



Bologna Marathon in TRAIL, Domenica 19 Maggio si corre sui sentieri di Monterenzio

Descrizione

Si corre tra colline, torrenti, boschi, laghi, calanchi e scorci panoramici mozzafiato dell'Appennino Bolognese.

Domenica 19 Maggio il Villaggio della Salute Piã¹ e le colline di Monterenzio (BO) saranno lo scenario di una giornata dedicata al trail running, con centinaia di atleti attesi per la quarta edizione della **Bologna Marathon in Trail**.

I corridori avranno l'opportunità di scegliere tra diverse distanze e livelli di difficoltà : la **SHORT di 15km e 550D+**, la **LONG di 30km e 1100D+**, che sono anche campionato provinciale e regionale CSI, e la **ULTRA di 43km e 1400D+**.

Le distanze LONG e ULTRA, che inizieranno alle 8:30, saranno valide come qualificazione per le UTMB World Series. La 30 km garantirã un punto per la classifica ITRA, mentre la 43 km ne assegnerã due.

La **15 km**, che partirã alle 9:00, potrã essere corsa anche in modo non competitivo. Inoltre, ci sarã la **6 km FAMILY WALK**, un'escursione guidata ideale per famiglie e camminatori.

I **runner** si immergeranno in un paesaggio selvaggio e affascinante, tra colline, torrenti, boschi, laghi, scorci panoramici mozzafiato e calanchi.

I partecipanti esploreranno la suggestiva **valle del Sillaro**, attraversando l'**Oasi dei laghi** e l'**Oasi termale di Zello** e incontrando diversi punti di interesse come un aeroporto degli alleati della Seconda Guerra Mondiale; la **strada ghiaiata che risale il Rio S. Clemente** fino ad uno spartiacque panoramico che origina il Torrente Quaderna; il **crinale di Rignano Vecchio** fino a superare i ruderi della



Chiesa di S. Cassiano, i casali Caâ€™™ Sillaro e Caâ€™™ Mulino.

Su **Cima Monterenzio**, il punto piÃ¹ alto, sarÃ possibile ammirare la valle a 360Â°.

Partenza e Arrivo al **Villaggio della Salute PiÃ¹** che ospiterÃ tutti i corridori presenti nelle sue splendide strutture, mettendo a disposizione spogliatoi, docce e un ricco ristoro finale con pasta, pizza, la famosa birra termale e perfino il gelato offerto da Sammontana, partner dellâ€™iniziativa.

Inoltre, ci sarÃ un ampio parcheggio e un'area campeggio aperta a tende, camper e roulotte.

Il Villaggio offre inoltre la possibilitÃ di prenotare massaggi e trattamenti oltre che di accedere alle splendide Terme dell'Agriturismo e, da sabato 18, sarÃ aperto anche l'Acquapark con numerose piscine, acquascivoli e aree dedicate ai piÃ¹ piccoli. Un'occasione per passare una giornata di divertimento con tutta la famiglia.

Durante l'evento, Radio Bruno fornirÃ la colonna sonora per animare la festa, mentre i ristori lungo il percorso saranno arricchiti da Lâ€™Angelica con le sue barrette vegane Natural Power e dal Parmigiano Reggiano. I partecipanti riceveranno inoltre un pacco gara contenente gel e concentrato di frutta FrullÃ , insieme ad altri prodotti e gadget. I primi classificati avranno la possibilitÃ di ricevere ricchi premi grazie alla collaborazione col Gruppo Monti Salute+, con il negozio Free Run di Bologna e con ExtrÃ² Venice.

Ã possibile iscriversi online fino al 16 Maggio su <https://www.bolognamarathon.run/trail.php>