



Road to Wizz Air Venicemarathon 42K | Allenati gratis con noi!

Descrizione

Road to Wizz Air Venicemarathon 42K

Allenati gratis con noi!

Dal 10 luglio parte il programma di allenamenti di 15 settimane, gratuito e aperto a tutti, Road to 37^a Wizz Air Venicemarathon 42K, dedicato a tutti coloro che hanno corso almeno una 10K e aspirano a tagliare il traguardo di una delle 42K più affascinanti al mondo!

FISSA L'OBIETTIVO: se corri già 10K o una mezza maratona, sei pronto per la Wizz Air Venicemarathon! In 15 settimane ti preparerai per correre la maratona più bella del mondo il 22 ottobre 2023!

SEGUI IL PIANO DI ALLENAMENTO: Andrea Giocondi, ex azzurro di mezzofondo, tecnico Fidal e coordinatore 'Top Runners' di Venicemarathon, condividerà sul sito ufficiale e attraverso i canali social di Venicemarathon, la sua miglior programmazione finalizzata alla 37^a Wizz Air Venicemarathon, suddivisa in cicli: introduttivo, estensivo, intensivo e di scarico.

SCEGLI LA MIGLIORE STRATEGIA NUTRIZIONALE: insieme al dott. Federico Scarso, biologo nutrizionista, esperto in nutrizione e alimentazione dello sport del team ProAction, potrai seguire i consigli legati alla sfera dell'alimentazione, dell'idratazione e del recupero

OTTIENI LA VITTORIA: la Wizz Air Venicemarathon sarà tua!

La 37^a Wizz Air Venicemarathon, da sogno può davvero diventare realtà!

Scopri di più
Iscriviti alla 42K