



10 MIGLIA DI RICORDI ED EMOZIONI, DOMENICA TORNA L'AVIANO-PIANCAVALLO

Descrizione

AVIANO-PIANCAVALLO

Inizia il conto alla rovescia per la gara in salita che sar  valida come campionato regionale assoluto e master di Trail corto. Il via alle 9 da Piazza Duomo per rievocare lo start della storica Fortajada nata esattamente mezzo secolo fa

  Aviano (Pordenone), 20 giugno 2023   Salita, panorami, emozioni e qualche ricordo che si spinge indietro di mezzo secolo.   **Domenica 25 giugno** torna l' Aviano-Piancavallo, gara internazionale di corsa in montagna che quest'anno celebra l'undicesima **edizione**.

La distanza?   **10 miglia**, per essere pi  precisi **16,094 km**, con un **dislivello positivo di 1120 metri**. Dopo la partenza da Aviano (ore 9), il percorso si svilupper  , tutto in salita, sino all'area sportiva Roncjade, nel cuore di Piancavallo. Molto suggestivo il passaggio nel cuore della **piantagione di Arnica montana** pi  estesa d'Europa.

Particolarit  : l'edizione 2023 non scatter  come d'abitudine dalla pista di atletica di via Stretta, ma da **Piazza Duomo**. L'Aviano-Piancavallo   nata come rievocazione della **storica Fortajada**, organizzata da **Franco Gallini** negli anni 70. La gara partiva proprio da Piazza Duomo e la prima edizione, vinta da **Giorgio Redolfi**, pap  di Matteo, organizzatore dell'Aviano-Piancavallo, si disput  il 25 aprile di 50 anni fa. Pagine di storia che ritornano, ricorrenze che non si dimenticano.

La prova sar  anche valida come **campionato regionale assoluto e master di Trail corto**. Un motivo d'attrazione in pi  per un evento che si   ormai ritagliato un posto nelle abitudini di tanti appassionati della corsa e delle camminate sportive in ambiente naturale.

Di contorno alla gara Fidal, altri traguardi: la **Fortajada**, prova a carattere ludico-motorio sulla distanza dei **16 km**: potranno parteciparvi anche gli appassionati del nordic walking, che troveranno



un ambiente ideale per la pratica della disciplina. E poi Lâ€™Armo 1191 Trail, prova agonistica sui 25 km, sempre da Aviano al Piancavallo, e la Ecorun Passeggiata delle Malghe, 9 km a carattere ludico-motorio.

Lâ€™Aviano-Piancavallo prevede anche due premi speciali, per la prima classificata della categoria SF50 (10° memorial Luisa Mattioz) e la prima classificata della categoria SF55 (5° memorial Maria Dâ€™Andrea).

Dopo lâ€™Aviano-Piancavallo, lâ€™attenzione si sposterÃ sulla Panoramica delle Malghe. Si correrÃ domenica 23 luglio con partenza e arrivo nellâ€™area sportiva Roncjade, nel cuore di Piancavallo. Quattro i percorsi, parzialmente rinnovati. Il piÃ¹ lungo sarÃ unâ€™ultramaratona di 46 km, dove saranno assegnati anche i titoli regionali Fidal di trail lungo. Gli altri si svilupperanno rispettivamente per 30, 21 e 10 km. Sulle due distanze piÃ¹ corte, oltre che sui 5 km, sono previste anche delle corse a carattere ludico-motorio. A Piancavallo inizia unâ€™altra estate di corsa.