



Sudore, traguardi e prime volte: a Cervia Ã la festa di IRONMAN

Descrizione

Oltre 2.400 partecipanti si sono cimentati, sabato 21 Settembre a Cervia, sulla distanza Full di IRONMAN Italy Emilia-Romagna. Il primo finisher Ã stato lâ€™TMaustraliano Chris Beckmans, che ha completato la sua prova in 8 ore e 22 minuti

Ancor prima di una gara contro gli altri, ogniÃ IRONMAN®Ã Ã una sfida con sÃ© stessi, con i propri limiti e la volontÃ dâ€™TMacciaio necessaria a superarli. Lo si Ã visto ancora una volta sabato 21 Settembre 2024 al traguardo del settimoÃ IRONMAN ItalyÃ Emilia-RomagnaÃ a Cervia, dove lâ€™TMarrivo dei triatleti sul lungo tappeto rosso Ã stato accolto da un pubblico in festa, che per tutto il pomeriggio non si Ã risparmiato negli applausi per ogni finisher, reduce da una gara di 3,8 km a nuoto, 180 km in bici e 42,2 km di corsa.

Il primo ad arrivare al traguardo e indossare la medaglia di finisher Ã stato lâ€™TMaustralianoÃ **Chris Beckmans**, che ha completato la sua prova inÃ **8:22:02**. Ha impiegato 53â€™TM43â€™ per la prova a nuoto; 4 ore e 17 minuti per la frazione in bici, ad unâ€™TMandatura media di 42 km/h, e 3 ore e 3 minuti per la parte di corsa, con un passo medio di 4 minuti e 22 secondi al chilometro.

Per quasi un triatleta su due al traguardo, quello di oggi Ã stato il primo Full IRONMAN della vita: a tutti questi â€œfirst timerâ€• Ã dedicata la celebre campana posta in prossimitÃ del traguardo di IRONMAN. Tra attese prime volte, ennesime riconferme e storie speciali, da ricordare e raccontare, gli ultimi triatleti arriveranno al traguardo fino a dopo la mezzanotte.

UNA SFIDA CON SÃ% STESSI

La giornata di IRONMAN Italy Emilia-Romagna 2024 si Ã aperta con una meravigliosa alba, un cielo limpido e un mare calmo. AlleÃ **7:30**Ã sono iniziate le sempre scenografiche ed emozionantiÃ **partenze di IRONMAN**

, accompagnate dalla musica e dal tifo di migliaia di persone presenti.

Già intorno alle 8:30 i primi atleti sono usciti dalle acque dell'Adriatico, la cui temperatura era poco superiore ai 23 °C. Come sempre, tanti appassionati e curiosi si sono fermati sul lungomare di Cervia per assistere alla T1, la transizione tra la parte a nuoto e quella in bici, che i più veloci hanno completato in meno di 5 minuti, in un'area cambio lunga 700 metri, con oltre 2.400 biciclette ad attendere altrettanti partecipanti.

Assieme agli atleti, si vedono sfilare fuori dalle transenne anche compagni, amici e genitori, che non perdono l'occasione di uno sguardo, un incoraggiamento, un supporto: IRONMAN è una sfida individuale, ma il successo è spesso frutto di un grande lavoro di squadra.

In una gara con atleti e atlete di ogni età, dai 18 agli 82 anni, intorno alle 10:30 di sabato mattina i battistrada del segmento ciclistico avevano già completato il primo dei due giri da 90 km, mentre molto indietro di loro ancora c'era chi stava terminando la fase di nuoto.

I primi ciclisti si sono ripresentati alla zona cambio, sul Lungomare Grazia Deledda di Cervia, poco dopo le 12, con nelle gambe 180 chilometri e negli occhi i paesaggi senza tempo del borgo di Bertinoro e del Parco Naturale delle Saline, dove nemmeno i famosi fenicotteri rosa hanno voluto perdersi lo spettacolo di IRONMAN.

Con le ultime energie rimaste, gli atleti hanno poi affrontato la maratona sul percorso cittadino disegnato fra Cervia e Milano Marittima, per poi consegnarsi all'apoteosi all'interno del Fantini Club di Cervia. Le smorfie si trasformano in sorrisi, fra gli abbracci a chi ha supportato il sogno dei nuovi IRONMAN e l'incredulità degli occhi di chi è riuscito a renderlo realtà. Dai primi agli ultimi, l'entusiasmo è sempre lo stesso, o anche di più.

Sono maschere di sforzo e dolore, fra la gola che implora liquidi e le gambe che chiedono tregua dopo ore senza sosta, ma è proprio tutto questo che lo rende reale, che lo rende importante.

DOMANI LA GARA è PRO

Nel pomeriggio di domani, domenica 22 settembre, il mare e le strade della Romagna saranno ancora il teatro di IRONMAN Italy: l'evento di Cervia è infatti il più grande al mondo per numero di partecipanti, oltre 6.000 complessivi, e l'unico con tre distanze in un solo weekend.

Ad aprire le danze della seconda giornata sarà, alle 12:05, la partenza della gara è PRO maschile



dell'IRONMAN 70.3 (su distanze dimezzate rispetto al Full IRONMAN di sabato). La gara Pro vedrà **oltre 50 triatleti professionisti** pronti a cimentarsi in un avvincente confronto diretto fatto di bracciate, pedalate e falcate in una sfida diretta, con arrivo atteso intorno alle 16. Al via della 70.3 Pro ci saranno anche nove atleti italiani, con il beniamino locale **Mattia Ceccarelli** che punta al bersaglio grosso, dopo ottimo piazzamento nel Full IRONMAN della passata edizione.

Ceccarelli dovrà vedersela con due medagliati alle Olimpiadi di Parigi: il britannico **Sam Dickinson** e il tedesco **Tim Hellwig**, rispettivamente vincitori del bronzo e dell'oro nella prova a squadre. Si presenta con ottime credenziali anche il neozelandese Mike Phillips, specialista dell'IRONMAN 70.3 (1,8 km a nuoto + 90 km in bici + 21,1 km di corsa).

TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI DOMENICA

Sempre domani, migliaia di triatleti e triatlete arrivati a Cervia da ogni angolo del pianeta si confronteranno, oltre che nell'**70.3**, anche nell'IRONMAN **5150**, la piú breve delle tre prove del circuito IRONMAN (1,5 km a nuoto + 40 in bici + 10 di corsa).

Domenica sarà inoltre giornata di premiazioni. Si inizierà alle 10 con le premiazioni del Full IRONMAN di sabato e con l'assegnazione degli ambitissimi slot oltre 100, divisi per age group per il **2025 VinFast IRONMAN World Championship**, il Mondiale IRONMAN, la cui prova maschile sarà a Nizza, in Francia, e la cui prova femminile sarà nella storica location di Kona, alle Hawaii.

Il grande weekend romagnolo di IRONMAN si chiuderà, dalle 21.15 di domenica, con le premiazioni delle gare di giornata e l'assegnazione dei rispettivi slot: sarà l'evento conclusivo della settima edizione dell'IRONMAN Italy Emilia-Romagna di Cervia, il cui legame con IRONMAN è stato già esteso fino al 2028.