



X-Discovery: The Roots of Happiness

Descrizione

X-Discovery

La prima storia del nostro viaggio di **X-Discovery** ci porta ad Austin, in Texas, dove **Erik Stanley** crede che la vera felicità stia nello staccare la spina dalla cultura digitale, nel riconnettersi con la natura e nel correre in gruppo.

Combinando il potere della corsa e della comunità, **Trail Roots** conta oltre 100 membri e continua a crescere.

Clicca sul play qui sotto per leggere, guardare ed esplorare il cambiamento positivo che proviamo quando ci connettiamo con la natura e gli altri.

[Play](#)

The first story on our X-Discovery journey brings us to Austin, Texas, where Erik Stanley believes that true happiness lies in unplugging from digital culture, reconnecting with nature, and running in a pack.

Combining the power of running and community, Trail Roots has over 100 members, and continues to grow.

Click the button below to read, watch and explore the positive change we feel when we connect with nature and each other.

[Play](#)