



Eurospin Verona Run Marathon 21k domenica 17 novembre al via il Campionato Italiano Psicologi dello Sport

Descrizione

Eurospin Verona Run Marathon 21k domenica 17 novembre al via il Campionato Italiano Psicologi dello Sport

*Domenica 17 novembre la Eurospin Verona Run Marathon 42k/21k e Family Run
In concomitanza, il Campionato Italiano di mezza maratona Psicologi dello Sport
Sport e benessere mentale il fil rouge di convegno ed iniziative di avvicinamento alla gara*

VERONA – Centocinquanta giorni alla **Eurospin Verona Run Marathon 42k/21k e Family Run** di domenica 17 novembre 2024 che ospiterà anche il **1° Campionato Italiano Psicologi dello Sport (FIPsiS)**.

A novembre sarà passato un anno dalle emozioni del Campionato Italiano Assoluto e Master Fidal di Maratona che ha lasciato una scia di forte emozione nella città scaligera.

L'evento è organizzato dall'associazione sportiva G.a.a.c. 2007 Veronamarathon A.S.D., con il patrocinio del Comune di Verona e la collaborazione di Città Sane, ed è inserito nel calendario World Athletics oltre che riconosciuto dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

CAMPIONATO ITALIANO MEZZA MARATONA PSICOLOGI DELLO SPORT (FIPsiS) – Le buone tradizioni non si cambiano, sulla scorta dell'eccellente risultato dell'ultima edizione, per l'edizione novembre 2024 Eurospin Verona Run Marathon 21k ospiterà di nuovo un **Campionato Italiano**, questa volta di mezza maratona, in collaborazione con la **Federazione Italiana Psicologi dello Sport (FIPsiS)**. La presenza di questa categoria professionale intende sottolineare il legame profondo tra sport e benessere mentale, evidenziando l'importanza che riveste la preparazione mentale ed il supporto psicologico per gli atleti, sia professionisti che amatori di ogni livello. Questi professionisti, sempre più diffusi, giocano un ruolo cruciale nel garantire buone prestazioni sportive. **La competizione è aperta a tutti gli psicologi iscritti all'albo e agli studenti della facoltà di Psicologia.**

Uno scenario di livello internazionale per questo **1° Campionato Italiano Psicologi dello Sport (FIPsiS)**. Verona con il suo fascino e le sue bellezze storico-artistiche, ancora una volta sarà protagonista e attirerà migliaia di runner al via da tutto il mondo. La mezza maratona inserita nel programma gare nel 2023 è stata la settima mezza maratona in Italia, sul oltre 180, per numero di partecipanti.

In avvicinamento alla manifestazione, gli Psicologi dello Sport iscritti alla Federazione (FIPsiS), proprio per suggellare l'importanza del loro ruolo, affiancheranno gli atleti con tecniche di mental training apposite, per aiutarli ad interpretare con la giusta chiave di lettura la fatica e l'impegno emotivo legato all'endurance e tradurli in una performance di successo non solo sul piano prestazionale cronometrico ma anche di soddisfazione emotiva. Tra le iniziative previste vi sarà anche un convegno sempre da parte di FIPsiS nella giornata di vigilia Sabato 16 novembre.

*“Dopo il Campionato Italiano Fidal di maratona del 2023 Verona è ancora protagonista con questo nuovo **Campionato Italiano Psicologi dello Sport (FIPsiS)**, – fa sapere il **direttore organizzativo Stefano Stanzial** -. Siamo orgogliosi di questa nuova iniziativa e di costruire qualcosa insieme alla Federazione Italiana Psicologi dello Sport. Riteniamo che la loro professione sia fondamentale per tutto lo sport e in particolare per una competizione di corsa e di durata come la Eurospin Verona Run Marathon, Verona è pronta ad accogliere gli psicologi di tutta Italia con le loro famiglie”.*

La Dott.ssa Francesca Stecchi, Presidente del Comitato Regionale Veneto della Federazione Italiana Psicologi dello Sport, rilascia questo comunicato: “Questa collaborazione sottolinea l'importanza cruciale del benessere mentale nello sport, evidenziando il ruolo fondamentale degli psicologi specializzati in psicologia dello sport nel supportare atleti di ogni livello. La nostra presenza alla Verona Run dimostra quanto sia riconosciuta e sempre più valorizzata la nostra figura professionale. Il nostro lavoro non mira solo al miglioramento della performance, ma anche al benessere generale degli atleti. Infatti, un atleta che sta bene, che è maggior consapevole di sé stesso sarà capace di fare una buona gara. È un piacere per noi far parte a questo evento, oltre che un'occasione importante per far conoscere sempre di più la nostra figura professionale, sradicando certi stigmi ed avendo la possibilità di aiutare gli atleti, attraverso tecniche di mental training mirate per le gare di endurance, ad affrontare la competizione con maggior forza mentale. Il convegno pre-gara sarà un ottimo momento per focalizzare l'importanza del nostro lavoro con atleti, società, allenatori e genitori, illustrare le tecniche di mental training che utilizziamo e chiarire il ruolo della nostra figura professionale.”

RUNNING DREAM E COACH DARIO MENEGHINI – Per tutti gli psicologi dello sport iscritti all'evento, sarà disponibile [Running Dream](#), il **programma di allenamento** curato dal coach Dario Meneghini che dal 2013 si occupa di test di valutazione funzionale, allenamenti di gruppo, stage di corsa in varie località e della preparazione atletica con programmi personalizzati per runners di tutti i livelli. Vicentino, classe 1986, Dario Meneghini è laureato in Scienze Motorie, con un Master di 2° livello in Attività fisica e salute e, oltre ad essere un brillante coach, ha a cuore il messaggio che lo sport è ideale per raggiungere uno stato di benessere psico-fisico-emozionale

ISCRIZIONI – Le iscrizioni sono aperte [CLICCA QUI](#). Fino al 31 luglio sarà attiva la **tariffa Double The Fun** per correre a Verona: € 80,00 Eurospin Verona Run Marathon 42K + Romeo&Giulietta Run Half Marathon 21K; € 55,00 Eurospin Verona Run Marathon 21K + Romeo&Giulietta Run Half Marathon 21K. Fino al 31 ottobre è attiva la promo “**Novembre da Sogno**” per l'iscrizione combinata a € 50,00 a



Mezza Maratona di Ravenna del 10 novembre 2024 e Eurospin Verona Run Marathon 21K del 17 novembre 2024.