



Lâ€™Arena e tanto altro: un percorso nella storia per la 21^a HOKA Verona Marathon

Descrizione

HOKA Verona Marathon

Domenica 20 novembre si corre la 21^a HOKA Verona Marathon, migliaia di atleti in un centro storico patrimonio dellâ€™UNESCO, partenza e arrivo dallâ€™Arena in piazza Bra. Attesi al via oltre 7mila partecipanti, migliaia dallâ€™estero

VERONA

Si stanno scaldando i motori di **21^a HOKA Verona Marathon, Zero Wind Cangrande Half Marathon e Avesani Last 10 km**, evento organizzato da **Gaac 2007 Veronamarathon Asd**, al via domenica 20 novembre.

Ci saranno oltre 7mila runner con la voglia di conquistare il traguardo e, prima ancora, di condividere le emozioni dello sport correndo nel centro storico di Verona.

Da ormai cinque anni la Maratona di Verona puÃ² fregiarsi dellâ€™onorificenza concessa dalla Commissione Nazionale italiana per lâ€™UNESCO che ha iscritto Verona come Patrimonio Mondiale dellâ€™Unesco. Spettacolare la partenza da Piazza Bra sotto gli occhi dellâ€™Arena.

LE GARE

Tre le manifestazioni al via domenica 20 novembre.

Alle 8.30 i primi a partire saranno gli atleti della **21^a HOKA Verona maratho** e della **8^a Zero Wind Cangrande Half Marathon**.

Prevista invece alle ore 11 da via del Pallone, circa 200 metri dallâ€™Arena di piazza Bra, lo start della **Avesani Last 10 km competitiva e non competitiva**.

HOKA Verona Marathon Ã" insignita dellâ€™onorificenza **Silver Label Fida** e allâ€™interno del calendario internazionale di **World Athletics** e di **Aims**, lâ€™associazione mondiale delle **corse e maratone su strada**.

Si svolge su percorso misurato e certificato, un **giro unico** da 21,097km, anchâ€™esso misurato e certificato, per gli atleti della Zero Wind Cangrande Half Marathon, mentre i maratoneti percorreranno due volte lo stesso giro.

Partenza ed arrivo da Piazza Bra, sotto lo sguardo dellâ€™Arena e del Liston, il salotto di Verona, da dove il percorso sfila dal centro cittÃ verso Porta Nuova, per poi proseguire verso **Castelvecchio** (km 3).

Ancora un km per ammirare la storica **Chiesa di San Zeno** mentre allâ€™altezza del km 5 si incontra **Porta Palio**. Gli atleti imboccano il **Canale Camuzzone** fino al km 9 prima di attraversare lâ€™Adige grazie alla Diga del Chievo e raggiungere i velocissimi **Lungadige Attiraglio, Lungadige Cangrande e Lungadige Campagnola**.

Eâ€™ al km 18 circa che si lasciano le rive dellâ€™Adige per poi attraversare ponte Garibaldi e affacciarsi in **Piazza Erbe**, per immergendosi tra la storia e la bellezza dei monumenti della cittÃ .

Si ammireranno la **Torre dei Lamberti**, l'edificio piÃ¹ alto della cittÃ di Verona, la **Basilica di Santâ€™Anastasia e Palazzo Barbieri**, ed infine lâ€™Arena, il piÃ¹ grande anfiteatro romano ancora in uso, attivo da 1991 anni.

Gli atleti della **8^ Cangrande Half Marathon** saranno vicinissimi al traguardo che raggiungeranno acclamati dal tifo del pubblico disposto lungo il **Liston** mentre i maratoneti raccoglieranno questo incitamento per caricarsi ed affrontare il secondo giro.

IL PERCORSO DELLA AVESANI LAST 10k

Una domenica speciale ma per tutti, grazie alla possibilitÃ di partecipare sia alla **Avesani Last 10k competitiva** che alla **non competitiva**, quindi senza obbligo di tesseramento e certificato medico. Partenza da via Pallone dalla quale subito dopo si incontra Porta Nuova e si condivide il percorso con gli atleti di maratona e mezza fino al km 4.

Qui gli iscritti alla Avesani Last 10k percorrono il Ponte Catena e raggiungono il Lungadige Cangrande godendo della vista in lontananza della Torre dei Lamberti e del Museo di Castelvecchio.

Eâ€™ il ponte Garibaldi a fare da **trait d'union** e permettere il ritorno di questi atleti sul percorso di maratona e mezza maratona.

ISCRIZIONI APERTE



Le iscrizioni sono aperte sul sito, attenzione al cambio tariffa a slot di pettorali. [Clicca QUI](#) per iscriverti. Sono aperte le iscrizioni a Giulietta&Romeo Half Marathon e Avesani Monument Run del 12 febbraio 2023, [CLICCA QUI](#).

Fino al 13 novembre o per un numero massimo di 100 iscrizioni per ciascun pacchetto "attiva la promo speciale **Run to Verona**" per iscrizione combinata a 21^ HOKA Verona Marathon e 16^ Giulietta&Romeo HM oppure 8^ Zero Wind Cangrande HM e 16^ Giulietta&Romeo HM.

La manifestazione del 20 Novembre affianca il progetto solidale **Roadrunnerheart** con l'intento di **acquistare almeno due protesi**, obiettivo che sar  raggiunto attraverso le libere donazioni che potranno avvenire durante l'iscrizione attraverso il portale Enternow o tramite IBAN, presente sul sito di Roadrunnerheart indicando nella causale Verona Marathon [CLICCA QUI](#).