



## Molveno Lake Running | Tutto pronto per la sesta edizione della gara di corsa intorno al Lago più Bello d'Italia

### Descrizione

## Molveno Lake Running

Molveno 31 maggio 2023\_Le limpide acque del Lago più Bello d'Italia saranno il teatro della **Molveno Lake Running, domenica 11 giugno**, l'unica gara di corsa che percorre interamente il giro del limpido specchio d'acqua Trentino, ai piedi delle Dolomiti di Brenta patrimonio UNESCO. Sono **13.600 i metri** da percorrere (con un dislivello inferiore a 250mt), immersi nel bosco che si dirada solo per offrire ai partecipanti scorci segreti, panorami nascosti tra la fitta vegetazione che circonda il lago.

L'appuntamento, giunto quest'anno alla sua **sesta edizione**, è organizzato dal collaudato staff dell'Asd MolvenoSpor- con la collaborazione di SITM, Comune di Molveno, Molveno Holiday e APT Dolomiti Paganella. Insieme hanno dato vita ad **un percorso adatto a tutti**, ai professionisti in sfida contro il cronometro, a chi vuole tentare di superare i propri limiti ma anche, e soprattutto, a chi è alla ricerca di una fuga dai ritmi frenetici della quotidianità per una giornata di relax tra sport e natura, in uno dei luoghi più belli e amati del Trentino.

Alle ore 10:00 gli oltre 400 partecipanti attesi da tutta Italia saranno schierati sulla partenza nella Piazza San Carlo, cuore del centro storico del borgo di Molveno, pronti a percorrere i quasi 14 km fino all'arrivo sulla splendida spiaggia, 12 ettari di prato verdeggianti e un'acqua cristallina dominata dalle vette delle Dolomiti di Brenta. Qui, ad attendere i partecipanti in riva al lago, ci saranno le **premiazioni** per i primi classificati di ciascuna delle cinque categorie (16 – 25; 26 – 35; 36 – 45; 46 – 65; maschi e femmine) e **una grande festa** con musica dal vivo, un angolo ristoro per soddisfare ogni palato e servizio bar fino a sera.

La gara sarà competitiva per i tesserati ACSI, FIDAL e RUNCARD, e non competitiva per tutti gli altri. A tutti i sarà consegnato un **pacco gara con le eccellenze del territorio**, come la pasta Felicetti, i prodotti dell'Azienda Agricola Sant'Antonio, l'Acqua Pejo, e birra Forst. E per i finishers anche un asciugamano brandizzato Molveno Lake Running.



L'evento è anche **l'occasione per godersi un weekend alla scoperta del territorio** e per chi non gareggia sono tante **le attività alle quali dedicarsi in attesa del traguardo**: dal trekking, su sentieri adatti sia a famiglie che ad escursionisti esperti, al Nordic Walking. Per gli amanti dell'adrenalina il Parapendio con decollo nelle Dolomiti di Brenta ed arrivo a bordo lago, le Vie Ferrate, divise in 14 itinerari con panorami mozzafiato che si collegano ai rifugi, cinque palestre di roccia, un'area boulder e più di 200 vie di arrampicata classica e sportiva. E ancora l'imbarazzo della scelta per il jogging, dal giro del lago a percorsi più lunghi ed impegnativi, lo stand up paddle e il kayak, un giro con le barche elettriche o il pedalò, per godersi senza fatica la vista delle Dolomiti di Brenta dal lago. Per i più piccoli, tanto divertimento con il sentiero didattico di Sciury, il miniclub Playa Park e Acquapark, il Forest Park, il Pumptrack, la vita di malga, il percorso bike Big Hero, i corsi di vela e camp di vela Junior, Juniores.

Le iscrizioni sono aperte fino a giovedì 8 giugno

Info e iscrizioni: [www.molvenorunning.com](http://www.molvenorunning.com)

[www.molveno.it](http://www.molveno.it)