



Risultati La Spezia 5 terre Trail

Descrizione

5 terre Trail

Tre gare per una gara unica, la La Spezia 5 Terre Trail ha regalato anche in questa edizione 2023 uno spettacolo unico ai runners che hanno deciso di cimentarsi in una delle tre gare tracciate dagli organizzatori, la 31 km, la 18 km e la 10 km.

31 km:

Nella prova più lunga e faticosa si impone Duque Renel Canizares (A. S. D. Marciatori) in 3 ore 19'35" seguito a 4 minuti di distanza da Isaia Guidetti (A. S. D. Run Fast), terzo Paolo Fasciano.

Al nono posto assoluto troviamo la prima donna classificata, Sara Lagomarsino (Atletica Levante) in 3 ore 47'56" seguita da Federica Doneda (Team Gaaren) e da Lia Maria Pozzi (G. A. P. Saronno)

18 km:

Nella distanza media il primo a tagliare il traguardo è stato Jacopo Fontanini (Atl. Camaiore) in 1 ora 25'07", l'atleta toscano prendeva il largo fin dai primi chilometri riuscendo a racimolare un vantaggio di circa 4 minuti sul secondo classificato che amministrava fino al traguardo. Secondo posto per Matteo Pelizza (A. S. D. Elite Athletes) e terzo posto per Lino Zano (Spezia Marathon).

Tra le donne vince Elisa Cavallo (A. S. D. Boves run) in 1 ora 53'25" seguita da Simona Rossi (Trail Running Project A. S. D.) terza Guelpa Eleonora (A. S. D. Bognaco). 126 gli atleti arrivati al traguardo

10 km:

Nella 10 km si impone Nicola Vanni (G. P. Alpi Apuane) con il tempo di 50'22" seguito da Gabriele Poggi (Delta Spedizioni) e da Paolo Chiusano (Atletica Asti 2.2 A. S. D.).

Al sesto posto assoluto troviamo la prima donna, Isabella Morlini (Atl. Reggio A. S. D.) in 55'36",



secondo posto per Sara Tognini (Stracarrara) e terzo posto per Eleonora Gaimari (Ergus Trail Team) prima tra le juniores in gara.

Al maschile il primo juniores a tagliare il traguardo è stato Michele Mannori (Ergus Trail Team)