



Il motivo per cui corriamo (in 3 parole o meno) – David Miller

## Descrizione

## David Miller

Così spesso la corsa sembra una relazione di amore/odio, uno spettro di emozioni che spazia da momenti di pura euforia alimentata da endorfine fino agli inevitabili momenti di dubbio, oscurità e disperazione che anche i migliori corridori sopportano ancora. Ma cos'è che ci motiva ad andare avanti, cosa ci fa superare quei momenti bui e cosa ci spinge persino a correre?

“*Natura, libertà, felicità.*” – L’ultra corridore **Jamis Paris**, Regno Unito

In “*The Reason We Run*“, lo scrittore e fotografo di trail running, **David Miller**, interroga alcuni dei corridori più duri del pianeta sul loro percorso di corsa prima di concludere con una domanda apparentemente semplice:

‘Descrivi perché corri, in 3 parole o meno.’

### **Fai clic QUI**

per leggere la storia completa di ciò che spinge i trail runner più duri del pianeta a continuare a spingere in avanti, passo dopo passo, corsa dopo corsa.

Scritto da David Miller