



Affari&Sport, parola d'ordine "Passione per la corsa"

Descrizione

Affari&Sport

A Lecco con Luca Del Pero, a Villasanta con Mino Passoni
corsi di corsa ed eventi tra novità e tradizione, per una community
sempre più attenta al tema del benessere
Sabato 4 novembre torna "Donne in Corsa"
Fervono i preparativi per il 17° Allenamento di Natale

(VILLASANTA, MB) – Novità e tradizione si incontrano ancora una volta da **Affari&Sport**, i negozi pensati per radunare una community di runner che ama la corsa in tutti i suoi aspetti, dalla forma fisica alla socialità, dal benessere psico-fisico alle cause solidali. Sono sempre di più le iniziative pensate per crescere insieme sul piano sportivo e sociale, è questa la volontà di **Michele Cecotti**, titolare dei negozi Affari&Sport che lavora ad un autunno ricco di emozioni.

TEST CALZATURE – Si comincia con lo **Spikes Tour**, il test delle chiodate **HOKA** che inizierà mercoledì 13 settembre alle ore 17.00 presso il Centro Sportivo Comunale Massimo Castoldi di Villasanta. Le iscrizioni sono gratuite e per tutti i partecipanti sono previsti dei gadget.

Poche ore ed è già venerdì 15 settembre quando dalle ore 17.00 sarà possibile provare presso Affari&Sport Villasanta la nuova linea di calzature **Saucony**. Le iscrizioni sono gratuite e per tutti i partecipanti sono previsti dei gadget.

Sabato 16 settembre sarà **ASICS** a proporre in prova la nuova collezione.

CORSI DI CORSA – Si parte da "**Solo un passo dopo l'altro**", il travolgente gruppo pronto ad accogliere chi voglia iniziare o continuare a fare sport, cercare di migliorare o anche semplicemente stare in compagnia. Attivi gruppi pensati per le diverse andature: "Camminatori", "Primi Passi", "Intermedio" e "Avanzato". Info [QUI](#)

E' una tradizione consolidata anche "**Five Steps to Run**", il corso per imparare a correre o migliorare

la propria corsa, tenuto dal tecnico allenatore FIDAL **Mino Passoni** che mette pluridecennale esperienza, carisma, serietà, passione e capacità di trasformare l'attività in un evento sociale e divertente a disposizione di principianti e runner consolidati. Ancora possibile unirsi al gruppo del sabato mattina a partire da questo sabato 16 settembre con possibilità di recuperare la prima lezione. **T-shirt** tecnica omaggio per tutti. Info [QUI](#)

Dalla sede di Lecco, con lo sguardo verso le montagne teatro del circuito del GoInUp Affari&Sport, nasce il “**Corso di Trail e Skyrunning**” di **Luca Del Pero**, noto per le sue straordinarie imprese nel mondo dello Sky e Trail Running, e pronto a condividere le sue preziose conoscenze, in collaborazione con Skylario Runners. Il corso è aperto a tutti, neofiti ed esperti e prevede nozioni teoriche e uscite pratiche nella zona montana di Maggianico e Vercurago.

Cinque lezioni che si svolgeranno il martedì sera dalle 18.00, a partire dal 12 settembre, con ritrovo presso il negozio Affari & Sport Lecco (possibilità deposito borse). **T-shirt** tecnica omaggio per tutti. Info [QUI](#)

PROSSIMI EVENTI – Si lavora alacremente all'organizzazione dei due grandi classici autunnali, **Donne in corsa**, in programma sabato 4 novembre, e l'attesissimo 17° Allenamento di Natale, entrambi un'occasione per correre insieme ma, e soprattutto, affrontare importanti temi del sociale, vivere un momento di comunità dove il *leit motiv* è il benessere.

AFFARI&SPORT SUL TERRITORIO – Il legame di Michele Cecotti con il territorio brianzolo e il vicino Parco di Monza è testimoniato dalla partecipazione in veste di partner di una numerosa serie di eventi podistici. Prossimi appuntamenti la “**13^ 10k di Monza**” di sabato 30 settembre (Info [QUI](#))

CORSA E BENESSERE – Da Affari&Sport è possibile eseguire l'analisi per individuare la calzatura da corsa corretta per ogni tipo di piede e di persona e prevenire così eventuali lesioni causate da errate dinamiche di corsa grazie al test sulla **pedana baropodometrica dinamica** Elegance a marchio Impronta Medica grazie alla quale è possibile studiare lo spostamento del peso, la sequenza delle forze espresse sul piano verticale, l'appoggio, le pressioni plantari, i centri di pressione, i tempi di carico, le superfici di contatto e la velocità durante ogni passo acquisito. Accoppiata ad un monitor, permette di evidenziare le percentuali di appoggio sull'avampiede rispetto al retropiede oltre alle caratteristiche generali della deambulazione ([VIDEO](#)).