



Meda Urban Race, la 21km " veloce e certificata Fidal

Descrizione

^ da record il tracciato della 21,0975 km che ha ottenuto la certificazione FIDAL e promette spettacolo e prestazioni cronometriche di primo piano
Oltre alla 21 km FIDAL, saranno proposte la 10km e la 5km non competitive costruendo un evento inclusivo a 360^,
nato grazie a Auxologico per sostenere AVIS MEDA

MEDA ^ " Il conto alla rovescia " partito: runners e appassionati del movimento all^TMaria aperta, attese oltre 2500 persone, saranno i protagonisti della **3^ Meda Urban Race** di **domenica 6 ottobre**. La manifestazione podistica e inclusiva a 360^, promossa da **Auxologico** in collaborazione con il **Comune di Meda** e curata dalla **A&C Consulting**, anche quest^TManno dar^ la possibilit^ a tutti di sostenere l^TMattivit^ di volontariato di **AVIS MEDA**, una preziosissima realt^ territoriale.

Villaggio Sport

Non solo le sfide per sopravanzare l^TMavversario o la caccia al primato personale sulla mezza maratona. **Sabato 5 e domenica 6 ottobre** sar^ una due giorni ricca di iniziative, per bambini e adulti, al Villaggio Sport. **Sabato** sar^ aperto alle 9:00 il **Villaggio**, allestito nell^TMarea del **Piazzale Auxologico di Meda in Via Pace**, che accoglier^ le associazioni sportive e di volontariato del territorio. Per chiunque ci sar^ la possibilit^ di cimentarsi in sport diversi e di condividere l^TMesperienza sportiva tra atleti con disabilit^ e normodotati, con l^TMenergia e la musica di Radio Marconi ad accompagnare.

Meda Urban Race " sinonimo di inclusivit^ , oltre alla mezza maratona agonistica vengono proposte anche la **5km e la 10km**, due distanze non competitive, accessibili a tutti dove poter correre ma anche solo camminare.

La Mezza Maratona, veloce e misurata Fidal

Quest'anno la Meda Urban Race ha raggiunto un altro importante traguardo e l'ennesima conferma che il percorso intrapreso sia ambizioso ma anche ben definito e con ottimi riscontri sotto tutti i punti di vista. Il tracciato della mezza maratona, con **partenza e arrivo allestiti in Via Pace 2** a Meda di fronte all'Istituto Auxologico, è ufficialmente **certificato FIDAL** (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Sarà una **21,0975 km** ideale per chi vuole inseguire il proprio record personale o svolgere un test a cinque stelle verso una maratona autunnale. Gli iscritti si cimenteranno su un tracciato, che attraverserà in quest'ordine **quattro Comuni della Brianza**: Cabiato-Seregno-Meda-Seveso-Meda-Seveso-Meda. Un tracciato di gara completamente piatto, molto scorrevole e di conseguenza **velocissimo**.

Partenza della gara a 224 m s.l.m e arrivo a 224 m s.l.m: si parla dunque di un **dislivello pari a 0 metri/km**, un'ulteriore conferma di come a Meda si possa e debba correre forte, senza alternative. Scopriamo il percorso nei dettagli: dopo lo start da Meda gli atleti entreranno a **Cabiato** per poi affrontare, dal km 4 al km 7 i viali del **Parco della Porada di Seregno**. Da Seregno si tornerà verso Meda (km 10 fissato in Via Verona incrocio con Via Tre Venezie) per attraversare successivamente **Seveso** (dal km 12 al km 14) e avvicinarsi alla fase finale della propria fatica. Il km 15 è previsto a Meda, in Via Vignazzola prima dell'incrocio con Via Brennero, mentre il km 16 e 17 sono disegnati all'interno di **Seveso**. Gli ultimi e decisivi 4 km si correranno a Meda attraversando lo **Stadio Città di Meda, il Ciclodromo, Via Busnelli, Via del Cimitero** e facendo ritorno poi in Via Pace 18 davanti all'Auxologico di Meda.

I dettagli delle iscrizioni

Ad oggi le iscrizioni stanno procedendo a ritmo serrato e sono **attesi almeno 2500 partecipanti**. **Le iscrizioni ONLINE sono ancora aperte** e si potranno effettuare **fino a giovedì 3 ottobre**, cliccando al link seguente **ISCRIVITI**. Inoltre, sulle distanze della 21 km competitiva e della 10 km non competitiva, **i gruppi** che raccoglieranno almeno 10 presenze godranno di uno sconto di 2€ per ogni iscritto. I dettagli delle **convenzioni** si possono scoprire sulla pagina dedicata **CONVENZIONI ISCRIZIONI**, oppure scrivendo alla seguente email: barbara@aecsas.net.

Ci si potrà inoltre **ISCRIVERE SUL POSTO** (al Villaggio Sport allestito nell'area del **Piazzale Auxologico di Meda in Via Pace**) nelle seguenti modalità :

- **sabato 5 ottobre**, dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00, a **tutte le distanze** (mezza maratona, 5 km e 10 km non competitive), compatibilmente con le disponibilità dei pettorali
- **domenica 6 ottobre** dalle 7:30 **SOLO alle distanze non** competitive (5 km e 10 km non competitive)