



TORX(R) presenta TORX(R) ACADEMY, un percorso strutturato per diventare giganti del trail running

Descrizione

Un percorso di training personalizzato di 150 ore, un'esperienza unica, affiancati da un team di grandi professionisti per una preparazione atletica e psicologica mai vista prima. Tutto questo è **TORX® ACADEMY**, un'opportunità immaginata e costruita da **VDA Trailers**, **Franco Collé** (quattro volte vincitore del TOR330 – Tor des Géants®) e da un **team di professionisti ed esperti**, che si pone l'obiettivo di assicurare una preparazione da veri "giganti" a tutti quei trail runners che vogliano prepararsi al meglio alle prossime sfide sportive.

Il percorso, attento ad ogni aspetto, unisce preparazione atletica, aspetti psicologici, nutrizione e molto altro. Attraverso test funzionali, visite mediche sportive, consulenze individuali, lezioni teoriche settimanali, sessioni di formazione mirate e formazione sul campo, i partecipanti miglioreranno le proprie performance e arricchiranno il proprio bagaglio di conoscenze. Il tutto appoggiandosi anche a centri specializzati all'avanguardia, in cui ricerca e tecnologia si fondono insieme per dare vita a una nuova concezione di health fitness e sport performance.

*"Con la **TORX® Academy** abbiamo messo a fattor comune **l'esperienza di grandi campioni e professionisti** per creare una proposta che riteniamo importante per la crescita dell'endurance trail, partendo dagli atleti – spiegano **Alessandra Nicoletti**, presidente **VDA Trailers** e **Franco Collé** – È un mondo che sta crescendo in fretta, lo vediamo. Questa disciplina, abbracciata da sempre più persone, deve poter contare su strumenti e luoghi di preparazione e consapevolezza. È il presupposto con cui abbiamo immaginato questo percorso. Sappiamo che per affrontare una gara di endurance trail è imprescindibile essere ben allenati sotto ogni aspetto perché raggiungere gli obiettivi e i traguardi che ci si pone richiede determinazione e grande preparazione. Ora tutte queste competenze, unite al background di campioni e alle professionalità di specialisti in diversi settori, si uniscono in questo percorso di allenamento".*



Le iscrizioni apriranno mercoledì 20 marzo, i posti disponibili sono 30 e la quota di iscrizione comprende: la consulenza personalizzata di un team di otto tecnici e professionisti; kit completo da trail running by Kailas dal valore commerciale di oltre 800€; assicurazione; training collettivo e test di performance; visita medico sportiva e valutazione clinica globale; dodici lezioni in presenza o in streaming da casa, con contenuti unici; colloqui individuali e schede personalizzate di allenamento.

A chiudere questa esperienza sarà, infine, un week end sulla tappa più dura del **TORX®** (Donnas / Gressoney-Saint-Jean), con vitto e alloggio compresi.

Per ulteriori informazioni: academy.torxtrail.com

Per contatti e approfondimenti: info@vdatrainers.it