



29 settembre, Salomon Running Milano. La vincitrice 2023 Broggi: «Una gara diversa, da non perdere»

Descrizione

Proseguono ad alto ritmo le iscrizioni alle tre gare proposte

• la 21 km competitiva, la 15 km e la 10 km non competitive

La vincitrice nel 2022 e 2023 della gara regina di 21 km Benedetta Broggi:

«Questa gara è qualcosa di unico, racconta la Milano più autentica ai non milanesi e quella inconsueta a chi la conosce già. Un appuntamento perfetto per avvicinarsi al trail-running»

Manuel Molteni vincitore 2023: «Gara intrigante ogni anno»

MILANO « Si è entrati nel mese di settembre, l'autunno inizia a bussare alla porta e si avvicina l'appuntamento con la **Salomon Running Milano**. Mancano poco più di 2 settimane all'evento che rappresenta l'Urban Trail per eccellenza della città meneghina da 14 anni, curato da **A&C Consulting** e capace di regalare, ogni anno, alle migliaia di partecipanti un'esperienza unica per vivere Milano e le sue molteplici identità in maniera inconsueta.

Orari e distanze in programma

Il comitato organizzatore mette in campo un programma adatto a tutti i gusti per rendere sempre più **l'evento inclusivo**. Saranno tre le distanze proposte: la prova regina e competitiva di **21 km**, accompagnata dalle **due gare non competitive**, rispettivamente di **15 km** e **10 km**. **Domenica 29 settembre**, a partire **dalle 8:30**, con lo start della **21 km** competitiva, gli iscritti incominceranno la propria fatica **da Viale Boezio** per immergersi, con le scarpette ai piedi, nei lati nascosti della città e affrontare le caratteristiche chiave di un trail come i costanti cambi di terreno, dislivelli da non sottovalutare e un percorso che esige un'accurata gestione delle energie. **Alle 9:00** sarà la volta dei protagonisti della **10 km non competitiva** mentre **alle 9:30** scatterà la **15 km non competitiva**. Tutte e tre le gare si concluderanno sempre in **Viale Boezio** dopo aver percorso gli ultimi saliscendi all'interno di CityLife.

I campioni dell'€™edizione 2023

Ogni corsa racconta delle storie e la Salomon Running Milano conferma la regola. Tra le storie piÃ¹ interessanti degli ultimi anni ci sono sicuramente quelle di **Benedetta Broggi** e **Manuel Molteni**.

Non sono due runner di professione, spesso perÃ² lottano per le posizioni di vertice quando indossano un pettorale e soprattutto amano correre e scoprire contesti nuovi: c'era tutte le premesse affinché scattasse la scintilla tra loro e la Salomon Running Milano. **Benedetta Broggi**, dopo averci provato in piÃ¹ occasioni, nel **2022** e **2023** ha sbaragliato la concorrenza vincendo a braccia alzate: *“Nel panorama italiano del trail running l'evento curato da A&C Consulting” qualcosa di unico, capace di raccontare ai non milanesi una cittÃ che non si vede tutti i giorni e dall'altro lato regalare a tutti la possibilitÃ di praticare il trail in un contesto diverso da quello montano*. L'atleta novarese, che nella vita lavora come **medico-specialista fisiatra** all'Ospedale di Voghera, aggiunge come: *“La Salomon Running Milano rappresenta l'appuntamento ideale per chi vuole avvicinarsi gradualmente al fantastico mondo dei trail runners. Parliamo di una gara da non perdere per nessun motivo”*.

Anche il comasco **Manuel Molteni** non puÃ² fare a meno di inserire nel suo calendario l'appuntamento con il tracciato in grado di conciliare la modernitÃ di aree come **CityLife** alla storia di Milano, ben rappresentata dal **Velodromo Vigorelli**: *“Ho perso il conto di tutte le edizioni della Salomon Running Milano a cui ho partecipato. Dalla prima volta mi ha conquistato per essere cosÃ versatile e mai monotona: l'asfalto, le salite, i prati, il passaggio sul Monte Stella. Tantissime le varianti di questo Urban Trail che si rivela, ogni anno, molto difficile da interpretare tatticamente rivelando per questo intrigante piÃ¹ della media”*.

Manuel, di professione **preparatore atletico e personal trainer** in un ambiente riabilitativo, domenica 29 settembre sarÃ nuovamente sulla linea di partenza di Viale Duilio e lancia giÃ la sfida: *“La gara perfetta per riprendere a macinare chilometri e sfidare avversari e cronometro. Io ci sarÃ e voi?”*

Iscrizioni

Le **ISCRIZIONI** sono ancora aperte e potete assicurarvi il vostro pettorale acquistandolo ONLINE a questo link: **[ISCRIVITI ALLA SALOMON RUNNING MILANO](#)**. Per maggiori informazioni sulla manifestazione si invita invece a visitare il sito dedicato: **<https://www.sportitude.it/eventi/salomon-running-milano/>**