



In quanto tempo Kilian Jornet riesce a correre un chilometro verticale? | Salomon TV

Descrizione

Per Kilian Jornet un chilometro verticale (“Vertical Kilometer”, VK) Ã¨ tutta una questione di pure prestazioni.

Non si tratta di tecnica o di strategia, ma solo di quanto ti alleni e sei forte.

Guardate come Kilian esplora i leggendari paesaggi della Norvegia per trovare il luogo perfetto per battere il suo record personale inferiore ai 30 minuti.