



Alla Mezza Maratona Alpe di Siusi del 2024, gi  sold out, si fa beneficenza per una buona causa

Descrizione

Alpe di Siusi, 21 giugno 2024    Una delle mezze maratone con il paesaggio pi 1 bello al mondo si terr  tra due settimane circa. Domenica 7 luglio 700 fortunati potranno correre tra i rigogliosi prati in fiore dell ™Alpe di Siusi. Sono fortunati, perch  i pettorali per partecipare al rinomato evento podistico sono terminati a met  aprile, quasi tre mesi prima della data della gara. La Charity Run 2024, che si svolger  nell ™ambito della Mezza Maratona Alpe di Siusi, quest ™anno sosterr  l ™organizzazione   Free to Run – Empowerment through running  .

L ™organizzazione   Free to Run   si impegna a modificare i modelli di genere in zone di guerra sostenendo ragazze e giovani donne nel rafforzare la loro leadership e il loro benessere attraverso la corsa. Offre programmi di sviluppo progressivo della leadership e del benessere legati alla corsa, in particolare a profughe, sfollate interne e a ragazze e donne che si identificano come minoranze etniche.

  L ™obiettivo    ottenere un cambiamento sistematico nella parit  di genere, focalizzandosi sull ™ampliamento dell'accesso allo spazio pubblico e sulle opportunit  di leadership per le ragazze e le donne. Dal 2014 Free to Run lavora in alcune delle regioni pi 1 difficili al mondo, tra cui l'Iraq e l'Afghanistan, per cambiare positivamente la vita di giovani donne e ragazze nelle zone di conflitto  , spiega il comitato organizzatore della Mezza Maratona Alpe di Siusi. Il promotore di Free to Run in Alto Adige   il noto maratoneta estremo Manfred Mussner, che nel suo libro "Der geheime Marathon" (  La maratona segreta  ) racconta le sue esperienze da maratoneta nei Paesi pi 1 pericolosi al mondo. 

I preparativi si avviano verso la conclusione

Per quanto riguarda la mezza maratona sull'altipiano più grande d'Europa, i preparativi procedono speditamente. Il lavoro nel nostro team affiatato è molto divertente, perché tutti e tutte sanno quali compiti svolgere, come e quando farlo. L'attesa cresce di giorno in giorno e non vediamo l'ora che arrivi domenica 7 luglio. Naturalmente si studia già in modo dettagliato il bollettino meteorologico, sebbene al momento non sia ancora possibile fare delle previsioni precise. Ma è indiscutibile che il bel tempo sia un fattore essenziale per un evento sportivo all'aperto, soprattutto se si svolge a 2000 metri di altitudine e oltre, proseguono gli organizzatori dell'associazione LG Schlern e di Seiser Alm Marketing.

I 21,1 chilometri del percorso della Mezza Maratona Alpe di Siusi, caratterizzati da 601 metri di dislivello complessivo, partono da Compatsch (a 1850 metri s.l.m.). Dal via i partecipanti provenienti da tutto il mondo si dirigono verso Mont Seuc, poi cambiano direzione e all'altezza dell'Hotel Ritsch si dirigono verso sud-est. Raggiunta la Baita Almrosenhütte, proseguono verso l'Hotel Goldknopf, dove raggiungono il punto più elevato del percorso, a circa 2050 metri sul livello del mare, attraverso prati di in fiore e con lo sguardo sempre rivolto verso le maestose montagne della zona. In seguito le podiste e i podisti passano davanti all'Alpenhotel Panorama e corrono per alcuni chilometri verso lo Sciliar, infine fanno ritorno verso il traguardo a Compatsch.