



X-WARRIORS | Molveno si prepara a trasformarsi in arena naturale per i guerrieri in arrivo da tutta Europa

Descrizione

X-WARRIORS

Il prossimo 13 e 14 maggio farai puntati su una delle gare di endurance più dure:

sulle rive del lago trentino, circondati dalle Dolomiti di Brenta, tornano i guerrieri pronti a sfidare la natura correndo, strisciando, scalando, guadando torrenti.

Molveno, 12 aprile 2023_ I riflettori si accendono il **13 e 14 maggio** su **Molveno**, trasformata in “arena” con il lago e le Dolomiti di Brenta a fare da cornice per l’unica tappa italiana di **X-WARRIORS**, una corsa avventurosa, un mix tra una classica trail run e una corsa a ostacoli ma nella “natura” che, per superarli, richiede spirito di squadra, disciplina, resistenza, forza, agilità, abilità, equilibrio e coordinazione. I **“guerrieri” arriveranno da tutta Europa** in Trentino, sulle rive del Lago più Bello d’Italia, per vivere un weekend selvaggio, anche con gli amici o in famiglia, in un territorio impervio, immersi nella natura, pronti sfidare se stessi e ritrovare la forma migliore, la passione e la competitività incontrando e supportandosi come una vera comunità, quella degli X-Warriors.

Uscire dalla zona di comfort, superare i propri limiti per raggiungere obiettivi impensabili, iniziare a fare ciò che si credeva di non poter fare, superando ostacoli naturali e/o offrendo aiuto per superarli: è **X-WARRIOR, un nuovo modo di fare fitness** adatto sia ad atleti amatoriali ambiziosi che ad atleti di resistenza con un carattere crossfit. Ma è soprattutto **“Human vs Nature”**, un estremo **ritorno alla natura** che rievoca gli antichi duelli con gli elementi dell’ambiente e un evento che riunisce una comunità in crescita unita in maniera viscerale, in grado, insieme, di **realizzare imprese di cui non ci si riteneva capaci**. È lo spirito, infatti, a dare un carattere unico a questa gara: **l’obiettivo è stare insieme** e divertirsi, fare squadra, aiutarsi.

Diversamente dalle più usuali gare di OCR (corse a ostacoli), **X-WARRIOR si svolge unicamente in location naturali**, rendendo l’ambiente la vera arena per i gladiatori: nessuno scenario artificiale, gli ostacoli sono tutti veri o costruiti con elementi come il legno e la canapa, ma anche gli alberi, le



cascate, i sentieri impervi resi difficili dalla pioggia, dal fogliame o dai corsi d'acqua rappresenteranno una sfida per i partecipanti. Saranno tantissimi gli atleti pronti al via di Molveno, perché ogni ogni luogo offre un diverso grado di difficoltà, **ogni tappa è diversa dall'altra e quella trentina è particolarmente dura** per la varietà degli ambienti che coinvolge, dall'acqua al bosco, dalla montagna alle pianeggianti rive del lago, mettendo alla prova forza, equilibrio e resistenza. **Il lago di Molveno e il territorio che lo circonda rappresentano il terreno ideale per questa gara**, che proprio qui è nata nel 2017 e da allora ha visto crescere in maniera esponenziale il numero dei partecipanti, che lo scorso anno sono arrivati in **più di 600 tra italiani e stranieri**, a dimostrazione della vocazione sportiva di questo piccolo borgo sulle rive del sei volte vincitore del riconoscimento di Lago più Bello d'Italia secondo Touring e Legambiente.