



Domenica Ã il giorno della Salomon Running Milano con oltre 2500 iscritti

## Descrizione

A CityLife saranno 44 i Paesi rappresentati assieme a tutte le regioni d'Europa. In Italia, nella 21 km, la gara regina, farÃ puntati sul campione in carica Manuel Molteni, sull'atleta Salomon Alessandro Riva e sulla triestina Caterina Stenta. Le iscrizioni online chiudono oggi alle 24:00.

**MILANO** Ã il conto alla rovescia sta per terminare. Questa domenica 29 settembre Milano diventerÃ per un giorno il centro nevralgico del trail urbano in Italia proponendo la Salomon Running Milano storico e amato evento. La manifestazione, curata da A&C Consulting, da 14 anni Ã capace di regalare ai partecipanti un'esperienza unica per vivere la cittÃ meneghina in maniera inconsueta, abbracciando tutte le caratteristiche del trail running, come i continui cambi di terreno e i dislivelli mutevoli.

Il divertimento e lo spettacolo sono assicurati in un'edizione capace di portare alla partenza oltre 2500 partecipanti, iscritti nelle tre distanze proposte: la 21 km competitiva, la 15 km e la 10 km non competitive.

## Le curiositÃ sugli iscritti

Saranno oltre 2500 i runners o amanti delle attivitÃ all'aria aperta a presentarsi domenica al quartiere di CityLife. Start da Viale Cassiodoro, percorso che porterÃ gli atleti alla scoperta del Parco CityLife, del Centro Congressi Mi.Co., Portello e piazza Gino Valle, la piÃ grande piazza di Milano, sul Ponte Iper, la salita sul cono elicoidale del Parco Industria Alfa Romeo, il passaggio sulla pista atletica del Centro XXV Aprile, la cima del Monte Stella e un giro sulla mitica pista in legno del Velodromo Vigorelli.

La Salomon Running Milano accoglierÃ circa 2500 partecipanti (700 donne e 1800 uomini) provenienti da ben 44 nazioni (tra cui Stati Uniti e Cina con la Gran Bretagna a fare la voce grossa con una trentina di atleti) e da tutte le regioni italiane (alle spalle della Lombardia, l'Emilia Romagna e il Veneto sono saliti sul podio delle regioni con piÃ presenze). Questi numeri sono l'ennesima dimostrazione di come la manifestazione sia diventata trasversale e abbia oltrepassato decisamente i confini di Milano e provincia.

Tra le altre statistiche piÃ¹ curiose bisogna sicuramente fare un plauso a **Gino** (83 anni) e **Patrizia** (70 anni), i meno giovani al via, mentre **Alberto Angelo** (15 anni) e **Laura** (16 anni) saranno i piÃ¹ giovani a cimentarsi con la fatica di questâ€™affascinante trail.

Câ€™Ã¨ chi, infine, ha deciso di festeggiare **il compleanno** con le scarpette ai piedi praticando la propria grande passione alla Salomon Running Milano, magari assieme ai compagni di allenamento di una vita. Parliamo del quartetto composto da **Annarita** 49 anni (pettorale 1173), **Giuseppe** 54 anni (pettorale 250), **Daniilo** 59 anni (pettorale 1418) ed **Enrico** 42 anni (pettorale 1421).

## Il Villaggio

### Le partenze e i top runner

Una domenica da vivere tutta dâ€™un fiato sia per i runners sia per il pubblico che certamente applaudirÃ  numerosi i passaggi dei protagonisti: alle **8:30** sarÃ  dato lo start alla gara regina, la **21 km** competitiva, alle **9:00** sarÃ  la volta dei protagonisti della **10 km non competitiva** mentre alle **9:30** scatterÃ  la **15 km non competitiva**. Tutte e tre le gare partiranno e si concluderanno in **Viale Cassiodoro** dopo aver percorso gli ultimi saliscendi allâ€™interno di CityLife.

Spesso la Salomon Running Milano ha regalato sorprese, proponendo nomi nuovi del panorama italiano del trail running, in grado nelle annate successive di confermare le doti mostrate a Milano. Questâ€™anno **in campo maschile** la lista dei possibili favoriti Ã¨ capitanata dal vincitore del 2023 **Manuel Molteni**, desideroso di concedere il bis. Il comasco dovrÃ  guardarsi le spalle soprattutto dal capofila del **Team Salomon** presente domenica, ovvero **Alessandro Riva**. Classe 1999, originario di Galbiate (LC) e residente a Torino per lavoro, l'ingegnere Riva Ã¨ attualmente 7Â° nella classifica Golden Trail National Series 2024, mentre nel circuito UTMB Ã¨ stato capace, lo scorso 15 settembre, di cogliere una preziosa 5Ãª piazza alla Wildstrubel (26 km) di Leukerbad (Svizzera). In casa Salomon sarÃ  da tenere dâ€™occhio anche **Christian Modena**, attualmente al 9Â° posto nella classifica 2024 della Golden Trail National Series, che si trova perÃ² piÃ¹ a suo agio su gare di almeno 50 km e con dislivelli maggiori. Al femminile le attenzioni saranno principalmente per **Caterina Stenta**, triestina targata Salomon e reduce da una trasferta nordamericana testa a testa con le atlete d'elite della GTWS. La **Stenta**, stella internazionale del Sup dove ha collezionato una miriade di titoli europei e mondiali, dal 2020 ha iniziato a cimentarsi nel trail running riuscendo a conquistare subito buoni risultati. Nella classifica mondiale della Golden Trail World Series Ã¨ attualmente 19esima, prima italiana in classifica. SarÃ  presente anche la Team Manager del Salomon Team **Stefi Jimenez**.

### Chiusura iscrizioni 21 km competitiva e iscrizioni

Le iscrizioni alla 21km competitiva si chiudono giovedÃ¬ 26 settembre, alle 24:00 e si possono effettuare unicamente ONLINE ([ISCRIVITI ALLA SALOMON RUNNING MILANO](#))

Pochissimo (meno di 30 per ciascuna distanza) i pettorali ancora a disposizione sabato 28 e domenica 29 settembre al Villaggio in **Piazza Tre Torri Alta** con le modalitÃ  descritte nel programma che trovate di seguito.



---

## PROGRAMMA ORARIO

### Sabato 28 settembre:

- dalle 10:00 alle 19:00 al **Villaggio in Piazza Tre Torri Alta** **APERTE LE ISCRIZIONI** per tutte e tre le distanze (21 km competitiva, 15 km e 10 km non competitive) e **RITIRO KIT GARA**

### Domenica 29 settembre:

- dalle 7:00 al **Villaggio in Piazza Tre Torri Alta** sar  possibile RITIRARE IL KIT GARA con dei turni orari scaglionati (**orari inseriti nel documento info gara disponibile sul sito [sportitude](https://www.sportitude.it)**): dalle 7:00 alle 8:00 la 21 km competitiva, dalle 7:45 alle 8:30 la 10 km non competitiva, dalle 8:30 alle 9:15 la 15 km non competitiva.
- dalle 7:00 in **Piazza Burri** apriranno i servizi dedicati alla gara: spogliatori, deposito borse, area ristoro post gara.
- **8:30 PARTENZA 21 KM**
- **9:00 PARTENZA 10 KM**
- **9:30 PARTENZA 15 KM**
- ATTORNO ALLE 11:00 PREMIAZIONI IN PIAZZA TRE TORRI ALTA

Per maggiori informazioni sulla manifestazione si invita a visitare il sito dedicato: <https://www.sportitude.it/eventi/salomon-running-milano/>