



## Mytho Marathon, la promozione del territorio attraverso la magia dello sport

### Descrizione

Dopo il primo trittico di **Mytho Marathon**, dal 2021 al 2023, con le partenze da Cividale, Sacile e Aquileia, nel 2024 prende il via il secondo trio di eventi imperdibili promossi dall'Asd **Esclamative**, a capo di un vero e proprio comitato organizzatore. Appuntamento di quest'anno a **Grado**, con la località turistica al centro di una lunga serie di iniziative, poi nel 2025 toccherà a Gorizia mentre nel 2026 un percorso tra i due confini con punto di partenza Nova Gorica. Parte una nuova sfida **dal 4 al 6 ottobre**, per quella che è tuttora **l'unica Maratona del Friuli Venezia Giulia**.

Altre tre maratone, altri tre grandi eventi del tutto originali, proprio come la terra del Friuli Venezia Giulia che si offre da cornice maestosa e affascinante con i suoi borghi, la sua storia e i suoi paesaggi unici al mondo. Dopo che ben sessanta runner hanno completato il primo trittico, ecco la nuova sfida per conquistare, anno dopo anno, la speciale medaglia assemblata un pezzo alla volta, traguardo dopo traguardo.

Tutto ciò, in un contesto nel quale promozione, nazionale e internazionale, del territorio e sport vanno insieme a braccetto nella stessa direzione come sta a dimostrare anche il patrocinio all'evento concesso per il terzo anno consecutivo da **ENIT, Agenzia Nazionale del Turismo** che opera sugli indirizzi e la vigilanza del Ministero del Turismo col compito di promuovere l'offerta nazionale e favorirne la commercializzazione.

### **PARTENZA E ARRIVO DA GRADO PER UN PERCORSO FRA NATURA E STORIA**

Una nuova prova lunga tre anni che coinvolge in primis la prova regina sui 42Km, ma anche a tutto l'ampissimo ventaglio di eventi collaterali che renderanno indimenticabile il primo weekend di ottobre.

Per la Mytho Marathon 42K partenza da Grado alle ore 9.30 di domenica 6 ottobre in viale Regina Elena, incrocio con Via Marconi, a pochi passi dalla meravigliosa spiaggia simbolo della nota località lagunare. Lo start in direzione ovest per il passaggio successivo nel centro storico con le strette calli veneziane e la maestosa Basilica di Santa Eufemia, per poi superare l'antico porto Mandracchio prima di immettersi nel tratto della Ciclovía Alpe Adria che collega Salisburgo a Grado. Da qui verso nord

tagliando in due la laguna, passando per i comuni di Aquileia e di Fiumicello-Villa Vicentina prima di spostarsi verso sud scoprendo il paesaggio incontaminato della Riserva Naturale della Valle Cavanata prima di far ritorno nel lungomare di Grado.

## LE ALTRE DISTANZE, DALLE PROVE PER ATLETI ALLENATI ALLE INIZIATIVE SOLIDALI PER LE FAMIGLIE

Sabato 5 e domenica 6 ottobre non sarÃ solo Maratona e non solo 42K. Ad esempio, si potrÃ scegliere anche la **Mytho 30K Run**, prova pensata per testare il proprio stato di forma in vista delle principali maratone europee e mondiali dell'ultimo periodo dell'anno, con partenza dal centro di Fiumicello e arrivo a Grado, lungo un percorso completamente pianeggiante. E ancora, la **Mytho Half Marathon 21K** oppure la staffetta della **Mytho Team Marathon** per condividere una divertente sfida con amici o familiare. Due, tre o quattro persone con le quali suddividersi il percorso e la fatica con distanze variabili.

E nel programma non mancheranno la **Mytho Dog Run**, passeggiata-corsa in compagnia degli amici a quattro zampe, e la **Mytho Nordic Walking**, camminata di 10 km che dal Parco delle Rose attraversando la spiaggia, si spingerÃ verso Grado Pineta fino a raggiungere il Residence Punta Spin.

