



## La scalata al Cravetto a Giuditta Turini e Dennis Brunod

### Descrizione

## Dã©fi Vertical

La scalata al bivacco Cravetto festeggia le dieci edizioni con il record di partecipanti e tanti big del trail running in griglia di partenza. Domenica 20 agosto, 155 concorrenti si sono dati appuntamento a Issime per la quinta tappa del Dã©fi Vertical, gara di 6.5 chilometri e 1.480 metri di dislivello positivo. A vincere sono stati Dennis Brunod e Giuditta Turini.

Dopo un chilometro di ascesa la situazione in testa al gruppo si Ã¨ subito delineata con due atleti a fare lâ€™andatura: Alex Dã©janaz e Dennis Brunod, inseguiti a una quindicina di secondi da Franco Collã©. Situazione che si Ã¨ mantenuta invariata anche a metã½ gara, posta nella zona di Stolen. Nellâ€™ultimo tratto di salita Brunod Ã¨ poi riuscito a prendere un poã½ di vantaggio, arrivando in vetta solo in 1 ora 05ã½27ã½ e precedendo di 31 secondi il cugino Dã©janaz. Terzo gradino del podio per Franco Collã© (1 ora 08ã½17ã½), sempre piã½ vicino al Tor des Gã©ants.

In testa alla gara femminile si sono portate, fin dai primi metri, Lisa Borzani e Giuditta Turini, transitate insieme anche a Stolen. Hanno sempre mantenuto un margine risicato nei confronti di Elisa Arvat, la dominatrice delle ultime edizioni della scalata al bivacco Cravetto. Nella fase decisiva Ã¨ arrivata lâ€™accelerazione di Turini, in vetta in 1 ora 20ã½42ã½. Seconda posizione per Lisa Borzani (1 ora 25ã½14ã½) e terza per Elisa Arvat (1 ora 26ã½03ã½).

Alle 10 le gare giovanili, che hanno coinvolto quasi 70 bambini e ragazzi suddivisi in quattro percorsi in base alla fascia dã½etã½. Prove in cui Ã¨ prevalso prima di tutto il divertimento, con merenda finale e premiazione uguale per tutti. I piã½ veloci sono stati Cloe Zoppo Ronzero e Mathias Bastrentaz (2008-2011), Eva Zoppo Ronzero e Matteo Donato (2012-2013), Michael Ronco e Maã½lie Dunoyer (2014-2017) e Lucrezia Zublena e Sebastien Arvat (2018-2023).



**Giuditta Turini:** *«Arrivo da un mese e mezzo di stop e di sole uscite in bicicletta a causa di una borsite all'™ inserzione dei tendini. Oggi per™ avevo voglia di farmi un giro in montagna e di provare la condizione, sfruttando questa bella gara della nostra vallata. Nessun problema per gambe e fiato, il dolore esce per™ quando si raffreddano i muscoli».*

**Dennis Brunod:** *«™ la prima volta che vinco questa scalata, le gambe stavano bene. Io e Alex (D'janaz, ndr) ci siamo tirati a vicenda, poi sul finale ho preso un po'™ di vantaggio che mi ha permesso di vincere.™ stata una giornata davvero molto calda, anche in quota».*

**Daniele Stevenin, presidente Proloco Issime:** *«Siamo contenti di questa edizione, la pi™1 partecipata di sempre.™ stata una giornata fantastica, con moltissimi atleti di livello che hanno deciso all'ultimo di partecipare. Ringraziamo chi ha collaborato con noi, la famiglia Cravetto, i partner, i volontari e la famiglia Coslovich, cui™ dedicata questa manifestazione».*

Il 2 settembre™ in programma il Gran Paradiso vertical, penultima tappa del circuito D'fi Vertical. Le iscrizioni sono aperte sul sito di Wedosport.