



Meno di una settimana e numeri in crescita per Trail del Monte San Giorgio

Descrizione

Trail del Monte San Giorgio

Manca meno di una settimana alla gara che si svolge nel parco naturale del San Giorgio, organizzata dalla Piossasco Trail Runners ASD, che quest'anno è anche seconda tappa di Coppa Italia Giovani. Iscrizioni online aperte fino alla mezzanotte di venerdì 10 maggio

Tutto pronto per la terza edizione del Trail del Monte San Giorgio di Piossasco (TO), che da quest'anno entra ufficialmente in Coppa Italia Giovani, il prestigioso circuito promosso dalla federazione Italiana di Skyrunning (FISky) per promuovere la disciplina anche tra le nuove leve. I ragazzi correranno su un percorso dedicato di 9 km 600 metri D+. La data da appuntare in agenda è, naturalmente, quella di domenica 12 maggio. Non solo giovani. Confermate tutte le distanze a programma: la tradizionale Sky Race da 32 km e 2000 m D+, lo Short Trail da 14,5 km e 900 m D+ e la camminata non competitiva aperta a tutti, da affrontare di corsa, camminando oppure con il proprio cane al guinzaglio (8 km e 200 m D+).

Il trend delle iscrizioni è crescente e c'è tempo ancora fino alla mezzanotte di venerdì per accaparrarsi un pettorale sul portale della gara (link diretto: <https://www.piossascotrailrunners.it/trail-monte-san-giorgio/>).

Nel pacco gara, oltre a una birra artigianale realizzata appositamente per la gara, un capo tecnico Crazy-The Original e tanti altri piccoli gadget, pasta party finale, servizio massaggi a fine gara, servizi sanitari e docce, oltre a servizio foto gratuite e riprese video con diretta in streaming della partenza, arrivi dei primi e premiazioni.

Sponsor tecnici: CRAZY, TOPO Athletics, CETILAR Nutrition

I PERCORSI

SKY RACE MONTE SAN GIORGIO 32K: Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero (circa 88% single track e 6% fuori strada e 1% asfalto). Lo Sky Trail è una gara Trail di 33.5 km circa



con 2000 m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS). Gara inserita nel calendario gare F.I.Sky " (Federazione Italiana Skyrunning), registrata come "UTMB qualifier 50K" e conferisce punti ITRA ai Finisher

SHORT TRAIL MONTE SAN GIORGIO 15K: Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero (circa 80% single track " 15% fuori strada " 5% asfalto). Lo Short Trail " una gara Trail di 15 km circa con 900 m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS). Gara inserita nel calendario UISP " (Unione Italiana Sport Per tutti), registrata come "UTMB qualifier 20K" e conferisce punti ITRA ai Finisher

CAMMINATA/CORSA LUDICO MOTORIA 8K: Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero, nella parte bassa del Parco Naturale del Monte San Giorgio. Percorso accessibile a tutti di circa 9 Km con 200m di dislivello positivo

YOUTH TRAIL 9K: Percorso pensato appositamente e sul quale gareggeranno solamente gli atleti delle categorie Youth A e B nell'ambito della Coppa Italia Giovani organizzata dalla FISky. Il percorso si sviluppa quasi interamente su sentiero, condividendo parte del tracciato dello Short Trail, 9Km circa con 600m di dislivello con salite e discese da vera skyrace