Nota a margine per la **Mytho Family Eco Run**, appuntamento a passo libero per le famiglie con un occhio alla salvaguardia dell'ambiente per raccogliere rifiuti abbandonati a terra lungo il percorso con guanti e sacchi, ma soprattutto con un fine ultimo di grande importanza solidale. L'edizione 2024 della **Family Eco Run** consentirÃ infatti di raccogliere importanti fondi che verranno destinati all'**Associazione dei Diritti del Malato ODV** di Udine presieduta dall'avvocato Anna Agrizzi. Una ONLUS che da molti anni offre consulenze di avvocati e medici legali, fornisce informazioni su diritti e doveri in ambito socio-sanitario lavorando con l'obiettivo di un miglioramento del servizio sanitario, per una sua piÃ¹ efficace e razionale organizzazione e per una maggiore attenzione al fattore umano.

**VenerdÃ 4 ottobre** da non dimenticare la **Mytho School Run**, la festa dedicata ai piÃ¹ piccoli, i bambini e le bambine delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado del territorio. Un evento appositamente pensato per loro, con mini gare di corsa e attivita motorie in totale sicurezza, dove tutti saranno vincitori

## ACCOMODATION PARTNER: IL RESIDENCE PUNTA SPIN GLI HOTEL DI GRADO

Per un grande evento l'accoglienza Ã alla base del successo e garantisce il giusto afflusso di appassionati anche da zone distanti. Per questo il comitato organizzatore di Mytho ha sottoscritto un accordo con il **Residence Punta Spin di Grado**, una struttura a poca distanza dal cuore della manifestazione. Il residence ha previsto una serie di offerte imperdibili che prevedono: pernottamento, prima colazione, pettorale, navetta da e per il punto di partenza/arrivo delle gare. E il relax Ã garantito, nella quiete di un villaggio che fa del comfort e dell'attenzione ad ogni esigenza il suo punto di forza.

E per chi preferisce strutture alberghiere, ecco le convenzioni con l'**Hotel Rialto** e l'**Hotel Argentina**, entrambi a circa 1,3 Km di distanza dall'area partenza/arrivo della Mytho.

## IL COLLEGAMENTO INTERNAZIONALE GRAZIE ALL'Â€™AEROPORTO DI TRIESTE

E nell'Â€™ottica di un coinvolgimento del maggior numero di realtÃ del Friuli Venezia Giulia, Mytho Marathon ha stretto un accordo anche con l'Â€™**Aeroporto di Trieste**. E lo scalo internazionale, oltre ad ospitare la presentazione ufficiale di Mytho Marathon, fungerÃ da autentico punto di riferimento sia in andata che in ritorno per le centinaia di iscritti al weekend di Grado grazie alla sua rete che garantisce collegamenti agevoli attraverso le linee ferroviarie e, soprattutto, grazie alle rotte aeree che uniscono Trieste ad alcuni tra i piÃ¹ importanti scali europei, da Francoforte a Berlino, da Londra a Barcellona, da Parigi a Dublino, fino a Cracovia, Budapest, Siviglia e Valencia, oltre alle principali cittÃ italiane come Roma, Milano, Napoli, Palermo, Cagliari.

## NOLEGGIO BIKE PER SCOPRIRE IN ANTEPRIMA IL TRACCIATO DELLA MARATONA

Non solo running e walking con Mytho.Â Grazie alla partnership conÂ **FunActive TOURS**, sabato 5 ottobre sarÃ possibile noleggiare al Mytho Expo Village a Grado una bici elettrica o muscolare per effettuare una ricognizione o un'escursione sul tracciato della Mytho Marathon. Le guide di FunActive Tours aspetteranno tutti gli interessati all'Â€™Expo Village dalle 8.30. Al termine del tour dalle 12 alle 14 e dalle 16.30 alle 17.30, ristoro finale. Programma, iscrizioni e prezzi: Ore 08.30 – 11.00 ritiro bici area Expo; Ore 15.00 – 17.00 riconsegna bici area Expo. Entro le ore 19 di venerdÃ 4 ottobre: Bici muscolare â,â 10,00, E-bike â,â 25,00. All'Expo fino a esaurimento: Bici muscolare â,â 15,00, E-bike â,â 30,00. Prezzi con noleggio casco incluso e tracciato GPX scaricabile su smartphone.

