



APPUNTAMENTO A PIANCAVALLO, DOMENICA TORNA LA PANORAMICA DELLE MALGHE

Descrizione

Scatta il conto alla rovescia per la quarta edizione del trail organizzato dall'Atletica Aviano. Si correrà sulle distanze di 46, 30, 21, 10 e 5 km. In palio anche i titoli di campione regionale Fidal di trail lungo. Partenze e arrivi nell'area sportiva Roncjade. Iscrizioni sino al 17 luglio, ma le adesioni sono possibili anche nel weekend della gara

À

Aviano (Pordenone), 16 luglio 2024 Da Piancavallo a Piancavallo, nel segno del running e del suggestivo contesto naturalistico offerto dall'altopiano. Sono trascorse poche settimane dalla **10 miglia internazionale Aviano-Piancavallo** e già inizia il conto alla rovescia per la **Panoramica della Malghe**, evento di trail running che tornerà, per la quarta edizione, **domenica 21 luglio**.

La manifestazione, organizzata dall'Atletica Aviano, si svilupperà su cinque percorsi della lunghezza di **46, 30, 21, 10 e 5 km**. Il tracciato da 46 km, una specie di maratona del cielo con i suoi 1200 metri di dislivello positivo, assegnerà anche i **titoli regionali Fidal assoluti e master** del Friuli Venezia Giulia di **trail lungo**. Sulle due distanze più corte, oltre che sui 5 km, sono inoltre previste delle prove a carattere ludico-motorio, aperte a tutti e a passo libero (nordic walking compreso).

I percorsi, con partenza e arrivo nell'area sportiva **Roncjade**, hanno un dislivello contenuto: si correrà tra **strade sterrate** e **sentieri battuti**. Nulla, insomma, di particolarmente tecnico e divertimento assicurato. Di certo, rispetto alla vecchia Piancavallo-Cansiglio di cui la Panoramica delle Malghe ha raccolto l'eredità tre stagioni fa, non cambieranno i suggestivi panorami sulla pianura che si apriranno davanti agli occhi dei tanti runners e camminatori che sceglieranno il fresco dell'altopiano per una domenica di impegno *œfuoristrada*.

Particolarmente suggestivo, poi, l'attraversamento (per i tre percorsi più lunghi) della **caratteristica piantagione di Arnica Montana**. Vi si arriverà dopo aver toccato Casera Capovilla, Pian delle More, Casera Caseratte e Casera del Medico. Dopo la piantagione di Arnica, prima di far



ritorno all'area sportiva Roncjade, si passerà accanto anche a Casera Collalt, così da completare un anello tutto sommato classico per i frequentatori di Piancavallo.

Le iscrizioni rimarranno aperte sino al 17 luglio, sia online attraverso il sito my.raceresult.com che in alcuni punti d'iscrizione: l'agenzia viaggi **Rupolo Tour**, in via della Repubblica 15 a Sacile; la **Ferramenta Redolfi De Zan Sandro**, in viale Marconi 14 ad Aviano; i negozi di articoli sportivi **Mio Mio Run**, in via Venezia 16/18 a San Vendemiano (Treviso) e in via Treviso 3 a Pordenone, e la **Stampoteka** in via Giovanni XXIII 5 ad Aviano (vicino al municipio). Le iscrizioni saranno comunque possibili, presso l'area sportiva Roncjade, anche **sabato 20 luglio** (dalle 15 alle 18) e **domenica 21 luglio**, sino a poco prima del via. Piancavallo è pronto a regalare emozioni.