



DOMENICA DI CORSA CON LA CANSIGLIO RUN

Descrizione

CANSIGLIO RUN

Tre distanze – 26, 16 e 7 chilometri – per andare alla scoperta di una delle foreste più suggestive d'Europa. Iscrizioni aperte sino a poco prima del via

Pian del Cansiglio (Treviso/Belluno), 7 giugno 2023 – Una domenica di corsa, o camminando, nel cuore di una delle suggestive foreste d'Europa.

Inizia il conto alla rovescia per l'edizione numero sette della Cansiglio Run, manifestazione di trail running che domenica 11 giugno percorrerà i sentieri dell'altopiano al confine tra le province di Treviso, Belluno e Pordenone, coinvolgendo un gran numero di appassionati.

L'edizione 2023 della Cansiglio Run si svilupperà su tre distanze: 26, 16 e 7 chilometri. I percorsi saranno adatti alle più diverse tipologie di runners: da chi correrà tenendo d'occhio il cronometro, magari con l'obiettivo di una prestazione tecnica d'alto livello, a chi invece verrà in Cansiglio per godere della natura incontaminata dell'altopiano, una cornice preziosa che promette di regalare suggestioni ad ogni passo.

Si correrà e si camminerà, per lo più, su sentieri e strade forestali: nulla di particolarmente impegnativo. E tutte e tre le distanze offriranno dislivelli contenuti, alla portata di molti. I percorsi sono stati disegnati dall'ex campione mondiale di corsa in montagna, Maurizio Simonetti, che in questi giorni, con gli amici del Running Team Conegliano, società organizzatrice dell'evento, sta dando l'ultima sistemazione ai sentieri di gara, parzialmente rinnovati rispetto all'edizione 2022.

“Quest'anno abbiamo unificato la tradizionale Cansiglio Run di giugno con il Fregona Summer Trail che l'anno scorso si era disputato a fine luglio e nel 2021 a settembre – spiega Simonetti - . La gara sui 26 km avrà un dislivello di circa 800 metri. Quella sui 16 km (prevista anche nella versione ludico-motoria, ndr) supererà di poco i 500 metri. Mentre la 7 km è praticamente piatta. Vogliamo che la Cansiglio Run continui ad essere un evento accessibile davvero a tutti: dai runners più evoluti sino ai semplici camminatori. Sarà l'occasione per venire a correre ai mille metri di quota dell'altopiano, godendo di uno splendido ambiente naturale, ma potrà anche essere un allenamento finalizzato all'attività su strada, magari pensando già a mezze maratone e maratone della seconda parte



dell'anno".

Info e iscrizioni

Partenza e arrivo saranno all'ex rifugio Genziana, nell'area di Coldart. Le iscrizioni online, attraverso il portale Endu, rimarranno aperte sino al 9 giugno. Ma saranno possibili anche sabato 10 (dalle 14 alle 18.30) e domenica 11 giugno (sino a poco prima del via) nell'area di partenza. Con il tempo che promette volgere al bello, è probabile che soprattutto nelle due prove a carattere non competitivo verrà registrato un gran numero di iscrizioni dell'ultima ora. Ulteriori info nel sito www.cansiglio.run.