## LA MEDAGLIA DI MYTHO, TRE MEDAGLIE IN UNA PER I PIÃ™ ARDIMENTOSI

LaÂ **medaglia di Mytho 2024**Â porterÃ con sÃ, come giÃ accaduto per i tre eventi organizzati dal 2021 al 2023, un elemento â€œestraibileâ€• che, a sua volta, consentirÃ di comporre la medaglia del trittico 2024-2025-2026 a tutti coloro che prenderanno parte consecutivamente ai prossimi tre appuntamenti di Mytho.

Ci sono l'arte, la storia, il territorio. Ma anche l'inizio di una nuova sfida e di un nuovo percorso nelle nuove medaglie per le distanze di Maratona, 21K, 30K ed Eco Run. Un omaggio alla storia e all'arte di Grado con la celebre litografia del 1948, opera di Mario Puppo, che ritrae una donna in costume sulla spiaggia, conservata dalla Soprintendenza per i Beni Storici Artistici nel complesso di Santa Margherita e San Gaetano a Treviso. Una famosa iconografia usata quasi 80 anni fa come manifesto pubblicitario.

E come anticipato, nella medaglia della 42K, il pezzo piÃ¹ ambito. Il primo del trittico che andrÃ a comporre il simbolo di chi completerÃ le tre Maratone dal 2024 al 2026. Simboli da conquistare e da conservare realizzati grazie alla bella partnership conÂ **Modern Forms**, bella realtÃ che dalla Polonia ha instaurato un proficuo rapporto di lavoro con Mytho Marathon fornendo anche vari trofei del weekend.

## IL MYTHO EXPO VILLAGE E IL SERVIZIO DI DEPOSITO BORSE



Come ogni grande evento internazionale di running, anche a Grado verrà allestito l'**Expo Village** per ospitare stand di partner, sponsor e servizi messi a disposizione degli iscritti, oltre che fungerà da punto di riferimento per l'organizzazione. Ad ospitare il villaggio sarà il celebre **Parco delle Rose**.

L'**Expo Village** aprirà sabato 5 ottobre alle ore 10 e chiuderà alle ore 19. Il ritiro pettorali potrà avvenire durante tutto l'orario di apertura indicato, oltre che la domenica dalle ore 7 alle 8.45 sempre all'**Expo**.

Tra i servizi messi a disposizione degli iscritti anche il **deposito borse** previsto dalle ore 7 alle 16.30 di domenica 6 ottobre al Parco delle Rosa. Per la Half Marathon pick up point previsto dalle 7 alle 8.45 al Residence Punta Spin, per la Mytho 30K Run pick up dalle 8.30 alle 10.15 nel Piazzale dei Tigli di Fiumicello. Per tutte le distanze ritiro all'**Expo Village** al Parco delle Rose di Grado fino alle 16.30.

Infine, anche il graditissimo **servizio massaggi** realizzato in collaborazione con **The Lab studio associato di fisioterapia Passoni & Naccari**, che come lo scorso anno consentirà ai runner di poter beneficiare di un'importante massaggio post gara.

## UN SUPER PACCO GARA GRAZIE A TANTI PARTNER DELL'EVENTO

Quello predisposto dall'organizzazione di Mytho Marathon sarà un super pacco gara, particolarmente ricco grazie al sostegno e al coinvolgimento di partner che si sono dimostrati vicini all'evento in maniera davvero concreta.

