impareggiabile vista sulle Dolomitiâ€•, spiega il sito web della regione dolomitica Alpe di Siusi.Â