



Gara #8 del Campionato sta arrivando! La bellissima gara podistica sulle pendici del Monte Bar ...

Descrizione

TICINO MOUNTAIN RUNNING CUP

Una salita secca di 10Km lungo la strada forestale che da Bidogno porta al Monte Bar, lungo scenari spettacolari ed una vista impendibile su Lugano e il suo Golfo, la Valcolla, i Denti della Vecchia, il Gazzirola o il Monte Boglia saranno il contorno di questa salita molto prestigiosa.

La partenza avviene dalla frazione di Bidogno, nel Comune di Capriasca. Facilmente raggiungibile in auto o con i mezzi pubblici (i parcheggi sono pochi), questo piccolo villaggio di montagna offre un nucleo storico sorprendente, due chiese e un grotto al quale rinfrescarsi dopo il rientro in valle.

10Km e +800m di dislivello.
600 punti!

PROGRAMMA

09:00-09:45 DISTRIBUZIONE PETTORALI

09:50 BRIEFING

10:00 PARTENZA GARA

12:30 PREMIAZIONE

ISCRIVITI ADESSO E PARTECIPA ALLA TICINO MOUNTAIN RUNNING CUP 2023!