



Mancano ancora 150 giorni alla classica altoatesina della corsa in montagna

## Descrizione

### SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run

Sesto, 12 aprile 2023 â€“ Le atlete e gli atleti di tutta la provincia si rallegrano da ben 25 anni della SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run. Chi, nel secondo sabato di settembre, ha tagliato almeno una volta il traguardo al rifugio Locatelli a 2405 metri sul livello del mare con le tre imponenti cime sullo sfondo, sa il perchÃ©. Il 9 settembre, quindi tra 150 giorni esatti, la gara tornerÃ  per la 26 a volta.Â

La stagione podistica 2023 si sta pian piano avviando e anche questâ€™anno avrÃ  molto da offrire. Se nelle prossime settimane si correrÃ  perlopiÃ¹ in piano e in fondovalle, con lâ€™inizio dellâ€™estate le atlete e gli atleti si sposteranno sempre piÃ¹ in alto. La SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run a inizio settembre rappresenterÃ  la conclusione della stagione della corsa in montagna: per lâ€™evento clou le appassionate atlete e gli atleti incalliti dovranno aspettare quasi fino alla fine della stagione podistica.Â

Lâ€™aspetto positivo di tutto questo Ã¨ perchÃ© che tutti gli interessati avranno ancora abbastanza tempo per mettersi in forma in vista di una delle corse in montagna piÃ¹ belle al mondo. Chi sceglie fin dâ€™ora di prendere parte alla SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run, ha ancora cinque mesi per prepararsi a questâ€™avventura unica nella regione 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti e poi, sabato 9 settembre, correre con successo sui 17 chilometri con 1333 metri di dislivello.

### Il percorso non cambiaÂ

Dopo la partenza presso la Haus Sexten il percorso proseguirÃ  verso Moso. In seguito le atlete e gli atleti saranno attesi dai verdi prati di larici della Val Fiscalina, prima di iniziare la salita sul selettivo sentiero a serpentine dal rifugio Fondovalle verso il rifugio Comici.Â



Il tratto successivo che salirÃ fino al rifugio Pian di Cengia a 2575 metri sul livello del mare, che sarÃ il punto piÃ¹ alto della SÃ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run, farÃ ancora una volta la differenza alla rinomata corsa in montagna di sabato 9 settembre. In seguito i partecipanti proseguiranno al di sopra dei laghi dei Piani e raggiungeranno il traguardo al rifugio Locatelli.

Le atlete e gli atleti della corsa in montagna tra 150 giorni saranno attesi da unâ€™esperienza eccezionale con una fotografia al traguardo unica, sul cui sfondo si vedrÃ lâ€™imponente formazione rocciosa con le tre Cime. Ma non solo: ogni partecipante riceverÃ un ricco pacco gara con numerosi prodotti locali di grande qualitÃ , incluso un buono pasto per il tradizionale â€œCanederli Partyâ€• che si terrÃ la sera prima della SÃ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run.Â

Â

Quasi 300 atlete e atleti provenienti da tutto il mondo si sono giÃ iscritti alla 26a SÃ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run e ogni giorno se ne aggiungono altri: le iscrizioni (fino al 31 maggio al costo di 75 euro) sono aperte sul sito web ufficiale [www.dreizinnenlauf.com](http://www.dreizinnenlauf.com).Â