



DOMENICA DI CORSA SULLE 10 MIGLIA DELL'AVIANO-PIANCAVALLO: AFRICANI FAVORITI

Descrizione

10 MIGLIA DELL'AVIANO-PIANCAVALLO

Il keniano Abraham Ekwam sarà l'atleta da battere nell'undicesima edizione della gara in salita organizzata dall'Atletica Aviano. Al femminile, sfida tra la ruandese Emeline Imanizabayo e l'etiopese Betselot Andualem Tadesse. Il via alle 9 da Piazza Duomo, in palio i titoli regionali di trail corto. In cartellone anche

Armo 1191 Trail (25 km), la Fortaiada (16 km) e la Ecorun Passeggiata delle Malghe (9 km)

Aviano (Pordenone), 23 giugno 2023 – Africani favoriti nell'undicesima edizione della **10 Miglia Internazionale Aviano-Piancavallo** che dopodomani, **domenica 25 giugno**, con partenza alle 9 da **Piazza Duomo**, si arrampicherà sino al cuore dell'altopiano, per andare a concludersi nell'area sportiva **Roncjade**.

Tra gli iscritti il keniano **Abraham Ebeny Ekwam** e, al femminile, la ruandese **Emeline Imanizabayo** e l'etiopese **Betselot Andualem Tadesse**. Atleti di valore, con prestazioni importanti su strada e in pista, che cercheranno di essere protagonisti in una gara in cui spesso gli africani hanno recitato da dominatori.

La gara

Sul versante italiano, annunciato l'atleta azzurro del cross, **Riccardo Sterni**, atleta di casa, **Andrea Moreton**, nel 2021 insignito dall'EMA (European Masters Athletics) del premio come miglior atleta europeo master nel settore "off-road" e l'anno scorso secondo all'Aviano-Piancavallo alle spalle del keniano Sammy Kipngetich Meli, un ottimo specialista dei trail come **Giulio Simonetti** ed **Elio Battistella**, terzo nel 2022. Mentre tra le donne torner  al via dell'Aviano-Piancavallo la triestina **Tamara Giorgi**, sorprendente vincitrice l'anno scorso a Roncjade davanti all'etiopio Asmerawork Wolkeba Bekele.

Si correr  sulla distanza delle **10 miglia**, per essere pi  precisi **16,094 km**, con un **dislivello positivo di 1120 metri**. Molto suggestivo il passaggio nel cuore della **piantagione di Arnica montana** pi  estesa d'Europa.

La partenza, come detto, avverr  da Piazza Duomo invece che dalla pista di atletica di via Stretta. L'Aviano-Piancavallo   nata come rievocazione della **storica Fortajada**, organizzata da **Franco Gallini** negli anni '70. La gara partiva proprio da Piazza Duomo e la prima edizione, vinta da **Giorgio Redolfi**, pap  di Matteo, organizzatore dell'Aviano-Piancavallo, si disput  il 25 aprile di 50 anni fa. La prova sar  anche valida come **campionato regionale assoluto e master di Trail corto**. Un motivo d'attrazione in pi  per un evento che si   ormai ritagliato un posto nelle abitudini di tanti appassionati della corsa e delle camminate sportive in ambiente naturale.

Di contorno alla gara Fidal, altri traguardi: la **Fortaiada**, prova a carattere ludico-motorio sulla distanza dei **16 km**: potranno parteciparvi anche gli appassionati del nordic walking, che troveranno un ambiente ideale per la pratica della disciplina. E poi l'**Armo 1191 Trail**, prova agonistica sui **25 km**, sempre da Aviano al Piancavallo, e la **Ecorun Passeggiata delle Malghe**, **9 km** a carattere ludico-motorio.

Info

L'Aviano-Piancavallo prevede anche due premi speciali, per la prima classificata della categoria SF50 (**10  memorial Luisa Mattioz**) e la prima classificata della categoria SF55 (**5  memorial Maria D'Andrea**).

Dopo l'Aviano-Piancavallo, l'attenzione si sposter  sulla **Panoramica delle Malghe**. Si correr  **domenica 23 luglio** con partenza e arrivo nell'area sportiva Roncjade, nel cuore di Piancavallo. Quattro i percorsi, parzialmente rinnovati. Il pi  lungo sar  un'ultramaratona di 46 km, dove saranno assegnati anche i titoli regionali Fidal di trail lungo. Gli altri si svilupperanno rispettivamente per 30, 21 e 10 km. Sulle due distanze pi  corte, oltre che sui 5 km, sono previste anche delle corse a carattere ludico-motorio. A Piancavallo inizia un'altra estate di corsa.