Per tutti gli iscritti a Mytho Marathon 42K, Mytho 30K Run, Mytho Half Marathon 21K e Team Marathon: una **borsa da palestra brand Mytho** contenente, tra le altre cose, una bottiglia di acqua **Radenska**, una barretta energetica **Enervit**, un succo di frutta **Sant'I**, un pacchetto di **Bibanesi**, biscotti e crackers **Delser**. Inoltre, per i soli iscritti alla 42K una mini-bottiglia di **Prosecco DOC**, una bustina di **Miele Comaro** e un pacco di pasta **Val di Grano**.

## PREMI DI CATEGORIA, RICONOSCIMENTI E PACCHETTI WEEKEND PER I VINCITORI

Tra le novità da segnalare, il fatto che, in via eccezionale, verranno premiati i **primi cinque classificati di ogni categoria** prevista dalla **FIDAL**, la Federazione Italiana Atletica Leggera sotto l'egida della quale si svolgeranno le gare.

Inoltre, anche nell'edizione 2024 tornerà il **Prosecco DOC Speed Bridge Contest** un riconoscimento speciale per il maratoneta più veloce ad attraversare uno specifico tratto del percorso di Mytho Marathon. Quest'anno il challenge by Prosecco DOC si svolgerà lungo Riva San Marco di Grado posta a poco più di 1km dalla partenza.

E per sottolineare ulteriormente il legame fra sport e turismo così evidente in questa Mytho Marathon, la **Rete di Imprese Forni di Sopra - Dolomiti in tutti i sensi** metteranno a disposizione numerosi **pacchetti weekend per i vincitori delle diverse distanze previste**. Un messaggio che non si limita al solo mondo del running, ma che va oltre lo sport permettendo di scoprire anche le tante, e bellissime, località di una regione così particolare e unica.

L'operazione permetterà inoltre di mettere in evidenza un'autentica perla delle **Dolomiti Friulane** come **Forni di Sopra**. Ad essere messi in palio saranno weekend che consentiranno il soggiorno per due persone (due giorni/una notte) da trascorrere proprio a Forni di Sopra durante l'inverno 2024-2025 oppure nell'estate 2025. Ad aggiudicarsi il premio saranno il vincitore e la vincitrice della Mytho Marathon sui 42 Km, della Mytho Half Marathon 21K e della 30 K Run. Per la squadra che si aggiudicherà la Team Marathon " invece previsto in soggiorno per quattro persone.

## I VOLONTARI

Dall'organizzazione dell'Expo al deposito borse, dai ristori al controllo delle strade. Saranno tantissimi i servizi garantiti nelle giornate di Mytho. Gran parte di questi forniti dai volontari che rappresentano un elemento essenziale e fondamentale per la realizzazione della manifestazione. Il loro contributo " stato prezioso nelle precedenti edizioni, lo sarà anche in questa e sempre più nel futuro. Basti pensare che lungo i percorsi di domenica, l'area expo e le zone di partenza/arrivo saranno impegnati oltre **250 volontari**. Le società sportive che hanno deciso di dare il loro supporto sono: **Trieste Atletica, Sentiero1, Ni<sup>1</sup> Team, Aquile Friulane, Keep Moving e Podismo Buttrio**. " presenti con numeri differenti, comunque tutti fondamentali per la buona riuscita dell'evento.

A loro si aggiungono gruppi non solamente legati al mondo podistico come: **Auser dei comuni di Aquileia e di Fiumicello-Villa Vicentina, Gruppo Ciclistico K2, il clan ed il noviziato del Gruppo Scout Agesci Fiumicello 1** e l'associazione **Chei dal Cjamput di Fiumicello**.

“

## GLI SPONSOR E I PARTNER, ISTITUZIONALI E PRIVATI

La manifestazione si svolge con il patrocinio del **Comune di Grado, del Comune di Fiumicello – Villa Vicentina, Comune di Aquileia, della Regione Friuli Venezia Giulia, GIT Grado, e di GO!2025**.

