



Al via la terza edizione della Meda Urban Race promossa da Auxologico in collaborazione con il Comune di Meda

## Descrizione

*Sabato 5 ottobre si apre il Villaggio Sport che sar  animato da attivit  inclusive per bambini e adulti e dall'energia di Radio Marconi.*

*Domenica 6 ottobre tutti di corsa secondo le proprie capacit  :  
la mezza maratona 21km Fidal, la 10km e la 5km non competitive.*

Milano, 13 settembre 2024 -   diventata in breve tempo una manifestazione di successo e molto attesa, che quest'anno punta a superare i 2.500 atleti, tra professionisti e dilettanti.

Un'occasione per fare sport e fare del bene alla propria salute, ma anche per incontrarsi, parlare, sorridere, condividere insieme al Comitato Italiano Paralimpico Lombardia l'impegno degli atleti con disabilit  e sostenere l'attivit  di AVIS Meda, un'associazione di volontariato radicata sul territorio.

Sport, salute, inclusione e solidariet  sono le parole chiave con le quali   stata oggi presentata la **3  Meda Urban Race** di **domenica 6 ottobre**, manifestazione podistica e inclusiva a 360  promossa da **Auxologico** in collaborazione con il **Comune di Meda** e curata dalla **A&C Consulting**.

Alla presentazione sono intervenuti, tra gli altri, **Mario Colombo**, Presidente di Auxologico; **Luca Santambrogio**, Sindaco di Meda e Presidente della Provincia di Monza e Brianza; **Stefania Tagliabue**, Vicesindaco Meda e assessore allo Sport; **Gianfranco Parati**, Direttore scientifico di Auxologico; **Valentina Trapletti**, 13 volte campionessa assoluta di marcia e recente argento agli Europei di Atletica di Roma; **Pierangelo Santelli**, Presidente del Comitato Italiano Paralimpico Lombardia; **Massimo Mapelli** di A&C Consulting che ha illustrato con un video il percorso della Meda Urban Race.

Ospite d'eccezione il noto conduttore radiofonico e televisivo, nonché Direttore Artistico di Radio DeeJay **LINUS**, appassionato runner, al fianco della **Meda Urban Race per sostenerne i valori e gli obiettivi di salute, inclusione e solidarietà**.

## I dettagli della Meda Urban Race

Attese oltre 2500 persone per la Meda Urban Race in programma **sabato 5 e domenica 6 ottobre** e che proporrà una due giorni ricca di iniziative, per bambini e adulti. **Sabato** sarà aperto alle 9:00 al **Villaggio Sport**, allestito nell'area del **Piazzale Auxologico di Meda in Via Pace**, che accoglierà le associazioni sportive e di volontariato del territorio. Per tutti ci sarà la possibilità di cimentarsi in sport diversi e di condividere l'esperienza sportiva tra atleti con disabilità e normodotati.

Domenica invece le tre gare in programma, **a partire dalle 9:00**: la **21,0975 km competitiva Fidal**, una mezza maratona totalmente pianeggiante, perfetta per correre veloci e migliorare i propri record personali. La mezza maratona sarà affiancata dalle due prove non competitive di **10 km** e **5 km**. La partenza e l'arrivo delle tre prove saranno allestite sempre dal Villaggio Sport nel Piazzale antistante Auxologico Meda in Via Pace.

## La Mezza Maratona, la gara regina della Meda Urban Race

Un tracciato di 21,0975 km filante e senza alcuna difficoltà altimetrica: domenica 6 ottobre **alle ore 9:00** sarà dato lo start dell'attesa 21 km certificata **FIDAL**, i cui iscritti incominceranno e concluderanno la propria fatica al **Piazzale Auxologico di Meda in Via Pace**, centro nevralgico della due giorni e sede di partenza/arrivo della prova.

Il percorso sarà disegnato tra le strade di 4 comuni (**Meda, Cabiato, Seregno, Seveso**) e permetterà di **immergersi nell'identità brianzola** scoprendo alcune sue peculiarità paesaggistiche e del tessuto artigianale che hanno reso famosa in tutto il mondo. 21,0975 km, in cui verranno organizzati **4 punti di ristoro**, e la cui collocazione temporale si prospetta perfetta per chi desidera **gareggiare negli ultimi scampoli di questa stagione** oppure svolgere un **allenamento ideale** per affinare la condizione in vista di una maratona autunnale.

## AUXOLOGICO IRCCS

È uno dei più importanti enti sanitari e di ricerca no profit italiani, con 21 sedi in Lombardia, Piemonte, Lazio e Romania. Auxologico è parte attiva dei territori in cui è presente con le proprie sedi, non solo erogando prestazioni sanitarie, ma promuovendo la cultura della prevenzione e della salute e collaborando con le Istituzioni e le realtà di volontariato. Anche quest'anno chi parteciperà alla Meda Urban Race sosterrà una visione dello sport inclusivo a 360°, che abbraccia tutte le persone, atleti e non, normodotati o con disabilità, avendo anche la possibilità di contribuire a sostenere AVIS MEDA nei preziosi servizi di volontariato per il territorio, così come è stato generosamente fatto nelle precedenti edizioni per il tramite di una donazione da parte di Auxologico.

## AVIS MEDA

AVIS MEDA è una delle istituzioni più radicate del territorio, espressione del no profit, dell'impegno e della professionalità di centinaia di volontari che portano avanti con dedizione i servizi di raccolta sangue, di emergenza, di trasporto sanitario, di telesoccorso e formazione. È il team di Avis Meda, oltre ad offrire servizi alle persone con disabilità, si occupa principalmente delle donazioni di sangue a tutti coloro che ne hanno bisogno, offrendo un servizio di soccorso per le emergenze sanitarie, un servizio di trasporto sanitario (verso strutture che effettuano esami, ricoveri, visite), e di trasporto sociale (per persone con disabilità dall'abitazione al centro riabilitativo e viceversa) e di assistenza ad eventi sportivi a Meda e nei comuni limitrofi.

## COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

Il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) ha sposato l'iniziativa: sulla 21km la partecipazione è estesa anche a tutti gli atleti e le atlete tesserate al CIP, mentre nelle due gare non competitive possono partecipare tutte le persone con disabilità, perché a Meda nessuno va in panchina.

## I numeri delle iscrizioni, è ancora possibile iscriversi

Ad oggi le iscrizioni stanno procedendo a ritmo serrato e sono attesi almeno 2500 partecipanti. Le iscrizioni ONLINE sono ancora aperte e si potranno effettuare fino a giovedì 3 ottobre, cliccando al link seguente [ISCRIVITI](#). Inoltre, sulle distanze della 21 km competitiva e della 10 km non competitiva, i gruppi che raccoglieranno almeno 10 presenze godranno di uno sconto di 2€ per ogni iscritto. I dettagli delle convenzioni si possono scoprire sulla pagina dedicata [CONVENZIONI ISCRIZIONI](#), oppure scrivendo alla seguente email: [barbara@aecsas.net](mailto:barbara@aecsas.net).

Ci si potrà inoltre ISCRIVERE SUL POSTO (al Villaggio Sport allestito nell'area del Piazzale Auxologico di Meda in Via Pace) nelle seguenti modalità:

- **sabato 5 ottobre**, dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00, a tutte le distanze (mezza maratona, 5 km e 10 km non competitive), compatibilmente con le disponibilità dei pettorali
- **domenica 6 ottobre** dalle 7:30 **SOLO alle distanze non competitive** (5 km e 10 km non competitive)