



ATLETICA, AVIANO-PIANCAVALLO: TRIONFA IL KENIANO EKWAM

Descrizione

AVIANO-PIANCAVALLO

Il keniano ha vinto l'undicesima edizione della 10 miglia in salita organizzata dall'Atletica Aviano. Argento per il friulano Giulio Simonetti. Doppietta africana nella gara femminile con l'etiope Tadesse e la ruandese Imanizabayo arrivate a braccetto. Terza la triestina Tamara Giorgi. Assegnati i titoli regionali di trail corto

Aviano (Pordenone), 25 giugno 2023 – E' arrivato stringendo in pugno la bandiera del Kenya. Abraham Ekwam ha vinto l'undicesima edizione dell'Aviano-Piancavallo, gara in ambiente naturale sulla distanza delle 10 miglia (con 1.120 metri di dislivello positivo) che oggi, domenica 25 giugno, sul tragitto tutto in salita dalla pianura all'altopiano ha assegnato i titoli regionali Fidal di trail corto. Uno spettacolo mozzafiato, tra strade bianche, sentieri, mulattiere e panorami da incorniciare. La partenza è avvenuta da Piazza Duomo, dove nel 1973, esattamente mezzo secolo fa, era scattata per la prima volta la storica Fortaiada, di cui l'Aviano-Piancavallo rappresenta una sorta di versione moderna. Abraham Ekwam ha chiuso in 1h22'02", dopo aver staccato l'udinese Giulio Simonetti (Gemonatletica), giunto a 22" dal vincitore. Ekwam allunga così l'elenco degli atleti africani trionfatori a Piancavallo (nelle ultime due stagioni aveva vinto il connazionale Kipngetch Meli), mentre il titolo regionale assoluto è andato a Simonetti. Terzo l'atleta di casa Andrea Moretton (Atl. Aviano, 1h31'27"), sceso di un gradino sul podio rispetto al 2022. Doppietta africana, come da pronostico, nella gara femminile: l'etiope Betselot Anduaem Tadesse e la ruandese Emelina Imanizabayo hanno fatto gara a sé sin dai primi chilometri, andando a chiudere praticamente a braccetto: 1h46'34" per l'etiope che, essendo tesserata per una società udinese, l'Atletica Dolce Nord-Est, si è anche aggiudicata il titolo friulano assoluto, e piazza d'onore per la ruandese (1h46'35"). Terza la vincitrice dell'edizione 2022, Tamara Giorgi (Trieste Atletica, 1h48'44"). Premi speciali per Sabrina Pegolo, prima nella categoria SF50 (10° memorial Luisa Mattioz), e Morena Berlasso, leader nella categoria SF55 (5° memorial Maria D'Andrea). Gianni Vit (Fiamme Cremisi, 2h54'56") è stato il primo a tagliare il traguardo sulle 15 miglia (25 km) della Armo 1191 Trail. Alle sue spalle, Stefano Ruzzier (Us Quinto Mastella, 3h04'28") e Massimiliano Gandin (Atl. Mareno, 3h06'42"). Prima donna, Monica Torres (3h31'15"). Seconda Silvia Libralato (3h48'14"). Adesso per l'Atletica Aviano e gli appassionati della corsa in ambiente naturale

inizia il conto alla rovescia in vista della Panoramica delle Malghe, in programma il 23 luglio. Appuntamento ancora a Piancavallo, con partenza e arrivo in località Roncjade. Quattro i percorsi: 10, 21, 30 e 46 chilometri. Sul più lungo saranno assegnati anche i titoli regionali Fidal di trail lungo. L'estate di corsa, a Piancavallo, non si ferma qui.

CLASSIFICHE. Aviano-Piancavallo (16,094 km, 1120 m D+). UOMINI: 1. Abraham Ekwam (KEN) 1h22'02", 2. Giulio Simonetti (Gemonatletica) 1h22'24", 3. Andrea Moretton (Atl. Aviano) 1h31'27", 4. Elio Battistella (Daunia Running) 1h32'23", 5. Tommaso Sinico (Atl. Monfalcone) 1h35'38", 6. Paolo Massarenti (Dynamyk Fitness) 1h35'59", 7. Alex Ciligot (Polisportiva Montereale) 1h38'47", 8. Marco Zecchin (Atl. Aviano) 1h42'34", 9. Stefano Burlon (Atl. Aviano) 1h43'34", 10. Mauro Romagnoni (Pol. Montereale) 1h44'14". **Campioni regionali di trail corto. Assoluti:** 1. Giulio Simonetti (Gemonatletica) 1h22'24". **SM35:** 1. Alex Ciligot (Polisportiva Montereale) 1h38'47". **SM40:** 1. Biagio Iorio (Podisti Cordenons) 1h54'53". **SM45:** 1. Elio Battistella (Daunia Running) 1h32'23". **SM50:** 1. Andrea Moretton (Atl. Aviano) 1h31'27". **SM55:** 1. Paolo Massarenti (Dynamyk Fitness) 1h35'59". **SM60:** 1. Pietro Zecchin (Atl. San Martino) 2h01'46". **SM65:** 1. Gianfranco Grisonich (Trieste Atletica) 2h01'01". **SM70:** 1. Flavio Tommasini (Atl. San Martino) 2h22'58". **DONNE:** 1. Betselot Andualet Tadesse (ETH/Atl. Dolce Nord-Est) 1h46'34", 2. Emelina Imanizabayo (RWA) 1h46'35", 3. Tamara Giorgi (Trieste Atletica) 1h48'44", 4. Giulia Delgado (Atl. San Biagio) 1h52'03", 5. Elisabeth Bottos (Azzano Runners) 2h07'42", 6. Samanta Piagno (Podisti Cordenons) 2h15'16", 7. Monica Paviotti 2h16'35", 8. Erika Bagatin (Maratonina Udinese) 2h16'40", 9. Sabrina Pegolo (Gp Livenza Sacile) 2h18'05", 10. Valeria Lorenzi (Blade Runners Maniago) 2h18'10". **Campionesse regionali di trail corto. Assoluti:** 1. Betselot Andualet Tadesse (ETH/Atl. Dolce Nord-Est) 1h46'34". **SF35:** 1. Elisabeth Bottos (Azzano Runners) 2h07'42". **SF40:** 1. Tamara Giorgi (Trieste Atletica) 1h48'44". **SF45:** 1. Samanta Piagno (Pod. Cordenons) 2h15'16". **SF50:** 1. Sabrina Pegolo (Gp Livenza Sacile) 2h18'05". **SF55:** 1. Morena Berlasso (Podismo Buttrio) 2h20'16". **SF60:** 1. Daniela Demetrio (Podismo Buttrio) 2h26'08". [CLASSIFICHE COMPLETE](#)