



34° Trofeo Sempione, quasi 1000 gli iscritti

Descrizione

Proseguono a ritmo serrato le iscrizioni alla manifestazione posticipata a sabato 13 luglio, capace di coltivare una visione dello sport inclusivo a 360°

Tre le distanze proposte: 10 km competitiva, 10 km e 5 km non competitive, con partenza e arrivo nello scenario dell'€™Arena Civica Gianni Brera

MILANO – Un mese ad uno degli eventi podistici piú storici ed amati dai milanesi. **Sabato 13 luglio**, con **partenza alle ore 18:30**, si svolgerà il **34° Trofeo Sempione**, un appuntamento entrato nel cuore degli appassionati della corsa e di chi vuole vivere una giornata di sport agonistico, benessere, socialità, divertimento e anche tanta solidarietà e inclusività.

La manifestazione, curata dalla **A&C Consulting** con la preziosa collaborazione del **Road Runners Club Milano** e il sostegno di numerose altre realtà istituzionali e non, proporrà un programma di sport inclusivo a 360°. L'evento, **che non si era disputato lo scorso 10 marzo a causa delle avverse condizioni meteo che costrinsero gli organizzatori a rinviare per ragioni di sicurezza**, ha raccolto già quasi **1000 adesioni**, confermandosi come un appuntamento particolarmente sentito dai runner milanesi.

Tre le distanze proposte, con partenza e arrivo allestiti all'interno dell'affascinante **Arena Civica Gianni Brera**: la 10 km competitiva, la 10 km non competitiva e una 5 km non competitiva. Il tracciato di 5 km, senza difficoltà altimetriche e adatto a tutti/e, è disegnato all'interno del **Parco Sempione** e tra le strade delle due Piazze adiacenti, **Piazza Castello** e **Piazza Sempione**.

SOLIDARIETÀ E SOSTENIBILITÀ – Lo sport come strumento di inclusione e occasione per abbracciare la società, senza lasciare nessuno in panchina. Al 34° Trofeo Sempione sarà presente ancora una volta l'Associazione **AUS Niguarda** che, da 25 anni, **sostiene il reparto di Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda** che assiste persone con lesioni al midollo spinale. La **raccolta fondi**, promossa dall'AUS Niguarda, vuole integrare il percorso di riabilitazione dei pazienti e supportare il reparto con l'introduzione di nuove tecnologie. **Sabato 13 luglio** alla corsa non competitiva di 5 km vedremo all'opera anche **atleti disabili in carrozzina** che, per



disimpegnarsi al meglio sul percorso meneghino tracciato, adatteranno sulla carrozzina un propulsore monoruota, chiamato **triride**, fornita dalla Triride Srl, che gli consentirà di muoversi in tutta sicurezza. Inoltre, grazie agli amici di **Vegan Power Team** e della **Compagnia della Polenta**, sarà promossa l'iniziativa **Doppio Nodo**. Tutti coloro che hanno un paio di scarpe da running che non usano ma in buono stato, potranno consegnarle, dopo averle lavate, allo stand dedicato. Le scarpe potranno così avere una nuova vita ai piedi di coloro che ne hanno bisogno. **Il Trofeo Sempione non è solo sport**, ma molto di più: solidarietà, inclusione e attenzione all'attualità.

ISCRIZIONI ONLINE E NON SOLO Consolidato come le iscrizioni stiano proseguendo a ritmo serrato, chi desidera potrà acquistare il proprio pettorale **ONLINE, fino alle 24:00 di giovedì 11 luglio**, cliccando a questo link **ISCRIZIONI**. Chi non riuscirà ad assicurarsi un pettorale entro quella data, potrà, **unicamente per le due gare non competitive**, iscriversi al **Villaggio Gara dell'Arena Civica**, sabato 13 luglio dalle 14:00 alle 18:00. Si ricorda, inoltre, di scrivere all'indirizzo barbara@aeccas.net per richiedere eventuali convenzioni per società sportive e gruppi numerosi. Il Villaggio, sabato 13 luglio, sarà il luogo destinato anche al **ritiro del kit gara** e ospiterà gli stand **degli sponsor e delle realtà** che, affiancando A&C Consulting e Road Runners Club Milano, rendono possibile lo svolgimento del 34° Trofeo Sempione.