



## XXX GIIR DI MONT | Aperte le iscrizioni per un compleanno di caratura mondiale

### Descrizione

*Si sono ufficialmente aperte le iscrizioni alla XXX edizione del Giir di Mont,  
prima tappa italiana della Valsir Mountain Running World Cup.*

*I migliori top runners, tifosi e amanti del running e della montagna da tutto il mondo per festeggiare  
l'anniversario.*

[foto archivio Giir du Mont](#)

Premana, 7 maggio 2024\_ Sono aperte le iscrizioni per partecipare **alla XXX edizione del Giir di Mont**, la gara di corsa in montagna che quest'anno si prepara a spegnere trenta candeline in pompa magna. Nell'incantevole cornice di **Premana** e dei suoi alpeggi allestiti a festa, appoggiata sulle Prealpi Orobianche a pochi chilometri dal Lago di Como, **il 27 e il 28 luglio** prossimi si ritroverà il gotha del mountain running internazionale e il **Giir di Mont con i suoi 32 km** aprirà le danze come **prima tappa delle cinque Gold Label di coppa del mondo, la Valsir Mountain Running World Cup, previste in territorio italiano.**

Nell'ormai consolidato weekend di gare si comincerà **sabato 27 luglio** con il **Giir di Mont Young**, che vedrà gareggiare nel pomeriggio bambini e ragazzi da zero a 18 anni. **Domenica 28 luglio** sarà la giornata dedicata al **Giir di Mont – 32 Km** che con i suoi 2400 m di dislivello positivo attraverso gli incantevoli **tredecim alpeggi** di Premana assegnerà il "Trofeo Banca della Valsassina". Tre salite e tre discese molto tecniche e impegnative accompagnate passo dopo passo da un numerosissimo quanto entusiasmante pubblico sparso lungo tutto il percorso. In contemporanea andrà in scena il **Giir di Mont – 18 Km**, una versione ridotta del percorso classico, che con i suoi 1100 m di dislivello positivo ha riscosso negli ultimi anni un grandissimo successo, dando la possibilità di vivere la magica atmosfera premanese su una traccia meno impegnativa, mantenendo la stessa partenza e arrivo sulla mitica passerella del rush finale, sempre gremita di tifosi e appassionati. Confermato anche per quest'anno il **C.A.M.P. Team di Mont** per radunare gli amici e correre sui rinomati sentieri cercando di aggiudicarsi il titolo in squadra.

**Le principali novità di questa XXX edizione** riguardano un tema sempre caro al comitato



organizzatore, quale **la sicurezza degli atleti**, oltre che dei numerosi volontari e delle associazioni coinvolte nella gestione del percorso. Un confronto sempre propositivo con queste ultime ha portato a introdurre due innovazioni fondamentali con l'obiettivo di migliorare l'esperienza di tutti coloro che vivono il Giir di Mont, cercando per quanto possibile di prevedere e scongiurare situazioni di pericolo: è fissato a partire da questa edizione **il tempo massimo di 7h 00? per concludere la gara e viene spostato il secondo cancello orario** dei due previsti, che invece di essere posto all'Alpe Premaniga al 23esimo Km, sarà posizionato all'Alpe Solino al 25esimo Km, mantenendo sempre la chiusura dopo 5h e 15?.

## Iscrizioni

È possibile iscriversi con agevolazioni a scaglioni per il Giir di Mont 32 Km con **early bibs fino all'11 maggio**. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 600 iscritti. Per il Giir di Mont 18 Km le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 400 iscritti.

Modalità di iscrizione, regolamenti, tracce GPS dei percorsi e tutte le informazioni su [www.giirdimont.it](http://www.giirdimont.it)