



21 KM DI MAGIA ALLA DOLOMITES SASLONG. IL TRAIL RUNNING NEL CUORE DELLE DOLOMITI

Descrizione

Dolomites Saslong HM: 21 km di full-immersion nel Gruppo del Sassolungo

L'8 giugno il trail running di alta qualità e dal fascino incontrastato per i "camosci"

L'ASV Gherdëina Runners di Manuela Perathoner in cabina di regia

Il 21 maggio l'altipiano di Monte Pana attende l'arrivo dei ciclisti del Giro d'Italia



Correre in un contesto da favola come quello della Dolomites Saslong Half Marathon Ã unâ€™esperienza che lascia il segno nel cuore e negli occhi di chi la vive. E proprio la sesta edizione della â€œSaslongâ€, in programma il prossimo 8 giugno, sarÃ lâ€™occasione perfetta per i suoi â€œcamosciâ€ di scatenarsi nel splendido territorio dolomitico a cavallo fra Alto Adige e Trentino.

I panorami e le viste a perdita dâ€™occhio delle quali si gode lungo il percorso della Dolomites Saslong Half Marathon sono a dir poco magnifici, per una gara unica nel suo genere in grado di incantare sia i podisti che i runner praticano che gli addetti ai lavori che ne curano lâ€™allestimento. Sono 21 i chilometri da percorrere, con partenza e arrivo in prossimitÃ del quartier generale di Monte Pana, in Val Gardena: si scatta dai 1636 metri di altitudine dellâ€™altipiano per poi prendere subito altra quota nei tratti iniziali della gara che sale â€œa piccoâ€ sulle montagne dolomitiche del Gruppo del Sassolungo, prima di tenere occupati i partecipanti in un intenso saliscendi nelle fasi centrali della corsa che porta poi al successivo rientro in discesa fino allâ€™arrivo.

A livello agonistico per affrontare i 900 metri di dislivello della gara, che spettacolare lo Ã da qualsiasi angolazione e prospettiva e non solo da quella sportiva, sono richieste capacitÃ di resistenza e grande agilitÃ per superare tanto la salita, alla quale non cÃ scampo su un tracciato suggestivo come quello della â€œSaslongâ€, quanto la discesa, con i tratti in pendenza negativa che sono spesso cruciali in una prova di questo genere e vanno affrontati con la giusta attenzione.

SarÃ il comitato organizzatore dellâ€™ASV GherdÃina Runners a occuparsi dei corridori della Dolomites Saslong Half Marathon, coccolandoli prima, dopo e durante il loro sforzo. Grazie allâ€™expertise e la cura nel dettaglio che contraddistingue il team di lavoro guidato da Manuela Perathoner, sarÃ ben visibile lâ€™ottimo servizio di preparazione di tracciato e servizi accessori, dai forniti ristori lungo tutto il tragitto di gara al goloso â€œpartyâ€. PiÃ simile a un pranzo stellato che a una parca proposta culinaria, ai runners verrÃ data la possibilitÃ di scegliere fra gulasch di manzo con canederli, ravioli tirolesi con spinaci e ricotta o lasagne a piacere perchÃ si sa, alla Saslong si corre bene e si mangia pure meglio.

E se tutto questo non dovesse bastare, non resterÃ che guardarsi attorno da Monte Pana per godere del panorama mozzafiato sulle Dolomiti Patrimonio UNESCO e distrarsi dalle fatiche della giornata fra Sassolungo, Sassolungo, Massiccio del Sella e dello Sciliar.

Le iscrizioni alla Dolomites Saslong Half Marathon di sabato 8 giugno sono aperte e disponibili al prezzo di 100â€, comprensivi di tutti i servizi della manifestazione e del fornito pacco gara dellâ€™evento, contenente i calzini â€œrunningâ€, Falke, il detergente specifico per delicati Hygan, lo Speck Kofler, lo â€œSchÃttelbrotâ€, Profanter, lâ€™acqua Dolomia e una dissetante Natur Radler Alkoholfrei del Birrificio MÃnchshof, il tutto contenuto allâ€™interno della sacca sportiva â€œMartini Gym Bagâ€. SarÃ possibile ritirare il proprio pacco gara dal pomeriggio di venerdÃ 7 giugno, mentre la gara scatterÃ puntuale alle 9.00 del giorno dopo.

Lâ€™altipiano di Monte Pana ora attende lâ€™arrivo dei ciclisti del Giro dâ€™Italia, in programma per sabato 12 maggio, in quella che sarÃ una simpatica anteprima rosa in vista del grande giorno della â€œSaslongâ€. SarÃ unâ€™ottima occasione per scoprire le bellezze dolomitiche a tutta Italia e non solo.