



40^a Estra Firenze Marathon, un percorso speciale con piÃ¹ di 2mila anni di storia

Descrizione

40^a Estra Firenze Marathon, un percorso speciale con piÃ¹ di 2mila anni di storia

Grande successo per il 40^o compleanno della Estra Firenze Marathon

Adesioni vertiginose dall'Estero

Si corre domenica 24 novembre 2024

Sabato 23 novembre Fanfani Charity Run staffetta e

Family Run al Parco delle Cascine

FIRENZE â€“ Poco piÃ¹ di due mesi alla **40^a Estra Firenze Marathon** in programma domenica 24 novembre quando una vera e propria festa accenderÃ le strade del capoluogo toscano.

Le adesioni di partecipanti che arriveranno a Firenze dall'Estero sono piÃ¹ che vertiginose, con numeri che fanno pensare che sarÃ un'edizione da record. Nozze di diamante per lâ€™evento fiorentino che correrÃ lungo strade dal sapore medievale e rinascimentale ma allo stesso tempo arricchite dalla natura dei parchi e dalla bellezza dell'Arno.

Il percorso – Start/km 5

Partenza alle ore 8.30 e arrivo (6 ore tempo massimo) in Piazza Duomo, dalla quale i maratoneti sfileranno verso la Chiesa di Santa Maria del Fiore che saluterÃ il passaggio degli atleti che si muoveranno in direzione di Via Martelli per raggiungere Piazza San Marco.

Poco dopo, sulla destra, apparirÃ il profilo della **Chiesa della Santissima Annunziata** e da qui si procederÃ verso Piazza Donatello e, poco prima del 5^o km, la **Fortezza da Basso**, voluta da Alessandro de' Medici ed attualmente adibita a convegni fieristici.

Km 5/15

KM 5/15 – Dal km 5 si procede in direzione del **Parco delle Cascine** che costeggia la **riva destra dell'Arno** a partire dal centro storico. Qui i chilometri scorrono veloci in un contesto naturalistico molto apprezzato ogni giorno dai fortunati podisti fiorentini.

Km 15/20

Si esce dalle Cascine in prossimità **dell'Ippodromo del Visarno** per dirigersi verso il **Ponte della Vittoria**, originariamente voluto dal Granduca Leopoldo II nel 1835 in onore di San Leopoldo e rimaneggiato più volte e con diverse destinazioni d'uso prima di essere ricostruito come lo conosciamo ai giorni nostri. Attraversando il Ponte della Vittoria si giunge sui **Lungarni Santarosa e Soderini** prima di ammirare la **Colonna di San Felice**, voluta da Cosimo I de' Medici perché l'arredamento urbano simboleggiasse la gloria della sua famiglia.

Pochi metri per ammirare **Piazza Pitti** nella quale è collocato l'imponente **Palazzo Pitti**, probabilmente sviluppato su progetto di **Filippo Brunelleschi** per divenire la residenza più prestigiosa della famiglia Medici. È il momento di attraversare uno dei simboli più noti di Firenze, **Ponte Vecchio** (19,5km) il più antico attraversamento dell'Arno di Firenze, che ha assistito al corso di tanta storia e di sera si veste di un'atmosfera suggestiva e romantica.

Km 20/25

Il passaggio sul **Ponte alle Grazie**, originariamente noto come *Rubaconte* per proseguire sul **Lungarno Benvenuto Cellini**. È sul **Ponte San Niccolò** che i podisti registrano il passaggio alla mezza maratona; scorrendo sul **Lungarno della Zecca Vecchia e delle Grazie** si arriva a Borgo Santa Croce. Poche centinaia di metri per ammirare **Piazza Santa Croce (22,5km)** nella quale si staglia la Basilica di Santa Croce, monumento nazionale e tra le massime realizzazioni del gotico italiano. Si torna sul Lungarno Colombo per proseguire sul Lungarno Aldo Moro.

Km 25/30

Il percorso diventa più filante su via **Campo d'Arrigo** che conduce al palasport di Firenze, adiacente al **Nelson Mandela Forum** che riproduce in scala reale la cella all'interno della quale l'ex Presidente della Repubblica Sudafricana e premio Nobel per la Pace Nelson Mandela ha vissuto nei suoi 18 anni di prigionia. Successivamente si entra nello **stadio di atletica Luigi Ridolfi** dove si percorrerà un emozionante giro di pista per quindi 400 metri al 32km.

Km 30/35

Si esce dallo stadio per andare incontro alla **cavalcavia dell'Affrico**, poco prima del km 35, forse il punto più difficile della maratona, ma pochi metri, basta mantenere la calma nella sua salita e poi godersi la discesa.

Km 35/40

Da qui i podisti si tufferanno nel **centro cittadino, un vero e proprio spettacolo artistico** ma anche una opportunità di alleggerire la fatica con la bellezza del percorso. Al 38km si gira intorno a piazza Duomo (giro lato Ricasoli – Servi – Oriolo), quasi ad assaporarne già l'arrivo, dominata dalla Cattedrale di **Santa Maria del Fiore**, il **campanile di Giotto** e il **battistero di San Giovanni**, si corre alle spalle di Piazza della Signoria poi in direzione della **Galleria degli Uffizi**.

Arrivo

Dal 40esimo chilometro, e quindi dai Lungarni Acciaiuoli, Corsini e Vespucci, si va in centro per attraversare finalmente **Piazza della Signoria**, la stupenda piazza principale di Firenze, sede del potere civile e cuore della vita sociale della città ed arrivare in **Piazza Duomo** – **Piazza San Giovanni** al traguardo. Il vincitore è atteso verso le 10.38, la prima donna alle 10.55, mentre l'ultimo a tagliare il traguardo dovrebbe essere alle 14.46.

Sabato 23 novembre

La mattina di sabato 23 novembre i riflettori saranno puntati sulle famiglie che parteciperanno alla **San Benedetto Ginky Family Run**, la corsa ludico-motoria di circa 3 km dedicata a bambini, con partenza dal Parco delle Cascine, tappa della **Marathon School Cup**, che unisce la classifica della Ginky Family Run con quella della Mini GuardiaFirenze per premiare le scuole più numerose. Un'opportunità per trascorrere del sano tempo in famiglia divertendosi e contribuendo a nutrire la cultura dello sport come **strumento di benessere psico-fisico e sociale**.

La staffetta

Grande ritorno, la **Fanfani Charity Run Staffetta 3x7**, al via nella mattinata di sabato 23 novembre, anche questa a carattere non competitivo ma che aggiunge anche l'attenzione per il sociale attraverso il **programma charity** della Estra Firenze Marathon. Sette km per ciascuno dei tre atleti della squadra che dovranno correre in nome di un'associazione no profit per **raccogliere fondi**.

Iscrizioni

Solo on line tramite il sito www.firenzemarathon.it entro il 15 Novembre. Il comitato organizzatore ha anche pensato ad iscrizioni agevolate per gruppi, per info contattare direttamente la segreteria all'indirizzo mail iscrizioni@firenzemarathon.it

Sul sito sono disponibili pacchetti che includono pettorale e pernottamento oltre ai riferimenti del tour operator ufficiale, Intertravel, per eventuali servizi esclusivi.