



LA DOLOMITES SASLONG HA UNA MARCIA IN PIÙ™. LA MAGIA DEL SASSOLUNGO ATTIRA TUTTI

Descrizione

DOLOMITES SASLONG

Mancano ormai 2 mesi alla 5.a Dolomites Saslong Half Marathon, in Alto Adige
Sabato 10 giugno scatta il trail running che fa avvicinare tutti alla montagna
Il comitato organizzatore lancia lâ€™™interessante pacco gara ricco di sorprese
VenerdÃ- 28 aprile Santa Cristina ospiterÃ una serata informativa con Rudi Brunner

Sono molte le leggende dolomitiche legate al Sassolungo, il massiccio montuoso simbolo della Val Gardena e dellâ€™™iconico trail running Dolomites Saslong Half Marathon. I monti tuttâ€™™attorno della Val di Fassa, del Gruppo del Sella, del Catinaccio e dellâ€™™Alpe di Siusi hanno ispirato la fantasia dei locals che hanno dato vita a curiose saghe. Sabato 10 giugno alla 5.a edizione della Dolomites Saslong Half Marathon streghe, giganti e creature misteriose lasceranno spazio ai protagonisti della corsa che in poco tempo ha scalato la classifica dei trail running piÃ¹ amati in Italia. Il successo dellâ€™™appuntamento altoatesino ha conquistato non solo gli atleti piÃ¹ forti del settore, ma ha fatto avvicinare molte famiglie e semplici amatori alla montagna. Scorci esclusivi, un percorso lungo 21 km con 900m di dislivello completamente nella natura e lâ€™™organizzazione sempre al top dei GherdÃ«ina Runners fanno della Dolomites Saslong Half Marathon una tappa imperdibile nel calendario degli appassionati runners.

Ritourneranno a calpestare i sentieri di casa Alex Oberbacher, Georg Piazza e Martina Falchetti oltre al trentino Daniele Felicetti, tutti protagonisti della scorsa edizione, senza dimenticare la super star Benedetta Coliva. Oltre alla bellezza della corsa di per sÃ©, i runners sono attratti anche dal pacco gara ricco di sorprese, che comprende un telo-sauna in cotone marchiato Dolomites Saslong HM, il detersivo Hygan, un gadget Rudy Project, acqua Dolomia, e ancora i prodotti tipici della zona come Profanter "SchÃ¼ttelbrot" e speck Kofler.

Infine per entrare nel â€œmoodâ€• della corsa e iniziare a respirare il vero trail running, il comitato invita tutti a partecipare gratuitamente ad una serata informativa, in lingua tedesca, dal tema â€œGli



sport di resistenza come opportunità che si terrà il 28 aprile alle ore 20 a Santa Cristina. Il relatore sarà Rudi Brunner, allenatore specializzato in sport di resistenza e diagnostica delle performance, nonché istruttore sportivo FIDAL e VSS.

Mancano oramai due mesi circa allo start ufficiale della 5.a Dolomites Saslong HM e non c'è tempo da perdere perché il numero dei partecipanti è limitato a 600. Il percorso con partenza e arrivo al Monte Pana a Santa Cristina parla da sé e non ha bisogno di presentazioni; al termine della gara verranno premiati i primi dieci della classifica generale maschile e femminile e i primi tre classificati di ogni categoria.

Correre in un luogo incantato come quello che abbraccia le Dolomiti patrimonio mondiale UNESCO e la Val Gardena, in Alto Adige, non capita tutti i giorni e il 10 giugno le emozioni forti sono assicurate.