Main sponsor: **Consorzio Prosecco DOC**. " Sponsor Ufficiali: **Banca 360, Enpal, Enervit, Radenska, Adria Rent**. Hospitality Partner: **Residence Punta Spin**. Fornitori " " " ufficiali: **Parmalat, Latterie Friulane, Tenuta Villanova, Cantina Ca<sup>TM</sup>Tullio, Delser, Bibanesi, Pasta Valdigrano, Miele Comaro**.

## PROGRAMMA ORARIO

Ecco gli orari di partenza delle diverse iniziative in programma.

### Venerdì 4 ottobre

Ore 10.30 " Mytho School Run

### Sabato 5 ottobre

Ore 10.00 " Apertura Mytho Expo Village

Ore 11.00 " Mytho Nordic Walking



Ore 16.00 " Myto Dog Run

Ore 19.00 " Chiusura Myto Expo Village

### **Domenica 6 Ottobre**

9.00 " Myto Half Marathon

9.30 " Myto Marathon | Myto Team Marathon | Myto Family Eco Run

10.30 " Myto 30K Run

–

**Portale iscrizioni per MYTHO MARATHON:** <http://my.raceresult.com/278232>

Info e dettagli: [www.mythomarathon.it](http://www.mythomarathon.it)

Â

Â

### **PRESENTAZIONE UFFICIALE DI MYTHO MARATHON 2024**

L'edizione 2024 di Myto Marathon " stata presentata ufficialmente nel corso di una conferenza ospitata all'interno della Sala Convegni "F. Zappata" del **Trieste Airport**.

Sono intervenuti, tra gli altri:

– **Alessandro Genuzio** " General Manager di Myto Marathon

– **Stefano Mazzolini** " Vice-presidente del Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia

– **Maurizio Toso** " Assessore allo Sport del Comune di Grado

– **Alessandro Dijust** " Sindaco del Comune di Fiumicello – Villa Vicentina

– **Andrea Cainero** " Presidente Onorario Asd Esclamative

– **Federica Fasano** " Presidente Asd Esclamative

– **Matteo Redolfi** " Consigliere nazionale FIDAL

– **Marco Consalvo** " Amministratore Delegato Trieste Airport

– **Anna Agrizzi** " Associazione Diritti del Malato Udine

– **Stefano Fasan** " Responsabile Area Trieste Banca FVG 360



## Dichiarazioni

**Stefano Mazzolini:** «Siamo una regione bellissima e dimostriamo ancora una volta la capacità di organizzare bellissimi eventi. Quando si parla di una Regione così bella si rischia di dimenticare alcune realtà, trattandosi di un territorio vasto che parte dalla montagna e arriva al mare, collegato da una meravigliosa ciclabile, ormai quasi completa. Come Regione sosteniamo con convinzione questo evento. Non sosteniamo tutti, ma solo quelli che valgono e che attraverso lo sport, ma anche altre iniziative, contribuiscono a far conoscere il territorio. In questo modo portiamo a casa risultati concreti. Mytho Marathon sta facendo una cosa incredibile per la nostra Regione, questo è certo».

**Maurizio Toso:** «Teniamo molto a questo tipo di eventi che valorizzano il nostro territorio. Non è un caso trovarsi nella sala di un aeroporto, un luogo di turismo, per presentare una manifestazione che porta turismo. Mytho Marathon coinvolgerà non solo Grado ma tutta la Bassa Friuliana con un percorso che metterà bene in evidenza le cose migliori della nostra area. Siamo molto coinvolti nell'organizzazione che punta a limitare i disagi per i residenti e, allo stesso tempo, vuol essere veicolo positivo di promozione. Ci auguriamo un weekend di sport e di salute, immersi nella natura che offre Grado con la sua laguna, il mare e il retroterra boschivo».