



Mancano ancora 150 giorni alla classica altoatesina della corsa in montagna

Descrizione

SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run

Sesto, 12 aprile 2023 â€“ Le atlete e gli atleti di tutta la provincia si rallegrano da ben 25 anni della SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run. Chi, nel secondo sabato di settembre, ha tagliato almeno una volta il traguardo al rifugio Locatelli a 2405 metri sul livello del mare con le tre imponenti cime sullo sfondo, sa il perchÃ©. Il 9 settembre, quindi tra 150 giorni esatti, la gara tornerÃ per la 26 a volta.Â

La stagione podistica 2023 si sta pian piano avviando e anche questâ€™anno avrÃ molto da offrire. Se nelle prossime settimane si correrÃ perlopiÃ¹ in piano e in fondovalle, con lâ€™inizio dellâ€™estate le atlete e gli atleti si sposteranno sempre piÃ¹ in alto. La SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run a inizio settembre rappresenterÃ la conclusione della stagione della corsa in montagna: per lâ€™evento clou le appassionate atlete e gli atleti incalliti dovranno aspettare quasi fino alla fine della stagione podistica.Â

Lâ€™aspetto positivo di tutto questo Ã¨ perchÃ© che tutti gli interessati avranno ancora abbastanza tempo per mettersi in forma in vista di una delle corse in montagna piÃ¹ belle al mondo. Chi sceglie fin dâ€™ora di prendere parte alla SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run, ha ancora cinque mesi per prepararsi a questâ€™avventura unica nella regione 3 Cime / 3 Zinnen Dolomiti e poi, sabato 9 settembre, correre con successo sui 17 chilometri con 1333 metri di dislivello.

Il percorso non cambiaÂ

Dopo la partenza presso la Haus Sexten il percorso proseguirÃ verso Moso. In seguito le atlete e gli atleti saranno attesi dai verdi prati di larici della Val Fiscalina, prima di iniziare la salita sul selettivo sentiero a serpentine dal rifugio Fondovalle verso il rifugio Comici.Â



Il tratto successivo che salirà fino al rifugio Pian di Cengia a 2575 metri sul livello del mare, che sarà il punto più alto della SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run, farà ancora una volta la differenza alla rinomata corsa in montagna di sabato 9 settembre. In seguito i partecipanti proseguiranno al di sopra dei laghi dei Piani e raggiungeranno il traguardo al rifugio Locatelli.

Le atlete e gli atleti della corsa in montagna tra 150 giorni saranno attesi da un'esperienza eccezionale con una fotografia al traguardo unica, sul cui sfondo si vedrà l'imponente formazione rocciosa con le tre Cime. Ma non solo: ogni partecipante riceverà un ricco pacco gara con numerosi prodotti locali di grande qualità, incluso un buono pasto per il tradizionale "Canederli Party" che si terrà la sera prima della SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run.

À

Quasi 300 atlete e atleti provenienti da tutto il mondo si sono già iscritti alla 26a SÅ¼dtirol Drei Zinnen Alpine Run e ogni giorno se ne aggiungono altri: le iscrizioni (fino al 31 maggio al costo di 75 euro) sono aperte sul sito web ufficiale www.dreizinnenlauf.com.