



DI CORSA A PIANCAVALLO, DOMENICA TORNA LA PANORAMICA DELLE MALGHE

Descrizione

Panoramica delle Malghe

Conto alla rovescia per la terza edizione dell'evento organizzato dall'Atletica Aviano. Si correrà sulle distanze di 46, 30, 21, 10 e 5 km. In palio anche i titoli di campione regionale Fidal di trail lungo.

Partenze e arrivi

nell'area sportiva Roncjade. Oltre 300 iscritti, ma le adesioni sono possibili sino a poco prima dal via

Aviano (Pordenone), 19 luglio 2023 – Inizia il conto alla rovescia per la terza edizione della **Panoramica delle Malghe**, manifestazione di trail running, in programma **domenica 23 luglio** su sentieri e strade bianche di **Piancavallo**.

L'evento, organizzato dall'**Atletica Aviano**, si svilupperà su cinque percorsi della lunghezza di **46, 30, 21, 10 e 5 km**. Il tracciato da 46 km, una sorta di maratona del cielo, assegnerà anche i **titoli regionali Fidal assoluti e master** del Friuli Venezia Giulia di trail lungo. Sulle due distanze più corte, oltre che sui 5 km, sono inoltre previste delle prove a carattere ludico-motorio, aperte a tutti e a passo libero (nordic walking compreso).

I percorsi, con partenza e arrivo nell'**area sportiva Roncjade**, nel cuore di Piancavallo, hanno un dislivello contenuto: si correrà tra **strade sterrate e sentieri battuti**. Nulla, insomma, di particolarmente tecnico. Tanto che, considerato il periodo, la Panoramica delle malghe per molti potrà diventare l'occasione per un allenamento in vista di una maratona autunnale.

Di certo, rispetto alla vecchia Piancavallo-Cansiglio di cui la Panoramica delle Malghe ha raccolto l'eredità due stagioni fa, non cambieranno gli **splendidi panorami sulla pianura** che si apriranno davanti agli occhi dei tanti runners e camminatori che sceglieranno il fresco dell'altopiano per una



domenica di impegno “fuoristrada”. Particolarmente suggestivo, poi, l’attraversamento (per i tre percorsi più lunghi) della caratteristica **piantagione di Arnica Montana**. Vi si arriverà dopo aver toccato Casera Capovilla, Pian delle More, Casera Caseratte e Casera del Medico. Dopo la piantagione di Arnica, prima di far ritorno all’**area sportiva Roncjade**, si passerà accanto anche a Casera Collalt, così da completare un anello tutto sommato classico per i frequentatori di Piancavallo.

Le partenze avverranno alle **8 (46 km)**, alle **8.45 (30 km)**, alle **9.15 (21 km)** e alle **9.30 (10 e 5 km)**. Gli iscritti sono più di 300, ma il numero non è definitivo: le adesioni saranno possibili, presso l’area sportiva Roncjade, anche sabato pomeriggio (dalle 15 alle 18) e domenica mattina, sino a poco prima del via.

Per l’Atletica Aviano è il secondo dei due appuntamenti di corsa legati all’altopiano: tre settimane fa la società pordenonese aveva organizzato con successo la classica **10 miglia internazionale Aviano-Piancavallo**. Ora questo nuovo impegno organizzativo che promette emozioni in un contesto naturale particolarmente suggestivo.