



Torna la K42 Adventure Marathon Series

Descrizione

K42 Adventure Marathon Series

Dal 7 al 9 luglio il Terminillo farà da sfondo ad uno dei circuiti di ultra trail più famosi al mondo.

Rieti, 9 febbraio 2023

Saranno ancora una volta le creste appenniniche ad ospitare la **K42 Adventure Marathon Series**, la quinta edizione sul **Terminillo** della tappa inaugurale del circuito internazionale di maratone off-road, in programma **dal 7 al 9 luglio**.

Sono già aperte le iscrizioni (sul sito www.k42italia.org) alle due gare: **la K42 Italia, 45 km e 3310m di dislivello positivo**, che porterà i migliori della specialità lungo il duro e affascinante percorso che parte e arriva a Pian de Valli, e **la K15 non competitiva**, 15 km e 1160m di dislivello positivo. Fino al 26 febbraio sarà possibile iscriversi al prezzo scontato di 35,00 euro (chiusura iscrizioni 4 luglio 2023 o a raggiungimento numero massimo partecipanti). I **vincitori** (maschile e femminile) della K42 Italia e della K15 Terminillo si aggiudicheranno **viaggio, alloggio e pettorale per una delle tappe del circuito internazionale**.

Runners provenienti da tutto il mondo si sfideranno **nell'unica tappa italiana del circuito** che ogni anno anima alcuni dei luoghi più incontaminati al mondo, dall'Italia alla Colombia, dalla Spagna all'Argentina e fino al Messico, e che nel 2023 festeggia i suoi 20 anni.

La stagione, che si apre proprio sul Terminillo, si chiuderà il prossimo 3 e 4 novembre con l'attesa finale di Villa Langostura, in Patagonia. Le K Series, nate in Patagonia nel 2003, riuniscono le maratone off-road più dure al mondo e diffondono un unico messaggio condiviso dalla comunità: il profondo **legame con la natura e lo spirito di conoscenza e di rispetto per l'ambiente**. Ogni anno al via sono circa **40mila gli atleti** che si sfidano sui percorsi adrenalinici circondati da panorami esclusivi.

La tappa del Terminillo vanta uno dei percorsi più duri e belli del circuito e attraversa il paesaggio incontaminato dell'Appennino reatino: la K42 prevede un anello **di 45 km e 3310 m D+**, le ormai note salite al Santuario di San Giuseppe e all'emozionante cresta Sassetelli (rispettivamente 700 e 840 m di dislivello).

Ma non ci sono solo le salite ad attirare ultra trailer da tutto il mondo: la gara attraversa anche il



famoso borgo medievale di **Leonessa**, tra i palazzi nobiliari costruite tra il Cinquecento e il Settecento, famosa in Italia per la coltivazione della patata alla quale è dedicata la trentennale sagra, un condensato di natura e storia tutto da scoprire.

L'evento è anche l'occasione per **visitare un territorio che parla di natura e sport a 360 gradi**, da vivere immersi nel tipico paesaggio incontaminato di montagna. I percorsi che sono teatro della K42 diventano, nell'arco dell'anno, meta privilegiata per amanti del trekking e del trail running, e terreno di allenamento per gli atleti professionisti.

Anche quest'anno la gara sarà **Campionato Italiano di trail running AICS**, l'Associazione Italiana Cultura e Sport che oggi rappresenta uno dei maggiori enti di promozione sportiva in Italia.

Tutte le info sul sito www.k42italia.org