



## 1° OTTOBRE DI CORSA IN VAL TRAMONTINA, MARTEDI' 26 SETTEMBRE A MANIAGO LA PRESENTAZIONE UFFICIALE DEL THREE LAKES TRAIL

### Descrizione

## THREE LAKES TRAIL

Inizia il conto alla rovescia per il Three Lakes Trail:

**due tracciati di 42,5 e 21 km per andare alla scoperta del fascino selvaggio della spettacolare vallata friulana. “Vernice” ufficiale, alle 10, alla Medesy**

*Tramonti di Sotto, 21 settembre 2023* – Il conto alla rovescia sta per iniziare. **Martedì 26 settembre**, alle 10, all'azienda **Medesy** di Maniago, si terrà la **conferenza stampa ufficiale** di presentazione del **Three Lakes Trail**, corsa in ambiente naturale che **domenica 1° ottobre** tornerà a percorrere i suggestivi sentieri della Val Tramontina.

Nel 2021, con le sue montagne dal fascino selvaggio, la Val Tramontina ha ospitato il **Campionato Europeo Master di corsa in montagna, trail running e nordic walking**. Dall'anno scorso, però, il Three Lakes Trail è tornato ad assumere la sua fisionomia più tradizionale e quest'anno le gare, aperte a tutti gli appassionati di trail running, saranno addirittura due: una lunga, per veri maratoneti del cielo, di **42,5 km con 2000 metri di dislivello positivo**, e una corta, di **21,5 km con 900 metri di dislivello positivo**. Previste anche due prove a carattere non competitivo sulle distanze di 21,5 (900 D+) e 16 km (500 D+).

La prossima sarà l'edizione numero cinque. Una sfida tutta da vivere, che attraverserà le località più suggestive della Val Tramontina, portando i partecipanti a correre in luoghi ameni: innanzitutto, i tre bacini che ispirano il nome della manifestazione (il **Lago di Redona**, il **Lago di Selva** e il **Lago del Ciul**). E poi antichi borghi, gallerie abbandonate, cime incontaminate e le celebri Pozze Smeraldine, piscine naturali tra i boschi citate da un articolo del giornale inglese The Guardian che le posizionò al quarto posto nella lista delle migliori dieci **“wild swimming locations”** d'Italia.



Il traguardo del Three Lakes Trail sarà ancora Tramonti di Sotto, nei pressi degli impianti sportivi in località Matan, dove saranno posizionati **parcheggi, docce e servizi**. E dove, concluse le gare, si svolgerà il **Pasta e Pizza Party** finale.

Per saperne di più: [www.threelakestrail.it](http://www.threelakestrail.it). Intanto, martedì 26 settembre, da Medesy, azienda specializzata nella produzione di strumenti odontoiatrici e attrezzature dentali di qualità, uno dei grandi partner del Three Lakes Trail, si alzerà ufficialmente il sipario sull'evento. Il fascino discreto della Val Tramontina è pronto a conquistare gli appassionati di trail running in un weekend – sabato 30 settembre e domenica 1° ottobre – che si annuncia da non perdere.