



CM 1 – TRAIL DELLA VALVIOLA – ENERGYRUN LAGHI DI CANCANO

Descrizione

TRAIL DELLA VALVIOLA

Parte dal 25 gennaio il conto alla rovescia verso i due appuntamenti più importanti per la corsa in Valtellina, La prima si terrà il 9 giugno mentre la seconda si correrà il 25 agosto

Dal 25 al 28 gennaio ci si potrà iscrivere ad una delle due gare o a tutte e due con un pacchetto promozionale, a costi ridotti

LE FASCE DI PREZZO

TRAILRUN ALTA VALTELLINA

- dal 25 gennaio al 28 gennaio: € 30 iscrizione singola | € 50 iscrizione combinata con Energy2RUN Cancano (25 agosto)
- dal 29 gennaio fino a giovedì 6 giugno: € 35 iscrizione singola | € 55 iscrizione combinata con Energy2RUN Cancano (25 agosto)
- dal 7 al 9 giugno: € 45 iscrizione singola – presso ufficio gare

ENERGY2RUN CANCANO

- dal 25 gennaio al 28 gennaio: € 30 iscrizione singola | € 50 iscrizione combinata con TrailRun Alta Valtellina (9 giugno)
- dal 29 gennaio fino a giovedì 22 agosto: € 35 iscrizione singola | dal 29 gennaio fino al 6 giugno: € 55 iscrizione combinata con TrailRun Alta Valtellina (9 giugno)
- dal 23 al 25 agosto: € 45 iscrizione singola – presso ufficio gare

TRAIL RUN VAL VIOLA



Trail run della Val Viola è la gara regina della manifestazione, 21,27 km con dislivello positivo di 727 mt: una cavalcata su sentieri, tracce e mulattiere nello splendido scenario della Val Viola.

Chi non vuole correre per 27 km può scegliere una distanza inferiore, per i meno allenati ci sarà la prova di circa 11,7 km non competitiva, dedicata a tutti gli atleti non tesserati FIDAL e agli amanti del nordic walking.

Oltre alla gara di 27 km ci sarà anche quest'anno il consueto appuntamento per gli amanti della Val Viola con la Camminata Non Competitiva, un percorso alla portata di tutti di circa 7 km, con una ricca colazione a base di prodotti tipici in località Sattarona.

Infine per i più piccoli la possibilità di cimentarsi nella prova "Mini TrailRun": un percorso dai 200 ai 1200 mt in base alla categoria; per l'occasione sarà prevista animazione per tutti e ricchi premi all'arrivo.

La **Val Viola** è una splendida Valle situata a una ventina di chilometri da Bormio e Livigno. Offre splendide **passeggiate adatte a tutta la famiglia** e ad escursionisti meno esperti.

Diverse sono le possibilità: si può scegliere di raggiungere uno dei rifugi della Valle, seguendo i semplici sentieri, per un pranzo in compagnia, oppure salire fino al Passo di Val Viola e ammirare il panorama delle cime circostanti, scendere ai Laghi della Val Viola situati a 45 minuti dal Passo o ancora varcare il confine svizzero.

PROGRAMMA

SABATO 8 GIUGNO

Dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 19:00

Distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso Ufficio Turistico Valdidentro

DOMENICA 9 GIUGNO

ore 7:30

Ritrovo atleti ad Arnoga e ritiro pettorale

ore 7:30-8:30

Servizio navetta da Isolaccia

ore 9:15

Partenza gare

a seguire

Premiazioni

GIRO DEI LAGHI DI CANCANO

Correre a circa 2000 metri di altezza attorno ai due laghi dall'acqua turchese, immersi in abetaie su una strada sterrata, agevole per tutti, e circondati da montagne uniche immerse nel Parco Nazionale



dello Stelvio basta questo per esserci, dal 25 gennaio si potrà prenotare la propria partecipazione alla prossima Energy Run Giro dei Laghi di Cancano, una gara unica che merita di essere corsa almeno una volta. La Energy Run che si svolgerà il 25 agosto è una di quelle competizioni che un atleta, forte o meno, deve fare.

Il percorso della gara di 18 chilometri si sviluppa quasi interamente su strada bianca pianeggiante. Il dislivello totale è di soli 160 metri senza particolari difficoltà tecniche. La strada fiancheggia il lago di Cancano e il lago di San Giacomo.

Al lago ci si arriva comodamente dalla strada che sale dalla Valdidentro, strada che si conclude alle torri di Fraele, altro monumento caratteristico di questa parte della Valtellina, torri costruite nel 1391 che facevano parte di una struttura difensiva più ampia, finalizzata alla difesa dell'accesso alla valle, oggi monumento storico riqualificato nel secolo scorso.

SHORT RUN

Per chi non vuole percorrere tutti i 18 chilometri della Energy Run l'organizzazione ha predisposto una corsa – camminata di 10 chilometri attorno al solo lago di Cancano. La ShortRun è pensata per gli amanti del nordic walking e delle camminate. Un percorso alla portata di tutti grazie al dislivello minimo, partecipazione aperta quindi anche ai giovanissimi.

PROGRAMMA

SABATO 24 AGOSTO 2024

Dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 19:00 – Distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso Ufficio Turistico Valdidentro

DOMENICA 25 AGOSTO 2024

08:30 | Ritrovo in località Cancano per conferma iscrizione e ritiro pettorale

10:00 | Partenza gara

A seguire premiazioni