



## TOR330 Tor des GÃ©ants: a Valgrisenche guida un terzetto

### Descrizione

## Tor des GÃ©ants

I primi atleti del **TOR330** "Tor des GÃ©ants" hanno raggiunto nel pomeriggio la prima base vita, quella di **Valgrisenche**, dopo poco piÃ¹ di 50 chilometri e 4500 metri di dislivello. Ne mancano ancora tantissimi, ma la strategia iniziale del gruppo di testa sembra delineata: correre insieme.

**Damian Hall, Jonas Russi, Franco CollÃ© e Roman Ficek** sono arrivati a braccetto a Valgrisenche, e sono ripartiti dopo qualche minuto alla volta di RhÃªmes-Notre-Dame e Cogne, la seconda base vita, dove arriveranno in piena notte.

GiÃ , la notte, la prima, quella che i quasi 950 rimanenti dovranno affrontare con un misto di curiositÃ e tensione.

Qualcuno si riposerÃ , altri prenderanno la situazione di petto e cammineranno verso lâ€™alba. Di sicuro, tutti si rinfrescheranno dopo una **giornata caldissima** che li sta mettendo a dura prova. Il caldo Ã¨ proprio il leit motiv delle impressioni dei primi a Valgrisenche, con **Hall, Russi e CollÃ©** usciti insieme, seguiti da **Peter Kienzl, Roman Ficek, Simone Corsini, Luca Picinali, Kim Collison, Roberto Perolini e Marco Gubert**.

Anche la gara femminile sta rispettando i pronostici iniziali: al comando c'Ã¨ infatti **Silvia Ainhoa Trigueros Garrote**, che Ã¨ arrivata a Valgrisenche alle 18.09 uscendo dopo otto minuti all'**undicesimo posto assoluto**.

Quasi venti minuti dopo di lei hanno fatto capolino **Lisa Borzani** e **Sabrina Verjee**, ma l'italiana Ã¨ ripartita un quarto d'ora prima della britannica.

## TOR450

Tor des Glaciers: Sebastien Raichon e Marina Plavan fanno gara a sÃ©

Dopo aver giÃ affrontato quasi 200 chilometri sui 450 previsti, **Sebastien Raichon** continua a stupire.

Un vantaggio sugli avversari abissale, che al Rifugio Dondena (ultimo rilevamento cronometrico comune) superava le **quattro ore e mezza**.



---

Dietro di lui ci sono sempre **Luca Papi** e, una decina di minuti dopo, **Javier Puit**, che fanno la loro gara "caerprudente", consapevoli che le ore lungo i sentieri delle Alte Vie 3 e 4 sono ancora poco meno di 100.

Anche **Marina Plavan** ha incrementato il suo vantaggio, facendo leva sulla sua esperienza che per due volte l'ha portata sul secondo gradino del podio.

L'italiana è arrivata al Rifugio Sella alle 14.36, con oltre un'ora di anticipo su **Nicky Spinks** e **Isabelle Ost**

Sito Web <https://torxtrail.com/it/content/tor-des-g%C3%A9ants%C2%AE>