



## RACE #6, 12.08.2023, THE GREAT WATERFALL SKYRACE -BAVONA

### Descrizione

## THE GREAT WATERFALL SKYRACE -BAVONA

La Val Bavona è di gran lunga una delle valli più selvagge del Ticino e della Svizzera. La partenza della gara avviene da San Carlo per poi proseguire verso l'impressionante cascata di Foroglio. Lungo la Val Calnègia sentieri arditi, che attraverso passaggi idilliaci, conducono sulle alte cime della regione. Presso i laghi della Crosa vi aspetta un rinfresco per affrontare meglio il passaggio alla Bocchetta della Crosa a 2465 metri. Da qui una velocissima discesa e un piccolo ristoro alla Capanna Piano delle Creste, vi condurrà all'arrivo.

23Km e +2100m di dislivello. 1000 punti!

### PROGRAMMA

**05:15-06:30 DISTRIBUZIONE PETTORALI**

**06:30 BRIEFING**

**07:00 PARTENZA GARA**

**09:15 CHIUSURA CANCELLO CALNÈGIA**

**12:00 PRANZO E PREMIAZIONE**

ISCRIVITI ADESSO E PARTECIPA ALLA TICINO MOUNTAIN RUNNING CUP 2023!